

PLANTAS ÚTILES DE LA SELVA

Organización para Estudios Tropicales

Flora Digital de La Selva

José González, 08-Feb-2013

ACANTHACEAE Juss.

***Aphelandra aurantiaca* Lindl.**

En Las Guayanas usan la planta contra el tabaquismo.

***Justicia pectoralis* Jacq.**

“Tilo, Tilo criollo”.

La planta es empleada en Las Guayanas como colirio, febrífugo y vulnerario, además es usada para el tratamiento de la alopecia, histeria, influenza y resfriados.

ADOXACEAE E. Mey.

***Sambucus canadensis* L.**

“Sauco”.

La decocción de las raíces se usa contra la hidropesía. La decocción de la corteza tiene propiedades eméticas, hidragogas y es recomendada para tratar casos de artritis, asma, epilepsia y resfriados. Con ésta se elabora un unguento de propiedades emolientes. La decocción de las hojas se emplea como diaforético, diurético, expectorante, hemostático, purgante y repelente de insectos; un unguento, hecho con las mismas se usa para aliviar miembros luxados y quemaduras. Las flores y los frutos contienen quercetina, un flavonoide que tiene propiedades analgésicas, antiartríticas, antibacteriales, antiflogísticas, antigripales, antiespasmódicas, antidiabéticas, antiherpéticas y vasodilatadoras, entre otras. Las flores y los frutos son comestibles crudos o cocidos, con los frutos, particularmente, se pueden elaborar mermeladas y jugos, sin embargo no se debe abusar en el consumo de éstos crudos, porque son poderosamente catárticos (cocidos son inocuos). La decocción de las flores tiene propiedades astringentes, depurativas, diaforéticas, diuréticas, estimulantes, expectorantes, galactogogas, pectorales, y se usa para tratar afecciones cutáneas y eliminar manchas, también se recomienda para aliviar las hemorroides. Los cataplasmas hechos con las mismas se usan para limpiar y cicatrizar úlceras, así como para aliviar excoriaciones y quemaduras. La infusión de los frutos secos se administra contra los cólicos y la diarrea.

AMARANTHACEAE Juss.

***Achyranthes aspera* L.**

“Rabo de chancho”.

La planta tiene principios carminativos, colagogos, diuréticos, eméticos, estípticos, estomáquicos y laxantes. Sus hojas y semillas se reportan comestibles en Java y sus cenizas son usadas como sustituto de la sal. Adicionalmente se ha empleado para tratar casos de ascitis, bronquitis, cataratas, caquexia, ceguera, convulsiones, disentería, dispepsia, enteritis, escabies, hematemesis, hidropesía, llagas, mordeduras de serpiente, odontalgia, picaduras de insecto, rabia, renitis, reumatismo, sífilis, tétanos, tos y tumores. En Las Guayanas la infusión de las hojas secas, se usa contra la influenza y el dolor de espalda.

En la India su jugo se emplea para eliminar lombrices intestinales y para aliviar las quemaduras causadas por el sol.

Las raíces son usadas en algunos países de Asia por sus propiedades analgésicas, antiespasmódicas, antipiréticas y expectorantes.

Alternanthera sessilis (L.) R. Br. ex DC.

La planta tiene propiedades abortivas, antiinflamatorias, colagogas, estípticas, febrífugas y galactogogas. Medicinalmente se ha usado como colirio, para tratar casos de beriberi, ceguera nocturna, diarrea, disentería, fiebre, fístulas, fracturas, hematoquecia, llagas, mordeduras de perros y serpientes. Farmacológicamente ha mostrado actividad antimicótica y antibacteriana.

En Las Guayanas se usa la infusión de la planta completa, contra la comezón y para aliviar las quemaduras de la piel.

La hojas consumidas comunmente por los habitantes rurales de Laos y Camboya, éstas son ricas en hierro, vitamina A, C, fibra y caroteno.

En la India el jugo de la planta, mezclado en igual proporción, con el de *Eclipta prostrata* (Asteraceae), se usa para eliminar lombrices.

Alternanthera tenella Colla

Sus hojas se han usado como remedio contra la gripe, infecciones, inflamaciones y picaduras de insectos.

Amaranthus spinosus L.

“Bledo”.

Los tallos, hojas y semillas de la planta son comestibles cocidas (276 cal/100 g), aunque éstas últimas por su diminuto tamaño, pasan por el tracto digestivo sin ser asimiladas. Debe evitarse su consumo cuando las plantas crecen en terrenos de labranza o que han sido tratados con agroquímicos, ya que la planta acumula nitratos en las hojas, que son causantes de cáncer gástrico y otras enfermedades. La planta completa tiene propiedades astringentes, diaforéticas, diuréticas, emenagogas, emolientes y galactogogas; puede usarse internamente para el tratamiento de amenorrea, diarrea, hemorragias, metrorragia y mordeduras de serpiente; externamente se administra para tratar la epistaxis, leucorrea, llagas, y úlceras bucales. La pasta de las raíces puede aplicarse para tratar eccemas, gonorrea y para drenar furúnculos.

En Surinam se usan las compresas y enjuagues de las hojas para tratar la odontalgia.

En Nepal usan el jugo de las raíces, contra las afecciones urogenitales, diarrea, disentería y fiebre.

Chamissoa altissima (Jacq.) Kunth

La planta se ha usado medicinalmente para tratar casos de blenorragia, disentería, dispepsia, además tiene propiedades depurativas.

Cyathula achyranthoides (Kunth) Moq., in DC.

“Mangalarga”.

Los indígenas Kuna de Panamá, usan la planta por sus propiedades hemostáticas.

Cyathula prostrata (L.) Blume

“Alacran, Rabo de zorro”.

La planta tiene propiedades analgésicas, antisépticas, narcóticas y vermífugas. Se ha empleado como remedio para tratar almorranas, artritis, cefalea, cólera, diarrea, disentería, escabies, fiebre, fracturas, gonorrea, quemaduras, tos, prurito y reumatismo.

En Las Guayanas las hojas maceradas son usadas como sustituto del jabón.

AMARYLLIDACEAE J. St-Hil.

Crinum erubescens Aiton

“Lirio”.

En Las Guayanas utilizan el mucílago de las hojas mezclado con agua, para tratar la diarrea. Las hojas soasadas las usan tópicamente para eliminar abscesos; su infusión tiene propiedades colagogas, eméticas y laxantes. La raíz macerada la mezclan con agua tibia y la aplican en las articulaciones, para disminuir los dolores reumáticos, también los cataplasmas de esta, aplicados en el orificio de respiración de parásitos epidérmicos, como “tórsalos” (*Dermatobia hominis*), los llega a eliminar por asfixia.

ANACARDIACEAE Lind.

Anacardium occidentale L.

“Marañón”.

La planta tiene propiedades antiflogísticas, astringentes, béquicas, diuréticas, estomáquicas, febrífugas, hipoglucemiantes, hipotensoras, purgantes, refrigerantes y tónicas. Los cataplasmas de las hojas son usados para tratar afecciones cutáneas y quemaduras; la decocción de éstas es usada en gargarismos para aliviar la irritación de la garganta. El jugo del receptáculo tiene propiedades astringentes y es recomendado para tratar afecciones uterinas, eccemas, hidropesía, hemoptisis y psoriasis; éste fermentado es considerado un efectivo diurético. El exudado de la nuez contiene ácido anacárdico (que en estudios clínicos ha demostrado poseer actividad antimicrobiana contra *Escherichia coli* y *Helicobacter pylori*) y cardol; se ha usado para tratar la elefancia, úlceras recalcitrantes y verrugas, sin embargo su contacto con la piel, puede causar serias quemaduras. De las semillas se puede extraer un aceite comestible, semejante al de oliva (*Olea europaea*/Oleaceae) o al de almendra (*Prunus dulcis*/Rosaceae); éste se ha empleado como alexitérico, amebicida y para tratar la gingivitis, malaria y úlceras sifilíticas.

En algunos países de Centro América, se usa el exudado de la nuez y de la corteza, de la misma forma que la goma arabiga (*Acacia senegal/Mimosaceae*) y lo emplean para unir paneles de madera, contrachapados, para encuadernación de libros, etc.; con el exudado de la corteza, puede elaborarse una tinta indeleble; también contiene taninos con propiedades insecticidas y se reporta su efectividad para tratar úlceras causadas por Leishmaniasis (papalomoyo).

En Las Guayanas usan la infusión de la corteza, o bien, el líquido resultante de ésta reposada en agua, como emético, contraceptivo, fungicida y vulnerario y se administra contra la diarrea, herpes e influenza. La decocción de hojas y corteza la usan en baños como remedio para la dermatosis; con las nueces pulverizadas preparan un cataplasma que sirve como antídoto en casos de accidentes ofídicos. El jugo del receptáculo lo usan como larvicida y cicatrizante.

Mangifera indica L.

“Manga, Mango”.

Los gargarismos de la infusión de la corteza y raíces de la planta, actúan como astringente y sedante, y son útiles en casos de faringitis y tonsilitis; los lavados con la misma se usan para tratar la rinitis y las inflamaciones del cuello del útero; su ingestión (en bajas dosis) promueve el apetito, la digestión y se dice que ayuda a curar la hemofilia. El extracto acuoso de la corteza tiene propiedades antioxidantes, analgésicas y antiflogísticas. Las hojas contienen mangiferina, que en animales de laboratorio ha mostrado actividad antiviral y antitumoral; se recomienda ingerir el cocimiento de las mismas para disolver hematomas, luego de accidentes o traumatismos, en éstos casos puede ocurrir hematuria. Los frutos inmaduros contienen ácido málico, cítrico, oxálico y trementina; maduros son una importante fuente de vitamina C, betacaroteno, potasio, magnesio, hierro, fósforo y calcio. La infusión de las semillas pulverizadas tiene propiedades astringentes y antihelmínticas.

La decocción de las ramitas es usada en Las Guayanas contra la diarrea y el dolor de estómago. La decocción de la corteza la emplean para aliviar la irritación de la garganta. La infusión de las hojas la administran para regular la tensión arterial y como remedio para las amígdalas inflamadas, asma, diabetes y odontalgia. Los frutos los consumen contra el escorbuto y la disentería.

Spondias mombin L.

“Bara, Jobo”.

Se dice que es posible obtener agua potable de sus raíces. La decocción de la corteza tiene propiedades eméticas y litotripticas; se ha empleado en el tratamiento de la diarrea, disentería, gonorrea, hemorroides y leucorrea; ésta pulverizada se usa como vulnerario; el exudado de la corteza tienen efectos expectorantes y tenicidas. Las hojas se pueden usar para forraje de ganado bovino y caprino. La infusión de hojas y flores se administra como colagogo, estomáquico y se recomienda para tratar casos de cistitis, inflamación de garganta, irritación de ojos y uretritis; los cataplasmas hechos con el jugo de las hojas y las hojas secas y pulverizadas, son usados para tratar inflamaciones. El jugo de los frutos tiene propiedades diuréticas y febrífugas.

En Las Guayanas y Surinam utilizan la infusión de la raíz contra la disentería; la decocción de la corteza tiene propiedades sudoríficas y vulnerarias y la emplean en casos

de diarrea, fatiga, gastralgia, gonorrea, hemorragias, resfriados y tos. La infusión de las hojas la usan como colirio y contra la diarrea y la disentería. La infusión de las flores la administran para eliminar úlceras bucales, y los frutos son consumidos como laxantes y antidiarréicos.

Spondias purpurea L.

“Jocote, Jocote de iguana, Jocote nica, Jocote tronador, Sismoyo”.

La decocción de la corteza tiene propiedades astringentes, carminativas, vulnerarias, y se emplea en casos de disentería y escabies. Los brotes jóvenes tienen acción astringente y los frutos son laxantes. Las hojas se pueden usar como forraje para el ganado bovino y el jugo de las mismas frescas, es usado como vulnerario; la decocción de las mismas tiene propiedades febrífugas.

En México se le atribuyen a los frutos propiedades antiespasmódicas y diuréticas, la decocción de ellos la usan para tratar úlceras bucales y curar heridas. Un jarabe hecho con los frutos maduros se administra para tratar la diarrea crónica.

Tapirira guianensis Aubl.

“Cedrillo, Cedro jaul, Cirri blanco, Manteco”.

La savia es usada en Las Guayanas contra las úlceras sifilíticas. La infusión de la corteza la emplean en baños contra la fiebre, para lavar úlceras y como antídoto en casos de accidentes ofídicos.

ANNONACEAE Juss.

Annona montana Macfad.

La decocción de las hojas, es tomada en Las Guayanas, para calmar los nervios e inducir al sueño, además la usan como remedio contra la cefalea.

Annona muricata L.

“Guanábana”.

La planta tiene propiedades analgésicas, antibacteriales, anticancerígenas, antiespasmódicas, astringentes, citotóxicas, colagogas, digestivas, estomáquicas, febrífugas, hipotensoras, insecticidas, pectorales, piscicidas, sedantes, vasodilatadoras y vermífugas. Se ha empleado para tratar afecciones cardíacas, artritis, dermatosis, diabetes, escorbuto, fiebre, hipertensión, insomnio, malaria, neuralgia, nerviosidad, obesidad y pelagra. La raíz, corteza y semillas son empleadas como piscicida. La infusión de las hojas tiene propiedades analgésicas, antiespasmódicas, astringentes, béquicas y digestivas; se dice que éstas mascadas y puestas sobre heridas o incisiones quirúrgicas, promueve la sanación sin dejar cicatrices. Las flores tienen propiedades febrífugas y pectorales. El jugo de los frutos maduros se usa contra la hematuria y la uretritis; tomado en ayunas ayuda a resolver afecciones hepáticas y lepra; los frutos inmaduros pulverizados son muy astringentes, su decocción es un remedio efectivo contra la disentería; los cataplasmas de la pulpa inmadura, son efectivos para eliminar las coloradillas y aliviar la irritación causada por éstas.

En Centro América utilizan la infusión de las hojas como pediculicida, también como remedio contra las afecciones cutáneas, diabetes, gastralgia, resfriados, reumatismo y como antiespasmódico; el masaje con las hojas lo recomiendan para tratar las crisis nerviosas y la aplicación de la corteza verde en las heridas tiene efectos hemostáticos. Las semillas pulverizadas o su aceite, lo usan para matar chinches, piojos, polillas y cucarachas.

En el Choco las hojas y las flores se usan en infusión para aliviar afecciones renales.

En Las Guayanas usan la infusión de la corteza como cardiotónico y sedante. La infusión de las hojas la emplean como antiespasmódico, calmante, digestivo, febrífugo, hipotensor y para tratar la diarrea y la taquicardia (mezclada con hojas de *Ludwigia erecta*); los cataplasmas de las hojas los utilizan para tratar el panadizo y las paperas. La decocción de los frutos la administran contra la disentería, el escorbuto, fiebre, hiperhidrosis, y como vermífugo.

APIACEAE Lindl.

Eryngium foetidum L.

“Culantro de coyote”.

Las hojas contienen calcio, hierro, fósforo, y son ricas en vitaminas A y C. Tradicionalmente la planta se ha usado para tratar convulsiones, diabetes, malaria, neumonía, resfriados y vómitos. Las hojas pueden comerse crudas para estimular el apetito; las raíces se pueden comer de la misma manera y ayudan a eliminar la gastralgia y sirven de antídoto en casos de picaduras de escorpiones.

En Las Guayanas utilizan la decocción de la planta entera contra la malaria y para controlar hemorragias; ésta en baños la recomiendan para tratar el sarampión y la viruela. La decocción de las hojas la administran como remedio para catarros, cefalea, convulsiones infantiles, epilepsia, gastralgia, gripe, hidropesía y como antipirético.

APOCYNACEAE Juss.

Allamanda cathartica L.

“Alamanda, Bejuco de San Juan, Jalapa”.

Los extractos de la corteza tienen propiedades hidrogogas. Todas las partes de la planta tienen principios tóxicos, particularmente el látex (que tiene propiedades antibacteriales y anticancerígenas). Los síntomas más frecuentes en casos de intoxicación son: náuseas, espasmos estomacales, aumento de la temperatura y ocasionalmente erupciones cutáneas.

En Las Guayanas se han empleado las raíces y las flores para combatir la ictericia y la malaria, también sus flores y hojas se han usado como emético, laxante, y como remedio contra la anuria y el vértigo.

Asclepias curassavica L.

“Bailarina, Malcasada, Maragasa, Mataballo, Señorita, Viborana”.

Las raíces y los extractos de la planta entera tienen propiedades antihemorrágicas, antitumorales, astringentes, cardiotónicas, catárticas, depurativas, eméticas, febrífugas,

fungicidas, hemostáticas, insecticidas, laxantes, vermífugas y vulnerarias; éstos se han empleado para tratar el cáncer, cefaleas, escabies, fiebre, gonorrea, hemorroides, lepra, leucorrea, tuberculosis y verrugas. La savia puede causar dermatitis en individuos de piel sensible.

Catharanthus roseus (L.) G. Don.

“Conchita, Estrella del niño, Mariposa, Palomilla, Primorosa, Vinca”.

La planta contiene vincristina y vinblastina, ambos alcaloides capaces de impedir la división celular, y ser útiles para tratar ciertos tipos de neoplasias, como la Enfermedad de Hodgkin.

En Surinam se utilizan los tallos y las hojas como emenagogo. La infusión de las hojas y flores la emplean como remedio contra la diabetes, hidropesía e hipertensión.

En algunos países de Asia la planta completa se usa contra la leucemia, como anticancerígeno, emenagogo y vulnerario.

Lacmellea panamensis (Woodson) Markgr.

“Alcabú, Cerillo, Chicloso, Espinado, Lagarto negro, Lagartillo negro”.

La savia de la planta se ha usado para tratar úlceras vaginales, como galactogogo, y en casos de odontalgia. También es potable. Los frutos maduros son comestibles.

Mesechites trifida (Jacq.) Müll. Arg.

En Las Guayanas, la savia de la planta ha sido usada para cicatrizar úlceras recalcitrantes. Las hojas soasadas las frotan en el cuerpo para reducir la fiebre.

Odontadenia macrantha (Roem. & Schult.) Markgr.

El latex de la planta es muy irritante para la piel.

Odontadenia puncticulosa (Rich.) Pulle

En Las Guayanas soasan las hojas de la planta y luego las frotan en el cuerpo para reducir la fiebre.

Thevetia peruviana (Pers.) K. Schum.

“Chirca”.

Toda la planta (particularmente en el látex) contiene tevetina, un glicósido cardiotóxico, que en bajas dosis es estimulante cardíaco y tranquilizante. Los principales síntomas de la intoxicación son: dolor y ardor en la boca, sialorrea, vómitos intensos, disminución del pulso, náuseas, delirio, convulsiones, paro cardíaco y en ocasiones la muerte. En caso de que el látex entre en contacto con los ojos, se debe proceder inmediatamente al lavado con agua corriente y luego se deben administrar colirios, antisépticos, analgésicos y posteriormente la visita al oftalmólogo es necesaria.

La corteza tiene propiedades antipiréticas.

El jugo de la corteza macerada es usada en Las Guayanas para eliminar úlceras.

Algunos indígenas suramericanos construyen collares y diversas artesanías con las semillas.

ARACEAE Juss.

Alocasia macrorrhizos (L.) Schott.

Las hojas y tallos de la planta contienen oxalato de calcio, el cual es sumamente irritante e hipersensibilizante. Si accidentalmente se mastican las hojas o los tallos, se puede producir edema en la boca, sensación de quemazón, sialorrea y disfagia; si el contacto es a nivel ocular, se produce congestión, lagrimeo, fotofobia y edema palpebral. El tratamiento a seguir en el primer caso, es la administración de antiácidos, demulcentes y esteroides cada cuatro horas, también agua albuminosa (1 L. de agua, con 4 claras de huevo) o aceite de oliva; en el segundo caso se aconseja el lavado con abundante agua, la aplicación de colirios con esteroides, y posteriormente la visita obligatoria a un oftalmólogo.

Anthurium acutangulum Engl.

En Choco utilizan la planta para tratar la pertusis.

Anthurium clavigerum Poepp.

En Las Guayanas usan la savia de los pecíolos como remedio contra la odontalgia.

Anthurium gracile (Rudge) Schott.

La decocción de las hojas trituradas, es usada en Las Guayanas para aliviar las erupciones cutáneas.

Anthurium scandens (Aubl.) Engl.

La decocción de la planta entera, es usada en Las Guayanas para tratar la cefalea y el vértigo.

Caladium bicolor (Aiton) Vent.

“Corazón de Jesús, Corazón de María”.

En Las Guayanas, utilizan los tubérculos pulverizados para eliminar manchas de la piel. Las hojas maceradas las usan para eliminar gusanos y llagas del ganado.

Colocasia esculenta (L.) Schott.

“Cocoyan, Dachín, Macal, Malanga, Ñampí”.

Las raíces son comestibles únicamente cocidas, ya que contienen oxalato de calcio, el cual desaparece en el proceso de cocción. Las hojas jóvenes son consumidas como hortalizas y en sopas.

En Las Guayanas y Surinam utilizan la planta completa, rayada y mezclada con aceite de coco (*Cocos nucifera*/Arecaceae) y grasa, para tratar úlceras cutáneas y dermatitis.

Monstera adansonii Schott.

En Las Guayanas utilizan la savia para tratar úlceras necróticas. La decocción de la planta triturada la usan para eliminar furúnculos.

Philodendron brevispathum Schott.

Los brotes juvenes son utilizados en Las Guayanas para aliviar las picaduras de escorpiones.

Philodendron fragrantissimum (Hook.) G. Don.

En Las Guayanas le atribuyen a sus raíces propiedades afrodisíacas. La decocción de los tallos y hojas las administran como demulcente, diurético y febrífugo. Las hojas soasadas y luego frotadas en las áreas afectadas, alivian el dolor y la inflamación causada por el reumatismo.

ARECACEAE C.H. Schultz

Asterogyne martiana (H. Wendl.) H. Wendl. ex Hemsl.

“Cola de gallo, Suita”.

La planta es hospedera de *Dubiella belpa* (Hesperiidae).

Sus hojas son usadas para techar ranchos y otras construcciones rústicas.

Astrocaryum alatum H. F. Loomis

“Coyolillo”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Cephrenes augiades sperthias* y *Dubiella belpa*.

Las hojas se usan para hacer sombreros o bolsas y con su madera los indígenas solían fabricar flechas. Sus frutos son comestibles, las semillas secas son perforadas y usadas ocasionalmente como “matadoras” (CR), o para la confección de cortinas u otras artesanías. El endospermo de las semillas tiene algo del sabor y la textura de la copra de coco (*Cocos nucifera*/Arecaceae), y es consumida a veces por los pobladores locales.

Astrocaryum confertum H. Wendl. ex Burret

“Pejibaye de montaña”.

La madera negra y dura es ocasionalmente usada para hacer cajas u otras artesanías. Sus frutos son comestibles.

Bactris coloradonis L. H. Bailey

Los estípites son usados por los indígenas del Choco (Colombia), para hacer trampas para peces. Sus frutos son comestibles.

Bactris gasipaes Kunth

“Pejibaye”.

Las raíces de la planta tienen propiedades vermícidas. El palmito es comestible y además de ser un sabroso alimento, su comercialización ha disminuido la presión sobre otras especies más escasas y vulnerables del bosque, como *Euterpe precatoria* (palmito mantequilla), *Iriarteia deltoidea* (palmito dulce) y *Prestoea acuminata* (palmito morado), entre otras. La corteza externa de los estípites es extremadamente dura y es usada para hacer flechas, lanzas, paneles para casas, pisos, etc. Las hojas se emplean para techar ranchos y construcciones rurales, también se usan en cestería; los segmentos foliares sirven para forraje de ganado vacuno; con ellos y la corteza es posible también obtener

valiosas fibras para la fabricación de papel. Las inflorescencias son una fuente importante de polen para las abejas. Los frutos son ricos en vitamina A, C y niacina, del mesocarpo es posible extraer un aceite con altas cantidades de ácidos grasos insaturados, como el oleico y el laúrico; las semillas contienen ácidos grasos saturados que pueden usarse para fabricar jabones y cosméticos. Es posible elaborar una bebida fermentada (“chicha”) de sus frutos cocinados y mezclados ocasionalmente con platanos maduros (*Musa acuminata*/Musaceae).

En Centro América la infusión del epicarpo, se administra contra las enfermedades hepáticas.

Calyptrogyne ghiesbreghtiana (Linden & H. Wendl.) H. Wendl.

“Cola de gallo, Suita”.

Sus hojas son usadas para techar construcciones rústicas.

Chamaedorea tepejilote Liebm.

“Pacaya, Siplina”.

La planta es hospedera de *Dubiella belpa* (Hesperiidae).

Las hojas juvenes picadas se usan como forraje para ganado vacuno, porcino y equino.

Las inflorescencias estaminadas inmaduras son comestibles, generalmente mezcladas con huevo; su palmito también es comestible, aunque es ligeramente amargo.

El jugo de los frutos maduros es irritante para la piel.

Cocos nucifera L.

“Coco, Pipa”.

La planta es hospedera de los lepidópteros: *Aemona lena*, *Ambadra stigmatica*, *Asbolis capucinus*, *Brassolis astyra astyra*, *B. isthmia*, *B. sophorae ardens*, *Cephrenes acalle*, *C. augiades sperthias*, *C. trichopepla*, *Discophora timora*, *Elymnias hypermnestra*, *E. nesaea*, *Eupalamides cyparissias cyparissias*, *E. guyanensis*, *Opsiphanes cassina aiellae*, *O. cassina fabricii*, *O. invirae*, *O. quiteria quirinus*.

Tradicionalmente se le han atribuido propiedades afrodisíacas, antibacteriales, antihelmínticas, antisépticas, aperitivas, astringentes, béquicas, catárticas, depurativas, diuréticas, estomáquicas, hemostáticas, pediculicidas, refrigerantes y supurativas; medicinalmente se ha empleado para tratar abscesos, alopecia, amenorrea, asma, blenorragia, bronquitis, cálculos renales, caquexia, disentería, dismenorrea, enfermedades venéreas, erisipela, escabies, escorbuto, fiebre, fiebre tifoidea, gingivitis, gonorrea, hematemesis, hemoptisis, hidropesía, ictericia, luxaciones, llagas, menorragia, náuseas, odontalgia, otalgia, resfriados y tuberculosis. El “palmito” del coco es comestible y se dice ser delicioso. De las raíces es posible extraer colorantes, con éstas también pueden hacerse enjuagues bucales, y usarse para tratar la blenorragia, bronquitis, gingivitis y además tiene propiedades febrífugas. Las flores abiertas proveen de excelente néctar a las abejas; cuando éstas estan cerradas, exudan un jugo dulce (llamado melaza de coco), con el cual se pueden elaborar sirope, azúcar, cerveza y vinagre. El epicarpo de los frutos es muy fibroso, dichas fibras son resistentes al agua salobre y se pueden usar para fabricar cuerdas, aparejos para barcos, escobas, cepillos, filtros; para relleno de colchones, muebles y chalecos salvavidas. Cuando el fruto esta por germinar, el líquido del interior se transforma en una masa esponjosa, que es comestible cruda o tostada (poniendo

directamente los frutos sobre el fuego). El mesocarpo es leñoso y duro, con el se fabrican artesanías y su carbón se usa en la fabricación de filtros de aire, mascarar de gas, filtros de cigarrillos, etc. El “agua de coco” es potable, rica en vitaminas, minerales y además estéril. Se dice que en casos de emergencia, durante la segunda guerra mundial, la misma se inyectaba intravenosamente al paciente, en vez de la solución de glucosa estéril. El aceite extraído de la copra (la carne blanca del interior) contiene alcoholes grasos y glicerina, que pueden usarse en la fabricación de jabones, iluminación de lámparas, cosméticos, lubricantes, dentríficos, hule artificial, margarina, productos farmacéuticos y explosivos. La copra luego de extraído el aceite puede emplearse como forraje para ganado bovino, sin embargo es pobre en calcio, por lo que se debe complementar con algún sustituto del mismo.

En Surinam utilizan el “palmito” en cataplasmas para tratar úlceras, el aceite lo emplean como febrífugo y laxante; en casos de reumatismo, para revitalizar la piel, sanar furúnculos y contra la alopecia, también la infusión de las fibras del epicarpo se toma para regular la tensión arterial.

Los indígenas del Chocó (Colombia) emplean el aceite extraído de la copra para aliviar la odontalgia y éste mezclado con manteca de pollo, de mono y miel es usado como remedio contra el asma.

Cryosophila warscewiczii (H. Wendl.) Burret

“Chonta, Escoba, Guagara, Palma de escoba, Súruba”.

Los indígenas del Chocó (Colombia) usan las inflorescencias inmaduras como piscicida y de los frutos extraen aceite para fabricar jabón.

Desmoncus schippii Burret

“Matamba”.

En Belice las tiras obtenidas de los tallos son usadas para hacer canastas.

Elaeis guineensis Jacq.

“Corozo, Palma africana, Palma de aceite”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Ambadra rafflesi*.

Dos tipos de aceites son extraídos de los frutos: uno del mesocarpo carnoso (que se usa principalmente para elaborar jabones, cosméticos y lubricantes) y el otro propiamente de la semilla (empleado con propósitos nutricionales). El aceite es rico en caroteno y se puede usar como sustituto del aceite de hígado de bacalao, cuando hay deficiencia de vitamina A. Tradicionalmente se ha usado como linimento para tumores indolentes, y se dice que tiene propiedades afrodisíacas, anodinas, diuréticas y vulnerarias, también se ha empleado para tratar el cáncer, cefalea y reumatismo.

Euterpe precatória Mart.

“Palmito mantequilla”.

La planta es hospedera de *Dubiella belpa* y *Aides brino* (Hesperiidae).

Los indígenas de Surinam hierven las raíces en agua y toman la infusión para prevenir y combatir la malaria, también hervidas y mezcladas con raíces de *Manicaria saccifera* (Arecaceae) y hojas de bambu (*Bambusa* sp./Poaceae) la toman como un remedio para la bronquitis.

Geonoma congesta H. Wendl. ex Spruce

“Caña de danta”.

La planta es hospedera de *Dubiella belpa* (Hesperiidae).

Sus hojas han sido empleadas para techar ranchos y construcciones rústicas, teniendo (en buenas condiciones) una durabilidad promedio de 6 a 8 años. Sus semillas se usan para la producción de colorantes y sirven de alimento para varios animales silvestres.

Geonoma deversa (Poit.) Kunth

Sus hojas pueden ser empleadas para techar ranchos y construcciones rústicas, tienen una gran durabilidad y resistencia al fuego.

Geonoma interrupta (Ruiz & Pav.) Mart.

“Súrtuba”.

La planta es hospedera de *Dubiella belpa* (Hesperiidae).

Geonoma longevaginata H. Wendl. ex Spruce

La planta es hospedera de *Antirrhea miltiades* (Nymphalidae).

Iriartea deltoidea Ruiz & Pav.

“Chonta negra, Palmilera, Palmito dulce”.

Su palmito es comestible y delicioso, su madera es usada para la construcción de muebles, cervatanas y lanzas, la parte exterior del tronco se emplea para la construcción de pisos y paredes de viviendas rurales.

Hipólito Ruiz y José Pavón, quienes a finales del Siglo XVIII emprendieron una expedición botánica al Virreinato del Perú, mencionan que los indígenas usaban las brácteas de las inflorescencias para hacer acopio de miel silvestre.

Prestoea decurrens (H. Wendl. ex Burret) H.E. Moore

La planta es hospedera de *Dubiella belpa* y *Aides brino* (Hesperiidae).

Reinhardtia gracilis (H. Wendl.) Drude ex Dammer

“Pacaya de caballo”.

Sin duda por su pequeña estatura y por su preferencia por sitios umbrosos, es una planta con alto potencial para la ornamentación de interiores.

Socratea exorrhiza (Mart.) H. Wendl.

“Maquenque, Palmito amargo”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Caerois gerdrudtus*.

La parte externa de los troncos se usa para construir paredes y pisos de viviendas rústicas. Las raíces espinosas se usan para rayar la copra del coco (*Cocos nucifera*), su palmito aunque amargo, no impide su consumo.

Los indígenas de Surinam, usan cataplasmas elaborados con los tallos tiernos para cicatrizar el corte del cordón umbilical en los recién nacidos, además emplean la infusión de las hojas en baños para el pene, y así combatir la gonorrea y otras afecciones del tracto urogenital, con este propósito también usan los fumatorios de los frutos secos.

Welfia regia Mast.

“Palma conga”.

La planta es hospedera de *Dubiella belpa* (Hesperiidae) y de *Dulcedo polita* (Nymphalidae).

Sus hojas se han empleado para techar ranchos y construcciones rústicas.

ASPARAGACEAE Juss.

Cordyline fruticosa (L.) A. Chev.

“Caña india, Cornelina, Dragon blood”.

En las Guayanas, se usan las hojas maceradas con aceite de oliva en cataplasmas para tratar llagas; con la infusión de 3 hojas preparan una bebida reputada como hipotensora y el producto de los trozos de raíz depositados en vinagre lo emplean contra las hemorragias.

En algunos países de Asia las hojas flores y raíces se usan para tratar la diarrea, disentería, gastritis, hematuria, hemorroides, menorragia, tuberculosis y como vulnerario.

Sansevieria trifasciata Prain

“Espada del diablo, Espada de Judas, Lengua de Suegra”.

La planta es usada en algunos países de Asia como tónico para el cabello y se dice elimina el prurito.

ASTERACEAE Martinov

Acmella radicans (Jacq.) R. K. Jansen

“Quiebra muelas”.

La planta se usaba con frecuencia en el pasado como anestésico para aliviar casos de odontalgia, sencillamente mascando sus hojas. Además es una hierba apícola, sirve para forraje y tiene propiedades vulnerarias.

Ageratum houstonianum Mill.

“Santalucía”.

Es tradición en muchas localidades del Valle Central y del país, en general, obsequiarse con manojitos de capítulos de Santalucía el día primero de Enero (los más ortodoxos) o en el transcurso del mes (los menos), con la intención y la esperanza de que el dinero no llegue a escasear en ese año.

La hierba es apícola, y sus extractos tienen propiedades anodinas, vulnerarias y febrífugas.

Bidens pilosa L.

“Moriseco, Muriseco, Mozote, Mozotillo”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Alpenus investigatorum*, *A. maculosa*, *Nathalis iole*, *Nyctemera leuconoe leuconoe*, *Spilosoma jacksoni*, *S. lutescens lutescens*.

La planta completa tiene propiedades antibacteriales, antiflogísticas, astringentes, carminativas, diuréticas, emenagogas, emolientes, hipotensoras, lactogogas, sialagogas y vasodilatadoras; se ha empleado como remedio en casos de afta, blenorragia, bronquitis, cáncer, cefalea, conjuntivitis, diabetes, disentería, dismenorrea, edema, estomatitis, fiebre, furúnculos, gastralgia, hepatitis, hidropesía, ictericia, laringitis, leucorrea, llagas, obesidad, odontalgia, prurito, reumatismo, tonsilitis, tos y urticaria. Sus hojas son comestibles (295 cal/100 g) crudas o cocidas, pudiendo ser usadas en ensaladas, sopas, etc., éstas son ricas en yodo.

En Las Guayanas utilizan la infusión de la planta entera como remedio contra el afta, candidiasis, diabetes, sífilis, úlceras gástricas; como emenagogo y fungicida, también los lavados con la misma alivian la fatiga e irritación de los ojos.

En algunos países de Asia usan la infusión de la planta para aliviar llagas y quemaduras, y la decocción de las raíces la administran para aliviar los dolores de los infantes durante la dentición. Adicionalmente es una hierba apícola, forrajera y se puede usar en enemas para tratar problemas estomacales.

Calea urticifolia (Mill.) DC.

“Jalacate, Jaral”.

Es una planta apícola, además la infusión de sus hojas se usa contra el paludismo y enfermedades gástricas.

Chaptalia nutans (L.) Pol.

“Árnica, Árnica falsa, Trancaculo”.

La infusión de la planta completa tiene propiedades antihelmínticas, desinflamatorias, diuréticas, vulnerarias y puede usarse en casos de odontalgia. Además es una hierba apícola.

Chromolaena odorata (L.) R. M. King & H. Rob.

“Charralera”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Calephelis laverna*, *C. perditalis*, *Pareuchaetes pseudoinsulata*.

Fue introducida (por recomendación del botánico Auguste Chevalier) en Costa de Marfil en 1952, para control biológico de *Imperata spp.* (Poaceae). Hoy día es una agresiva invasora en Asia y África tropical.

La infusión de las hojas es usada en Las Guayanas como depurativo y hemostático. Además es una hierba apícola.

Clibadium surinamense L.

La infusión de la planta entera es usada en Las Guayanas como colagogo y piscicida; mezclada con *Lippia alba* (Verbenaceae) y *Sphagneticola trilobata* (Asteraceae) se usa contra la bronquitis y la congestión nasal. La decocción de la corteza la emplean para lavar llagas y heridas, y las hojas, aparte de usarlas con el mismo propósito, también se aplican en casos de accidentes ofídicos. Adicionalmente es una planta apícola.

Conyza bonariensis (L.) Cronq.

“Juanparao”.

La planta tiene propiedades insecticidas y vulnerarias.

Eclipta prostrata (L.) L.

La planta contiene wedelolactona, un isoflavonoide que tiene actividad inhibitoria sobre las acciones tóxicas del veneno de *Crotalus durissus terrificus*. Es una rica fuente de ácido ascórbico.

La decocción de la planta entera es usada en Las Guayanas como anticancerígeno, astringente, colagogo, colirio, emenagogo, febrífugo, fungicida, hemostático, vulnerario y se ha empleado como remedio para la albuminuria, alopecia, asma, bronquitis, cálculos renales, cirrosis, diarrea, disentería, eccemas, hepatitis, impétigo, insomnio, lepra, psoriasis y tinitus. También se dice que frotar las hojas en la cabeza de los infantes previene las convulsiones.

En Laos y Camboya las hojas se usan para tonificar el cabello y teñirlo de negro, también suelen comerlas. Las raíces las emplean como emético, purgante, y la planta entera se usa para detener el crecimiento anormal del bazo y el hígado.

La medicina ayurvédica previene que el consumo de la planta puede causar severos enfriamientos.

Elephantopus mollis Kunth

“Escobilla, Hierba de San Antonio, Lechuguilla, Oreja de burro”.

La decocción de sus hojas es usada en Las Guayanas como diaforético y tónico, también las mismas maceradas las emplean para eliminar la comezón producida por el pie de atleta y el prurito anal. Adicionalmente es una planta forrajera.

Eleutheranthera ruderalis (Sw.) Sch. Bip.

“Espinillo”.

La infusión de la planta entera es usada en Las Guayanas como hemostático e hipotensor, y mezclada con cerveza le atribuyen propiedades lactogogas.

Emilia fosbergii Nicolson

“Clavelillo”.

La planta es apícola y tiene propiedades febrífugas.

Emilia sonchifolia (L.) DC.

“Clavelillo, Pincel”.

El jugo de las raíces combate la diarrea y se dice que mascar los capítulos frescos por 10 minutos previene la caída de los dientes. Los tallos jóvenes, hojas y capítulos son comestibles (308 cal/100 g.) crudos o cocidos. La infusión de las hojas es administrada contra la disentería; el jugo de las mismas se usa para tratar la ceguera nocturna, inflamaciones oftálmicas y llagas en las orejas.

En Las Guayanas usan la decocción de la planta entera como astringente, depurativo, diurético, expectorante, febrífugo, hipoglucemiante; y se emplea para tratar casos de conjuntivitis e hipertrofia del bazo. Además es una planta apícola.

Erechtites hieraciifolius (L.) Raf. ex DC.

“Lechuga de cabro, Té del suelo”.

La decocción de la planta entera tiene propiedades alterativas, astringentes, catárticas, eméticas y tónicas; se ha empleado como remedio en casos de cólera y disentería. Se dice que no tiene rival, para tratar las enfermedades de la mucosa pulmonar, estomacal e intestinal. El aceite volátil extraído de la planta se usa para estimular el apetito, las funciones gastro-intestinales y pancreáticas; éste es usado eficazmente para tratar catarros, bronquitis, cistitis, dispepsia, disuria, epistaxis, flatulencia, hematemesis, hemoptisis, hemorragias pasivas de los riñones e intestinos, hidropesía, leucorrea, menorragia y nefritis. El ungüento preparado con las hojas y manteca de cerdo, es efectivo para aliviar escaldaduras y para promover la cicatrización de úlceras.

La planta es usada en Surinam para lavar y curar llagas.

En algunos países de Asia se emplea como remedio contra los eccemas. Adicionalmente es una planta apícola.

Fleischmannia microstemon (Cass.) R. M. King & H. Rob.

En Surinam usan la decocción de la planta entera como febrífugo y como remedio para tratar casos de cefalea, dermatitis, eccemas, erupciones cutáneas y hemorroides. Además es una hierba apícola.

Galinsoga quadriradiata Ruiz & Pav.

“Guasca”.

Esta planta se conoce en Colombia con el nombre de “guasca” y es usada para condimentar platos típicos como el sancocho y el ajíaco. Adicionalmente es una hierba apícola, forrajera y tiene propiedades vulnerarias.

Hebeclinium macrophyllum (L.) DC.

La decocción de la planta entera es usada en Las Guayanas contra el asma, bronquitis, tos y tuberculosis; además lo emplean como colirio y vulnerario.

Jaegeria hirta (Lag.) Less.

“Mielilla”.

Es una planta apícola.

Lasianthaea fruticosa (L.) K. M. Becker

“Quitirrisi”.

Se dice que la resina que exudan las heridas de los tallos reduce el tamaño de los abultamientos o “gomos” causadas por golpes (L. Poveda, com. pers. Agosto de 1993).

Melampodium divaricatum (Rich.) DC.

“Comunismo, Florecilla”.

Es una planta apícola y forrajera.

Melanthera nivea (L.) Small

“Paira, Totolquelite”.

Es planta hospedera del lepidóptero *Chlosyne hippodrome*. Además se puede usar como forraje y tiene propiedades insecticidas.

Mikania guaco Bonpl.

“Guaco, Bejuco de guaco”.

La decocción de la planta completa es usada en Las Guayanas como remedio contra el cólera, diarrea, prurito anal, sífilis y tétanos; además la emplean como alexitérico, antídoto contra las mordeduras de serpiente, antihelmíntico, febrífugo y tónico. También las hojas soasadas las colocan sobre la piel para eliminar la comezón y las erupciones cutáneas.

Mikania micrantha Kunth

Es planta hospedera del lepidóptero *Charis anius*.

La decocción de la planta entera es usada en Las Guayanas como antídoto contra las mordeduras de serpiente, y como remedio para tratar eccemas, gastralgia, malaria, menorragia, prurito, sarampión, sífilis, tétanos, úlceras y viruela. Es además empleado como colagogo, colirio, diurético, fungicida, tenicida y tónico. Adicionalmente es una planta apícola.

Neurolaena lobata (L.) Cass.

“Capitana, Gavilana”.

La ingestión de la tisana, de 1 hoja en una taza de agua, es generalmente suficiente, para curar la diarrea provocada por indigestiones leves. Su consumo frecuente, en pequeñas dosis, favorece la digestión y es excelente estimulante hepático. También se dice que regula los niveles de azúcar en la sangre, elimina parásitos intestinales y que tópicamente tiene propiedades pediculicidas e insecticidas.

Los indígenas del Chocó (Colombia) usan la planta como remedio contra la comezón, gonorrea, malaria, resfriados y como repelente de pulgas.

Pseudelephantopus spicatus (Juss. ex Aubl.) C. F. Baker

“Escobilla, Oreja de burro, Oreja de mula”.

Es una planta forrajera y tiene propiedades vulnerarias.

Struchium sparganophorum (L.) Kuntze

En Las Guayanas usan el jugo de las hojas para lavar heridas y cicatrizar úlceras; la infusión de éstas la toman contra el asma, bronquitis y el dolor de espalda, también la administran a niños que sufren de convulsiones.

Synedrella nodiflora (L.) Gaertn.

“Espinilla”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Hypolimnas bolina*, *H. bolina kezia*.

La decocción de las hojas es usada en Las Guayanas como diurético. Además tiene propiedades abortivas, digestivas y vulnerarias.

Tagetes erecta L.

“Flor de muerto”

La planta completa tiene propiedades carminativas, digestivas, diuréticas, emenagogas, estomáquicas, laxantes, sedativas y vermífugas. La infusión o decocción de la misma puede usarse internamente para tratar cólicos, costipados, diarrea, indigestiones y tos. Externamente se puede aplicar en casos de eccemas, llagas, úlceras y reumatismo. Las secreciones de las raíces tienen efectos insecticidas sobre el suelo, pudiendo eliminar nemátodos y babosas. Una pasta elaborada con las hojas se dice efectiva para drenar furúnculos y tratar el carbunco y la otalgia. Los radios (brácteas) de los capítulos son comestibles y es posible obtener un tinte amarillo de los mismos, que puede usarse para colorear y saborizar alimentos.

Tridax procumbens L.

“Hierba de burro, Hierba del toro”.

La planta completa se ha usado tradicionalmente como remedio contra la alopecia, catarros bronquiales, conjuntivitis, diarrea, disentería y eccemas. La infusión de las hojas y capítulos tiene propiedades antihemorrágicas, antioxidantes, antisépticas, béquicas, desinflamatorias, hipotensoras, insecticidas y vulnerarias.

Vernonia brachiata Benth. ex Oerst.

Es una planta con buenas cualidades nutritivas para forraje.

Vernonia cinerea (L.) Less

La decocción de los tallos y hojas es usada en Las Guayanas como abortivo, antialérgico, anticancerígeno, antivírico, desinflamatorio, depurativo, diurético y para dolores abdominales y menstruales. También mezclada con *Stachytarpetta jamaicensis* (Verbenaceae) la emplean contra la albuminuria. Adicionalmente es una planta apícola.

Vernonia patens Kunth

“Tuete”.

La planta es de alto potencial apícola. Sus hojas son usadas en casos de epistaxis (colocandolas en pequeños “tacos” directamente dentro de las fosas nasales), por sus propiedades hemostáticas.

Youngia japonica (L.) DC.

Las hojas pueden comerse crudas o cocidas. La planta tiene propiedades béquicas, febrífugas, vulnerarias y también se puede usar como antídoto contra mordeduras de serpiente.

BALSAMINACEAE Bercht. & J. Presl.

Impatiens balsamina L.

“Balsamina, China, Chinarosa”.

Las hojas, tallos tiernos y semillas son comestibles, crudas o cocidas. La planta completa tiene propiedades catárticas, diuréticas y eméticas. El jugo de las hojas se usa para eliminar verrugas. Las fricciones con las hojas y brotes tiernos tienen propiedades alexitéricas, aliviando la comezón y reduciendo la inflamación de los piquetes. Las flores

son refrigerantes y tónicas, muy beneficiosas para tratar quemaduras y excoりaciones; el jugo de éstas se emplea contra las mordeduras de serpiente, y el extracto alcohólico de las mismas tiene propiedades antibióticas. Las semillas tienen propiedades expectorantes y son administradas para el tratamiento de tumores.

En Las Guayanas utilizan las hojas trituradas, mezcladas con sal y aceite de castor (*Ricinus communis*/Euphorbiaceae), para tratar el panadizo y las uñas encarnadas.

Impatiens walleriana Hook. f.

“China”.

Las hojas y brotes tiernos, friccionados sobre los piquetes de insectos, suelen tener un efecto anestésico y disminuyen notablemente la comezón.

BEGONIACEAE Bercht. & J. Presl.

Begonia glabra Aubl.

“Begonia”.

En Las Guayanas utilizan las hojas contra las infecciones intestinales y las inflamaciones estomacales; con la infusión de éstas, mezclada con hojas de *Citrus aurantifolia* (Rutaceae) y *Ocimum campechianum* (Lamiaceae) eliminan parásitos subcutáneos interdigitales, lavando el área afectada, donde previamente se han friccionado hojas de *Capsicum frutescens* (Solanaceae).

BIGNONIACEAE Juss.

Arrabidaea chica (Humb. & Bonpl.) Verl.

La planta tiene propiedades antibacteriales, antiinflamatorias y vulnerarias. La infusión de las hojas se ha empleado como remedio para la anemia, conjuntivitis, inflamaciones y como depurativo para la sangre; con la decocción de éstas junto con hojas de *Renealmia alpinia* (Zingiberaceae), se produce un tinte que se ha usado para tratar infecciones cutáneas y herpes.

La infusión de los tallos y las hojas se toma en Las Guayanas, tres veces al día para reducir el estrés.

Arrabidaea patellifera (Schltdl.) Sandw.

La decocción de las hojas, es usada en Las Guayanas para tratar contusiones, mialgia, reumatismo y luxaciones.

Callichlamys latifolia (Rich.) K. Schum.

La decocción de la corteza es usada en Las Guayanas, para tratar las úlceras causadas por Leishmaniasis (papalomoyo), como variante también usan las raspaduras frescas de la corteza, directamente sobre la zona afectada. Ambas aplicaciones son consideradas en la región como la mejor cura para dicha afección.

Crescentia cujete L.

“Jicaro, Tiqui”.

La corteza y las hojas tienen propiedades antibacteriales. Los frutos contienen ácido crescentino, taninos y un colorante azul aliado al indigo. El jugo de los frutos se utiliza como remedio contra el asma, la diarrea y la neumonía; la pulpa de éste es usada como abortivo, emenagogo, emético, vermífugo y para eliminar coagulos de sangre.

En la región de Jicaral (Puntarenas), se dice que para aliviar la otalgia, es necesario colocar las corolas de la flor, cubriendo completamente la, o las orejas, hasta que el dolor desaparezca (obs. pers. Abril, 1992).

Las semillas molidas las usan en Nicaragua para elaborar una horchata, reputada como deliciosa.

La infusión de las hojas es usada en Las Guayanas como colagogo, diurético, emético, purgante, vulnerario y como remedio contra la diarrea, hidropesía, resfriados y problemas pulmonares.

Handroanthus chrysanthus (Jacq.) S. O. Grose

“Cortez, Cortez amarillo”.

El extracto de la corteza tiene principios antipalúdicos.

Jacaranda copaia (Aubl.) D. Don

“Buho, Gallinazo”.

En Las Guayanas queman los tallos de la planta en la estación seca, para repeler insectos. La decocción de la corteza la emplean como purgante y contra la diarrea; ésta pulverizada es administrada para tratar la sífilis. Los cataplasmas de las hojas los usan para tratar las úlceras causadas por Leishmaniasis (papalomoyo) y las tiñas de la piel; la infusión de éstas la consideran antipirética y el jugo de las hojas jóvenes, es aplicado como vulnerario en úlceras recalcitrantes.

Kigelia pinnata (Jacq.) DC.

“Árbol de salchichas, Cucumber tree”

Las hojas pueden usarse como forraje para el ganado vacuno. La pulpa de los frutos se utiliza en África Central, para tratar afecciones cutáneas, como eccemas, furúnculos, queratosis solar, lepra, psoriasis y sarcoma de Kaposi. Internamente se usan los extractos de ésta y la corteza contra la diabetes, disentería, malaria, neumonía y como vermífugo. En pruebas de laboratorio dichos extractos han mostrado actividad antibacterial y citotóxica.

Mansoa standleyi (Steyerm.) A. H. Gentry

En Las Guayanas usan la decocción de la corteza en baños contra la fatiga y el lumbago; ésta macerada es utilizada como insecticida contra hormigas (*Atta* spp).

Los indígenas Tikuna (Colombia) emplean la infusión de las hojas para aliviar la cefalea y la fiebre.

Los indígenas Waorani (Ecuador) usan la decocción de tallos y hojas para tratar la artritis, fiebre y mialgia.

Martinella bovata (Kunth) Bureau & K. Schum.

El jugo de las raíces frescas es usado en Las Guayanas como colirio y para tratar infecciones oculares. La infusión de las hojas la emplean para tratar resfriados.

Spathodea campanulata P. Beauv.

“Llama del bosque”.

Las flores tienen alcaloides que causan alucinaciones. El polen es tóxico para colibríes y abejas.

Tabebuia rosea (Bertol.) A. DC.

“Roble de sabana”.

El extracto de la corteza tiene principios anticancerígenos, antimicóticos y antivirales. Algunos curanderos usan éstos extractos para tratar mordeduras de serpiente.

BORAGINACEAE Juss.

Cordia alliodora (Ruiz & Pav.) Oken

“Laurel”.

En México se usa la decocción de las hojas, como un tónico estimulante, y se administra en casos de tos y afecciones pulmonares.

Heliotropium indicum L.

“Cola de alacrán”.

En Las Guayanas utilizan la decocción de la planta completa para tratar el afta, diarrea, diabetes, enfermedades venéreas e incontinencia urinaria. El jugo de las hojas frescas lo aplican en casos de conjuntivitis; mezclado con aceite de coco (*Cocos nucifera*/Arecaceae) y sal es dado a los infantes para aliviar catarros y como béquico; la infusión de las hojas la administran contra el asma, bronquitis, disentería y como antihemorrágico, colirio y estomáquico (mezclado con *Mikania micrantha*/Asteraceae). La infusión de las flores la usan como remedio contra la metrorragia y como vulnerario.

BRASSICACEAE Burnett

Cardamine bonariensis Pers.

“Berrillo, Platanillo”.

Las hojas son comestibles crudas.

BROMELIACEAE Juss.

Ananas comosus (L.) Merr.

“Piña”.

De sus hojas se extraen fibras muy fuertes y sedosas, usadas por la industria textil, la tabacalera (para envolver cigarros), en cestería, etc. Los frutos son ricos en vitaminas C, B1, B6 y B9, también contienen cantidades apreciables de potasio, magnesio, hierro, y

ácidos cítrico y málico; éstos contienen una enzima llamada bromelina o bromelaína (semejante a la pepsina o a la papaína), la cual inhibe la formación de nitrosaminas (sustancias de marcada acción cancerígena, que se forman en el estómago, por la reacción química de los nitratos y ciertas proteínas contenidas en los alimentos). Debido a la acción proteolítica de la bromelina, ésta se emplea para suavizar carnes, también es usada en la terapia moderna, como un antiinflamatorio postoperatorio y adicionalmente tiene propiedades nematocidas. El jugo de los frutos inmaduros es un fuerte purgante, y tiene propiedades vermífugas, antivenéreas y abortivas; el jugo de los frutos maduros tiene propiedades anticoagulantes, antiedematosas, antiflogísticas, antitrombóticas, colagogas, digestivas, discutientes, diuréticas, fibrinolíticas, hipolipemiantes, y vulnerarias; se ha usado para tratar la arteriosclerosis, artritis, asma, bronquitis, dispepsia, efisema, gota, hipoclorhidria, hipocondría, ictericia, reumatismo, urolitiasis y vértigo. En África usan las raíces pulverizadas para tratar edemas. Las cascaras trituradas las usan en forma de cataplasmas para aliviar fracturas y la decocción de éstas, mezcladas con *Rosmarinus officinalis* (Lamiaceae), la emplean para tratar las hemorroides.

Tillandsia usneoides (L.) L.

“Barba de viejo”.

Los indígenas Arawak de Surinam, dejan la planta reposando en agua, luego con el líquido resultante, se lavan el cabello para fortalecerlo y abrillantarlo.

BURSERACEAE Kunth

Bursera simaruba (L.) Sarg.

“Almácigo, Caraña, Indio desnudo, Indio pelado, Jiñocuabe, Jiñote, Papelillo”.

La decocción de la corteza se utiliza para tratar afecciones urinarias, anemia, diabetes, disentería, enfermedades venéreas, erupciones cutáneas, gastritis, leucemia, leucorrea (mediante lavados vaginales), úlceras pépticas; también se emplea como diurético, expectorante, febrífugo, purgante y antiflogístico; para esta última aplicación también se usan los cataplasmas de las hojas. La resina puede ser quemada a modo de incienso.

En Las Guayanas utilizan su savia como vulnerario.

CACTACEAE Juss.

Epiphyllum hookeri Haw.

Las hojas son usadas en Las Guayanas como remedio contra la bronquitis, el dolor de espalda, tos, y como laxante.

CALOPHYLLACEAE J. Agardh

Calophyllum brasiliense Cambess.

“Cedro María, María, María colorado, Santamaría”.

La corteza hervida por 25 minutos libera un tinte pardo, excelente para la tinción de fibras naturales. La resina se usa para eliminar la comezón, como antiflogístico y vulnerario. Los cataplasmas de las hojas tienen propiedades antiflogísticas, y la infusión de las mismas se utiliza contra el asma y problemas estomacales. Los frutos son comidos por cerdos y animales silvestres.

El aceite de las semillas lo utilizan en México para la iluminación de viviendas, y para tratar afecciones cutáneas.

En el Petén (Guatemala) colocan la resina sobre un pedazo de tela, la calientan, y luego la colocan sobre el bazo, para reducir la inflamación de éste; en El Salvador, la colocan en el ombligo de los recién nacidos, para evitar infecciones luego del corte del cordón umbilical

En Las Guayanas usan la decocción de la corteza, mezclada con raíces de *Coutarea hexandra* (Rubiaceae), como hipoglucemiante y vermífugo.

CANNABACEAE Martinov

Celtis iguanaea (Jacq.) Sarg

“Cagalera”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Caria rhacotis*.

La infusión de sus hojas se usa en casos de indigestión y desarreglos estomacales; adicionándole miel de abeja se dice alivia el catarro, la diarrea y además se le atribuyen propiedades vulnerarias. También se ha demostrado actividad antifúngica contra *Candida albicans*.

Trema micrantha (L.) Blume

“Capulín, Capulín blanco, Capulín negro, Jucó, Vara blanca”.

La savia de la planta es usada en Las Guayanas para aliviar la irritación de los ojos.

CARICACEAE Dumort.

Carica papaya L.

“Papaya, Papaya cimarrona, Suara, Surepa”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Alpenus investigatorum*, *Erinnyis alope*, *E. lassauxi*, *Lycorea cleobaea*, *L. halia atergatis*, *L. ilione*.

Se dice que una solución al 5% de la pulpa, puede destruir frijoles (*Phaseolus vulgaris*/Papilionaceae) u otras semillas, accidentalmente alojadas en oídos y fosas nasales. El látex contiene una enzima llamada papaína, muy similar a la pepsina humana, ésta se ha usado para ablandar carnes, para aclarar la cerveza y evitar su sedimentación. En la industria farmacéutica y cosmética se utiliza para fabricar cremas que eliminan las manchas de la piel, para tratar afecciones hepáticas y lumbares, e incluso, la enzima se inyecta al líquido cefálo-raquídeo de la espina dorsal, para tratar los dolores entre los discos intervertebrales, con un éxito de hasta el 60% en pacientes tratados, y un riesgo mínimo de alergia; también los laboratorios oftalmológicos utilizan la papaína, para

fabricar tabletas enzimáticas, para la limpieza de los lentes de contacto. La papaína disuelve la queratina o quitina de los helmintos intestinales, que es lo que los protege de los jugos digestivos del intestino. Las hojas tienen un alcaloide llamado carpaina, un estimulante cardíaco, con efectos muy semejantes a los de *Digitalis purpurea* (Scrophulariaceae), y muy recomendado en casos de insuficiencia cardíaca y taquicardia. Las semillas frescas contienen carpasemina, que tiene propiedades amebicidas. En Surinam usan la infusión de la raíz para tratar problemas de la vejiga y los riñones; como remedio contra la diarrea, malaria y como vermífugo. Las hojas las emplean para suavizar carnes, para regular la tensión arterial y en fumatorios para el asma. Las flores son usadas contra la laringitis y la bronquitis. La savia disuelta en agua elimina los cólicos, es un buen digestivo, antihelmíntico y también alivia la gastritis y la gastroenteritis. Adicionalmente la pulpa de los frutos mezclada con manteca de cerdo ayuda a drenar furúnculos y abscesos.

CARYOPHYLLACEAE Juss.

Drymaria cordata (L.) Willd. ex Roem. & Schult.

“Cincos, Drimaria, Nerbillo, Ñervillo”.

La planta tiene propiedades depurativas, emolientes, estimulantes, febrífugas y laxantes. En Las Guayanas utilizan la infusión de la planta completa como colágeno y diurético y la usan como remedio contra la ictericia, la malaria y los resfriados. Las hojas crudas las comen en ensaladas. Los cataplasmas de las hojas los han usado en China para tratar las mordeduras de serpiente.

CHRYSOBALANACEAE R. Br. (Rosaceae)

Licania platypus (Hemsl.) Fritsch

“Zapote mechudo, Zonzapote”.

La pulpa del fruto es comestible, aunque es de consistencia arenosa. Éstos son una fuente importante para la dieta de varios animales silvestres. En Guanacaste existía (existe?) la creencia que el consumo inmoderado de sus frutos causaba fiebre.

CLUSIACEAE Lind.

Garcinia mangostana L.

“Mangostán”.

La decocción de las raíces se usa para corregir desordenes menstruales. La decocción de la corteza y las hojas se emplea como astringente, febrífugo y para tratar afecciones urogenitales. El jugo del epicarpo es astringente, contiene taninos y mangostine, y se usa para tratar afecciones de la garganta, vejiga, útero, uretra, así como diarrea, disentería, y leucorrea; el epicarpo pulverizado se administra contra la disentería, con éste también se elabora un ungüento, muy beneficioso para tratar afecciones cutáneas (eccemas); la decocción del mismo es ingerida contra la cistitis, diarrea y gonorrea.

De la corteza del árbol se extraía (extrae?) en China un colorante negro, que empleaban también como amebicida y como remedio contra la disentería.

Symphonia globulifera L. f.

“Botoncillo, Caraña, Cerillo, Leche amarillo”.

La savia se puede usar para pegar suelas de zapatos, también para impregnar mechas de antorchas (disminuyendo el humo y los olores, de la combustión), o como tinte para pieles. La savia también se emplea para tratar problemas dentales; tiene propiedades diuréticas y vulnerarias, y aplicada sobre furúnculos, facilita su drenaje. La infusión de hojas y corteza tiene actividad antiviral.

En Las Guayanas utilizan la savia como cera y la aplican para tratar abscesos y eccemas. La infusión de la corteza la emplean como vulnerario, contra el afta y la diarrea. Las semillas las usan para eliminar hongos cutáneos.

COMMELINACEAE Mirb.

Cochliostema odoratissimum Lem.

“Príncipe azul”.

La planta es usada como ornamental. La savia es irritante. Sus flores son intensamente fragantes.

Commelina diffusa Burm. f.

Los indígenas Shuar, de la Amazonía ecuatoriana, usan tópicamente la infusión de la planta completa, como emoliente y la ingieren contra la cefalea antes del desayuno.

En Las Guayanas usan el jugo extraído de la planta completa como remedio contra las verrugas; ingerido se considera hipotensor. La infusión de ésta la emplean contra la alopecia, la fiebre y como colagogo.

La planta ha sido usada en Laos y Camboya como abortivo, emenagogo y vulnerario, también comen sus tallos que se dicen sabrosos. Sin embargo es una invasora en los cultivos de arroz (*Oryza sativa*) y es hospedera alternativa de la planta parásita *Cuscuta filiformis* (Convolvulaceae).

Dichorisandra hexandra (Aubl.) Standl.

El líquido extraído de los frutos machacados y luego filtrado es usado para tratar vejigas en el epitelio de la boca y la lengua. También puede ser usado como un tinte natural.

En Las Guayanas usan la decocción de la planta entera contra la gastralgia y suelen utilizarla en lavados genitales para tratar la gonorrea. La decocción de las hojas la usan como remedio contra la tos y el asma.

Floscopa robusta (Seub.) C. B. Clarke

Por su tolerancia a la sombra y su lindo aspecto podría ser una excelente planta para la ornamentación de interiores.

Murdannia nudiflora (L.) Brenan

La planta ha servido de alimento en la India, en tiempos de carestía. Es con frecuencia usada para forraje.

Tradescantia zebrina Heynh

“Cucaracha, Hoja de milagro”.

La planta se ha usado en Las Guayanas como depurativo de la sangre y contra la influenza.

Tripogandra serrulata (Vahl) Handl.

La infusión de la planta completa es usada en Las Guayanas, para tratar problemas renales; ésta mezclada con hojas de *Scoparia dulcis* (Scrophulariaceae) y *Momordica charantia* (Cucurbitaceae), se emplea como purgante, y si solo se mezcla con hojas de *Persea americana* (Lauraceae) su efecto es colagogo, diurético y refrescante. Las hojas maceradas usadas en mascarillas, estimulan la aparición de la barba en los varones y la infusión de éstas la ingieren como tónico y contra la tuberculosis.

CONVOLVULACEAE Juss.

Ipomoea alba L.

“Flor de luna”.

Las hojas, cálices y semillas jóvenes son comestibles. La planta completa es usada contra mordeduras de serpientes. Antiguamente los Aztecas mezclaban la savia de la planta con la de *Castilla elastica* (Moraceae) para darle firmeza a las pelotas que usaban en sus importantes juegos ceremoniales. Curiosamente se adelantaron miles de años al proceso de vulcanización; y es que la savia de *Ipomoea alba* contiene compuestos azufrados que enlazan las cadenas de elastómeros, dando como resultado un producto más estable y resistente. Dichas pelotas que pesaban hasta 7 kg, tenían un rebote extraordinario y los primeros españoles en observarlas pensaron que estaban encantadas con algún tipo de magia.

Ipomoea batatas (L.) Lam.

“Camote”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Hypolimnas bolina bolina*. Fue domesticada por los indígenas de Centro y Sur América hace más de 5000 años, por sus tubérculos comestibles; éstos contienen almidón, glucosa, alcohol y son ricos en calcio, potasio, hierro y en vitaminas A, B-6, E y C. Tradicionalmente se ha usado la decocción de las hojas para el tratamiento de tumores en la boca o garganta; también se dice que ésta tiene propiedades afrodisíacas, alterativas, astringentes, bactericidas, demulcentes, fungicidas, galactogogas, laxantes, tónicas y se emplea además como remedio en casos de asma, catarros, ciguatera, diarrea, esplenitis, fiebre, náuseas, panadizo, quemaduras y rinitis. En Las Guayanas usan la infusión de las hojas contra el sarampión.

Ipomoea batatoides Choisy

Es una de las plantas hospederas de *Agrius cingulata* (Sphingidae).

Ipomoea tiliacea (Willd.) Choisy

La planta tiene propiedades purgantes.

Maripa nicaraguensis Hemsl.

“Conserva, Mielilla”.

La pulpa de las semillas es dulce y comestible.

Merremia umbellata (L.) Hallier f.

Es planta hospedera del lepidóptero *Pleuroptya silicalis*. En algunos países de Asia se ha usado para aliviar quemaduras.

COSTACEAE (Meissner) Nakai

Costus scaber Ruiz & Pav.

“Cañagria”.

En Las Guayanas usan la decocción de la planta entera, como béquico, hipotensor y para tratar problemas urinarios. La savia la emplean como remedio contra la sífilis y resfriados. Las raíces maceradas las aplican para aliviar hemorroides. La infusión de los tallos frescos, junto con hojas de *Hibiscus sabdariffa* (Malvaceae) y *Justicia pectoralis* (Acanthaceae), la administran contra la bronquitis. La decocción de tallos y hojas es tomada contra la neumonía y la de las flores las emplean para aliviar la irritación de los ojos.

Costus speciosus (K. D. Koenig) Sm.

“Cañagria”.

Los rizomas son amargos, tienen propiedades afrodisíacas, antihelmínticas, astringentes, depurativas, expectorantes, febrífugas, purgantes, refrigerantes y tónicas. La medicina ayurvédica recomienda su administración en casos de afecciones cutáneas, anemia, asma, bronquitis, fiebre, inflamaciones y lepra.

La infusión de los tallos es usada en Malasia como remedio para tratar casos de asma e influenza.

COULACEAE Tiegh.

Minquartia guianensis Aubl.

“Cuajada negra, Manú, Manú negro, Palo de piedra”.

Los frutos son comestibles para humanos, aunque su látex causa una sensación desagradable al paladar.

En la Amazonía ecuatoriana trituran con piedras trozos de corteza y ramitas, que luego remojan en agua junto con hojas de tabaco (*Nicotiana tabacum*/Solanaceae); el líquido resultante lo administran contra la tuberculosis. También la decocción de la corteza la usan en pequeñas dosis para eliminar parásitos intestinales. Del serrín hervido se obtiene un colorante negro que usan para teñir tejidos de algodón. En otras regiones la corteza remojada en agua se usa como piscicida.

CUCURBITACEAE Juss.

Cucumis melo L.

“Melón”.

Tradicionalmente la planta completa se ha empleado como digestivo, diurético, emenagogo, emético, refrigerante, tenífugo y vermífugo; como remedio en casos de anasarca, cáncer, coriza, diabetes, dispepsia, disuria, eccemas, estomatitis, gonorrea, ictericia, menorragia, oliguria, pólipos, torceduras, tos, tumores. Las raíces tienen propiedades diuréticas y eméticas. Las flores son expectorantes y eméticas. Los frutos contienen agua, proteínas, grasas, carbohidratos, potasio, sodio, calcio, fósforo, vitaminas A, C, y el complejo B; éstos tienen propiedades estomáquicas, laxantes, tenífugas y vulnerarias; y se han usado para tratar quemaduras y problemas renales, sin embargo no se recomienda su consumo en individuos con dispepsia o con síntomas alérgicos en general. Las semillas tienen propiedades antitusivas, febrífugas, digestivas y vermífugas. En Las Guayanas usan las hojas para tratar hernias escrotales.

Fevillea cordifolia L.

“Cabalonga, Chichimora, Contraveneno”.

En Las Guayanas usan la planta como antídoto para los envenenamientos con *Hippomane sp.* y *Manihot sp.* (Euphorbiaceae), además la emplean como remedio contra el reumatismo.

Richard Spruce (1855) menciona que algunas tribus de la región amazonica usan el aceite de las semillas para encender lamparas.

Melothria pendula L.

“Chiverrillo”.

La planta se ha empleado como veneno. En México se ha usado contra la gonorrea e inflamaciones, sus frutos se consumen en ensaladas o en escabeche..

En Las Guayanas usan la decocción de la planta completa contra la acidez estomacal y la neumonia, también se dice que los frutos tienen propiedades purgativas.

Momordica charantia L.

“Pepinillo, Pepinillo amargo, Pepinillo chino, Sorosí”.

Dos proteínas halladas en la planta (alfa y beta-momorcharina) inhiben el Síndrome de inmuno deficiencia adquirida *in vitro*. La infusión de las hojas se emplea contra los cólicos, la diabetes y como vermífugo. Los frutos cocidos son comestibles, sin embargo el abuso en su consumo puede causar gastralgia, diarrea, y no se recomienda de ninguna manera en mujeres embarazadas o en personas con hipoglucemia; la infusión de los mismos se usa para tratar la diabetes, como emético y febrífugo. Las semillas y el pericarpio contienen elaterin, que es beneficioso para tratar afecciones cardíacas, renales e hidropesía; su excesivo consumo puede causar cefalea, fiebre y ocasionalmente coma.

En México se consideran que las raíces tienen propiedades afrodisíacas.

En Las Guayanas usan la planta contra el cáncer, erupciones cutáneas, escabies, malaria, prurito anal, psoriasis y torceduras; también como abortivo, colirio, colagogo, depurativo, fungicida, hipoglucemiante, vermífugo y vulnerario.

CYPERACEAE Juss.

Calyptracarya glomerulata (Brongn.) Urb.

Las raíces rayadas y hervidas en agua, son usadas en Las Guayanas para tratar la metrorragia.

Calyptracarya poeppigiana Kunth

En Las Guayanas la planta completa es usada en fumatorios para tratar la fiebre.

Cyperus giganteus Vahl

En Las Guayanas rayan las raíces y las hierven en agua, el líquido resultante lo toman como emenagogo para aliviar los dolores menstruales.

Cyperus laxus Lam.

“Pelo de chino”.

En Las Guayanas utilizan la decocción de las raíces, solas o mezcladas con hojas de *Ocimum campechianum* (Lamiaceae), como febrífugo. La infusión de las hojas la emplean para el tratamiento de blefaritis.

Scleria latifolia Sw.

En Las Guayanas utilizan las cenizas de la planta completa, para tratar llagas, quemaduras y úlceras; la infusión de ésta la usan contra la diarrea. La decocción de las raíces rayadas, la administran en ayunas como paliativo de la metrorragia. A la infusión de las hojas le atribuyen propiedades febrífugas y el jugo de las hojas maceradas es empleado como vulnerario.

DICHAPETALACEAE Baill.

Dichapetalum pedunculatum (DC.) Baill.

La planta entera es usada en Las Guayanas, para tratar afecciones oculares.

DILLENACEAE Salisb.

Doliocarpus multiflorus Standl.

La decocción de la planta entera es usada en Las Guayanas, contra las enfermedades venéreas. La infusión de la corteza (o esta dejada reposando en vino) la consideran afrodisíaca. La savia del tallo es potable y le son atribuídas propiedades abortivas, además de usarla contra los resfriados y las mordeduras de serpiente. Las hojas se utilizan para desinfectar el ombligo de los recién nacidos, luego de cortar el cordón umbilical.

Pinzona coriacea Mart. & Zucc.

La planta completa es usada en Las Guayanas como hipoglucemiante. La infusión de la corteza la toman para aliviar el dolor de espalda y como tónico; la decocción de la misma es administrada para tratar la impotencia.

DIOSCOREACEAE R. Br.

Dioscorea bulbifera L.

“Papa caribe, Papa chiricana, Papa de aire”.

La medicina ayurvédica le atribuye a la planta propiedades afrodisíacas, analgésicas, antiespasmódicas, diuréticas y la recomienda en el tratamiento de cólicos, diarrea, disentería, dolores abdominales, hemorroides, histeria, impotencia, infertilidad y nerviosidad. Sin embargo indica que su uso excesivo puede crear exceso de mucus y congestión.

DRYOPTERIDACEAE Herter

Elaphoglossum latifolium (Sw.) J. Sm.

La planta se utiliza en Honduras como béquico y emenagogo.

EBENACEAE Gürke

Diospyros blancoi A. DC.

“Mabolo, Mobolo, Manzana nica”.

Sus frutos son comestibles (504 cal/100 g.) crudos, es preferible pelarlos, y dejarlos unas horas en refrigeración, antes de comerlos, para que se disipe, el aroma, no muy agradable que tienen, principalmente en las cáscaras. Se reporta que los tricomas del epicarpo pueden causar irritación, en individuos con piel sensible. Aparentemente maduran, dos a cuatro meses después de la floración.

ELAEOCARPACEAE Juss. ex DC.

Sloanea guianensis (Aubl.) Benth.

En Las Guayanas las espinas de las cápsulas son consideradas venenosas.

ERYTHROPALACEAE Planch. Ex Miq.

Heisteria concinna Standl.

“Chupeta, Gorrita, Naranjillo”.

Es planta hospedera del lepidóptero *Juditha odites praeclarum*.

EUPHORBIACEAE Juss.

Acalypha arvensis Poepp. & Endl.

“Chombombo, Gusanillo, Hierba meona”.

La infusión de la planta completa se ha empleado como diurético y se usa como remedio contra trastornos urogenitales.

Acalypha diversifolia Jacq.

Es planta hospedera del lepidóptero *Calephelis iris*.

Se dice que la corteza de esta planta tiene excelentes propiedades hemostáticas (N. Zamora, com. pers., Diciembre, 2000).

Acalypha macrostachya Jacq.

“Ortiga”.

Es planta hospedera del lepidóptero *Anaea aidea*.

En Las Guayanas usan la planta contra la filariasis.

Adelia triloba (Müll. Arg.) Hemsl.

“Clavillo”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Myscelia cyaniris cyaniris*.

Alchornea costaricensis Pax & K. Hoffm.

“Fosforo, Ira, Ira de agua”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Catonephele numilia esite*, *C. orites*, *Nessaea aglaura aglaura*.

Alchornea latifolia Sw.

“Canelito, Chapaneo, Chasparrio, Chayote, Peine, Tabaquillo”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Catonephele mexicana*, *C. numilia esite*.

Caperonia palustris (L.) A. St.-Hil.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Cecharismena nectarea*, *Lantanophaga pusillidactylus*.

En Las Guayanas usan la planta contra el dolor de cabeza, de espalda y como diurético.

Codiaeum variegatum (L.) A. Juss.

“Cintillo, Crotón, Laurel, Oro, Palo de oro”

Los indígenas Kuna (Panamá) los usan en “baños” para mitigar los dolores corporales y las afecciones oftálmicas.

En China se usa medicinalmente para eliminar hematomas e inflamaciones.

Croton draco Schltld. & Cham.

“Targua”.

Medicinalmente su savia se ha usado para tratar afta, acné, fiebre, llagas, úlceras gástricas; además ésta tiene propiedades hemostáticas y es un reputado dentrífico. Los pobladores antiguos del Valle Central, usaban la savia como barniz y las hojas para lavar platos y otros enseres domésticos (P. Montero, com. pers. Agosto 2004).

Croton schiedeanus Schltl.

“Copalchi, Colpachi”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Memphis artacaena*.

Su savia aplicada en heridas infectadas colabora eficazmente a su cicatrización.

Croton trinitatis Millsp.

“Comastrona”.

En algunos países las hojas secas se usan en fumatorios, como sustituto de las flores de cáñamo (*Cannabis*), sin embargo sus efectos son muy leves y pasajeros (obs. pers. Julio, 2002).

En Las Guayanas y Surinam, utilizan la planta contra dolores abdominales, como abortivo, antiviral, bactericida, colirio, colagogo y fungicida.

Euphorbia heterophylla L.

De las semillas se extrae un aceite de calidad superior al de linaza (*Linum usitatissimum*/Linaceae), además la planta se ha empleado como colirio, purgante y en casos de escalofríos y erisipela.

En Surinam toman la infusión de la planta como estimulante.

En algunos países de Asia se le atribuyen propiedades estomáquicas.

Euphorbia hirta L.

Sus hojas son comestibles cuando han caído de la planta, sin embargo no se consideran un manjar. La planta tiene propiedades anodinas, diuréticas, febrífugas, galactogogas, narcóticas, vermífugas y se ha usado en casos de amebas, asma, bronquitis, diarrea, espasmos, fiebre, pie de atleta, sífilis, tos y verrugas.

En Las Guayanas emplean la planta para tratar accidentes ofídicos, abscesos, adenitis, conjuntivitis, gastritis, reumatismo; como alexifármaco, antiinflamatorio, colagogo, depurativo y refrigerante.

En algunos países de Asia la planta completa se usa como galactogogo y con las hojas elaboran cataplasmas que reducen la inflamación y promueven el drenaje de abscesos.

Euphorbia hypericifolia L.

Entre los principales constituyentes de la planta hay taninos y ácido gálico. La infusión de la planta completa se emplea para combatir la cefalea, cólera, disentería, gonorrea, irritaciones gastrointestinales, leucorrea y menorragia; además en dosis elevadas es un sedativo cerebral y del Sistema Nervioso Simpático. Se ha usado como remedio en casos de asma, bronquitis, conjuntivitis, disentería, disuria, fiebre, odontalgia y vaginitis.

En Las Guayanas la emplean en casos de cefalea, blenorragia, sífilis, y como purgante.

Euphorbia hyssopifolia L.

“Guapate”.

Medicinalmente se ha usado en casos de disuria y fiebre.

Euphorbia neriifolia L.

El jugo de los tallos y raíces tiene propiedades antiespasmódicas, expectorantes y rubefacientes; se ha administrado como remedio en casos de adenitis, asma, edema, enfermedades cutáneas, escabies, hemorroides, otalgia, sífilis, tos, trastornos del hígado y del bazo, úlceras y verrugas.

Euphorbia thymifolia L.

“Golondrina, Golondrino”.

En Las Guayanas usan la planta como depurativo y diurético; como tratamiento contra los cálculos renales, cistitis, dispepsia, leucorrea y verrugas.

En algunos países de Asia se le atribuyen propiedades astringentes y se emplea contra la disentería y el serpigo.

Hevea brasiliensis Müll. Arg.

“Caucho”.

En años pasados el látex de la planta llegó a ser la principal materia prima para la producción de caucho.

Hura crepitans L.

“Jabillo, Javillo”.

El látex, las semillas y las flores son venenosas, la toxicidad se debe a unas toxalbuminas llamadas crepitina y hurina (aliada al cardol); el látex es usado como piscicida, y se menciona que su aplicación, favorece el tratamiento de enfermedades crónicas, como la elefancia y la lepra. La ingestión de las semillas causa en humanos, gastralgia, vómitos, diarrea, debilidad, disnea, pérdida del sentido y convulsiones. En casos de intoxicación, se debe hacer un lavado gástrico al paciente, con 30 g. carbón activado en 1 L. de agua; permitir o inducir al vómito y administrar pequeñas dosis, de una mezcla de vino tinto y agua (1:1), para precipitar las toxoalbuminas. Las hojas hervidas se usan externamente para drenar abscesos, las compresas de las mismas se emplean para aliviar la cefalea, miembros luxados y reumatismo. Los frutos inmaduros, son comidos por las lapas (*Ara*). Las semillas tostadas sirven de alimento para las aves de corral; éstas tienen aceites que pueden usarse para fabricar jabones y barnices, además tienen poderosas propiedades purgativas.

Jatropha gossypifolia L.

“Frailecillo”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Bulia confirmans*. En la medicina tradicional se le atribuyen propiedades antibióticas, emenagogas, eméticas, estimulantes, desinfectantes, febrífugas, laxantes y vermífugas; se ha usado como remedio en casos de carbunco, cáncer, comezón, diabetes, diarrea, dispepsia, eccemas, gastralgia, hemorroides, hidropesía, inflamaciones, lepra, llagas, neumonía, rectitis y tos.

Mabea occidentalis Benth.

Es planta hospedera de los lepidópteros *Eunica malvina*, *E. mira*, *E. mygdonia*, *Rhetus arcus castigatus*.

Manihot esculenta Crantz

“Yuca”.

Toda la planta contiene glicósidos cianogénicos, que por descomposición hidrolítica, actúan sobre las enzimas o ácidos, liberando el ácido cianhídrico, que posteriormente se transforma en cianuro. Por eso jamás deben comerse crudas las raíces, hojas u otras partes de la planta, si no bien cocidas, ya que su principio tóxico es termolábil y volátil. Los principales síntomas que aparecen con la intoxicación son: náuseas, vómitos, cólicos abdominales, estupor, convulsiones tónicas, opistótonos, contractura de los maseteros, midriasis, coma, disnea, asfixia, bradipnea, apnea, cianosis y eventualmente muerte. De acuerdo con la intensidad del cuadro y el tiempo de aplicación del tratamiento, hay posibilidad de recuperación si se logra superar la gravedad de la intoxicación en las primeras doce horas.

Con el almidón de las raíces se preparan atoles, de excelentes propiedades digestivas, también se pueden elaborar pegamentos y en el pasado se usaba para “engomar” camisas, antes del planchado. Los cataplasmas calientes de la raíz, con jugo de limón se usan para drenar furúnculos. La planta tiene propiedades antisépticas, bactericidas, demulcentes, diuréticas, fungicidas, hemostáticas y vulnerarias. Tradicionalmente se ha usado en casos de cáncer, colitis, diarrea, disentería, dispepsia, erupciones cutáneas, espasmos, gastroenteritis, gastritis, gripe, hemorroides, hernias, inflamaciones, llagas, marasmo, mordeduras de serpiente, prostatitis, tumores y úlceras gastroduodenales.

Omphalea diandra L.

“Bejuco de sangre”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Synargis mycone*, *Theope virgilius*.

Las migraciones del lepidóptero *Urania fulgens* entre la Vertiente Pacífica y la del Caribe en Costa Rica, obedecen al aumento en la toxicidad de ésta planta, ya que es su alimento en la etapa larval. Sus semillas se dicen comestibles cocidas; el aceite que se extrae de ellas tiene propiedades catárticas y diuréticas.

En Las Guayanas emplean la planta como alexitérico, fungicida, vermífugo y la usan como remedio en casos de comezón, hemorroides, infecciones, llagas, neumonía y tuberculosis.

Pera arborea Mutis

Luego de manipular los frutos debe evitarse cualquier contacto con la piel, ya que pueden provocar irritaciones severas (obs. pers. Abril, 1998).

Ricinus communis L.

“Higuerilla”.

La ingestión del aceite de las semillas (aceite de ricino o de castor) no irrita el estómago, elimina el dolor y la irritación de los intestinos causada por empachos y alimentos mal digeridos, su efecto purgante es suave, sin cólicos ni espasmos y sus efectos se manifiestan generalmente 2 horas después de su haberlo tomado; es indicado contra la disentería, y antes de iniciar tratamientos para la enterocolitis, particularmente en niños;

usado tópicamente se administra para tratar alopecia, eccemas, erupciones cutáneas, escaldaduras, herpes y heridas. Las fricciones del mismo en el abdomen, pueden también tener efectos catárticos. Una ingestión de 2 a 15 semillas puede ser fatal para humanos, ya que contienen ricina, una glucoproteína extremadamente tóxica, que permanece en los restos de la semilla, luego de extraer el aceite. En casos de intoxicación, se debe realizar un lavado gástrico con agua carbonatada, o carbón activado (30 g./1 L, de agua), si los síntomas persisten se debe administrar 1 cucharada de carbón activado, en 60 ml. de agua, cada 2 horas; se debe permitir que el paciente vomite o inducir el mismo, y administrar antiespasmódicos; si existe diarrea, ésta no se debe intentar detener. En casos muy graves, se debe practicar exanguinotransfusión o diálisis. El aceite se ha empleado para elaborar jabones, pinturas, barnices, candelas, cosméticos, como impermeabilizante y para preservar cueros. La medicina ayurvédica le confiere a la planta propiedades analgésicas, catárticas y demulcentes, también considera su aceite como el “rey” de los purgantes. Externamente los cataplasmas de las hojas y semillas los usan en casos de carbunco, furúnculos, inflamaciones y migraña. Internamente la decocción de las raíces la emplean contra el asma, gastralgia, hernias, hidropesía, lepra, reumatismo y como litotriptico.

En Las Guayanas han usado la planta como remedio contra los abscesos, afta, bronquitis, cáncer, cataratas, filariasis, hemorroides, insolación, mialgia, neumonía, prurito y como febrífugo y galactogogo.

***Sapium glandulosum* (L.) Morong**

“Yos”.

La planta se ha usado contra la esclerosis y las verrugas.

FABACEAE Lindl.

***Andira inermis* (Wright) Kunth**

“Almendro, Almendro de montaña, Arenillo, Carne asada”.

La planta tiene propiedades antihelmínticas, catárticas, eméticas, febrífugas, narcóticas, piscicidas y venenosas.

En Guanacaste (CR) toman la decocción de la corteza por varios días, para eliminar parásitos intestinales. La decocción de las raíces maceradas la emplean para tratar la uretritis. Las hojas las usan para forraje de ganado bovino, caprino y equino. La infusión de las semillas la ingieren como antiemético y antipirético, sin embargo debe tomarse poco y con precaución porque las semillas son tóxicas.

En Las Guayanas utilizan la decocción de la corteza, como antihelmíntico, narcótico y purgativo; ésta rallada es usada contra la mordedura de serpientes.

***Bauhinia guianensis* Aubl.**

En Las Guayanas utilizan la decocción de las raíces contra la diarrea. La decocción de la corteza la usan como vermífugo, afrodisíaco, y como remedio contra las enfermedades venéreas. La madera es empleada como piscicida.

***Caesalpinia pulcherrima* (L.) SW.**

“Clavelina, Hojasen, Malinche”.

Todas las partes de la planta contienen alcaloides tóxicos; los principales síntomas de la intoxicación son: gastroenteritis, vómitos, cólicos abdominales y diarrea. El tratamiento a seguir en éstos casos, inicia con el lavado gástrico, seguido de la administración de demulcentes y antiespasmódicos, evitando particularmente la deshidratación del paciente. En Las Guayanas usan la raíz como astringente contra la diarrea. La infusión de hojas y flores la emplean como diurético, emenagogo, febrífugo, sudorífico, tónico, y la usan como remedio en casos de afecciones renales. La infusión de las flores y semillas la administran para acelerar el parto y como abortivo en etapas tempranas de gestación.

Cassia grandis L. f.

“Carao, Carol, Sandal, Santal”.

La ceniza de la madera se emplea para hacer jabón. La decocción de la raíz y la corteza tiene propiedades febrífugas. La raíz macerada en alcohol se usa para eliminar infecciones cutáneas. La decocción de las hojas sirve para tratar problemas del tracto digestivo, los cataplasmas de las mismas se emplean contra la escabiosis, herpes y tienen efectos fungicidas. La infusión hecha con las hojas, flores y pulpa de las semillas se administra para tratar la histeria y la nerviosidad, mas se debe evitar su uso en mujeres en cinta, ya que es abortiva. La pulpa de las semillas se usa como sustituto del chocolate, y tiene propiedades depurativas, estimulantes, laxantes, y es recomendada, mezclada con leche para tratar la anemia, tos y problemas hepáticos.

La pulpa de las semillas es usada en Las Guayanas como laxante y purgativo.

Chamaecrista nictitans (L.) Moench

Los extractos crudos de la planta completa, han mostrado actividad antiviral *in vitro* contra *Herpes simplex*.

Crotalaria pallida Aiton

La infusión de la planta completa es usada en Las Guayanas, en baños para eliminar infecciones cutáneas; agregándole sal a la infusión la emplean para tratar eccemas. Las semillas tienen alcaloides tóxicos, que presentan actividad antitumoral en ratas.

Dalbergia monetaria L. f.

La corteza macerada es usada en Las Guayanas como remedio contra la diarrea, y la infusión de ésta la emplean para tratar las evacuaciones sanguinolentas.

Desmodium adscendens (Sw.) DC.

La planta tiene propiedades antialérgicas, antianafilácticas, antihistamínicas, antiasmáticas, antiespasmódicas, broncodilatadoras, contraceptivas, depurativas, diuréticas, galactogogas, laxantes y vulnerarias. La infusión de la planta es usada para tratar afecciones como la artritis, asma, convulsiones, infecciones vaginales, neurosis, reumatismo y úlceras venéreas.

En Las Guayanas utilizan la infusión de la planta completa, para fortalecer los riñones y la espalda, también para tratar casos de eccemas, neurosis y como galactogogo.

Dipteryx panamensis (Pittier) Record & Mell

“Almendro, Almendrón, Almendro de montaña, Almendro papayo, Eboe”.

Sus frutos son una importante fuente de alimento para las poblaciones de fauna silvestre. Del mesocarpo del fruto se extrae un aceite empleado para fabricar jabones, y que se usa también para el tratamiento del cabello y afecciones estomacales; las semillas tostadas son comestibles; con las semillas crudas, los habitantes del Caribe nicaraguense, elaboran una pasta de reputación afrodisíaca, mezclándolas con agua o leche de coco. Los indígenas del Darién (Panamá) usan los frutos para construir antorchas.

Erythrina poeppigiana (Walp.) O. F. Cook

“Bucare, Poró extranjero, Poró gigante”.

El árbol se ha plantado en muchos países para sombra de cafetos (*Coffea arabica*/Rubiaceae) y en cercas vivas. El follaje se puede usar como forraje para el ganado vacuno. Las flores son comestibles crudas o cocidas.

En Ecuador elaboran con la corteza una pasta, usada para tratar lesiones y torceduras; ésta además tiene propiedades insecticidas.

Gliricidia sepium (Jacq.) Kunth ex Walp.

“Madero negro, Madre de cacao”.

A la planta se le atribuyen propiedades expectorantes, insecticidas, rodenticidas, sedativas y supurativas; tradicionalmente se ha usado para tratar casos de alopecia, cefalea, debilidad, erisipela, fiebre, furúnculos, fracturas, gangrena, luxaciones, prurito, quemaduras, resfriados, reumatismo, tos, tumores, úlceras y urticaria. El árbol se ha plantado usualmente para darle sombra a cacaoteros (*Theobroma cacao*/Malvaceae) y cafetos (*Coffea arabica*/Rubiaceae), y en postes para cercas vivas. Las hojas frescas tienen hasta 20% de proteínas, son muy nutritivas para forraje del ganado vacuno, sin embargo son tóxicas para otros animales, incluyendo los caballos; éstas se suelen colocar entre los colchones de las camas para ahuyentar pulgas, o en los lugares donde se acostumbran tender los animales caseros. Las flores son comestibles, un platillo (prácticamente en el olvido) muy sabroso se preparaba con ellas mezcladas con huevo.

Inga alba (Sw.) Willd

“Cuajiniquil, Guaba”.

En Las Guayanas utilizan la corteza (mascada o en infusión) contra la disentería; ésta pulverizada la aplican como vulnerario, para drenar abscesos y contra las úlceras causadas por Leishmaniasis (papalomoyo). La decocción de las hojas la usan en baños para reducir la fiebre.

Inga jinicuil Schltl. & Cham ex G. Don

“Cuajiniquil, Guaba”.

Las semillas contienen hasta 17% de proteínas, sus arilos son carnosos, comestibles y se acostumbra comerlos crudos, o cocidos en sopas.

Inga pezifera Benth.

“Cuajiniquil, Guaba”.

En Las Guayanas usan las fricciones de las hojas para aliviar los piquetes de insectos. A la corteza le dan las mismas aplicaciones que a la de *Inga alba*.

Inga thibaudiana DC.

“Cuajiniquil, Guaba”.

En Las Guayanas utilizan la infusión de la corteza contra la malaria y como vulnerario; ésta pulverizada y mezclada con sal la usan para drenar abscesos, y fresca la aplican para aliviar las picaduras de insectos.

Lonchocarpus heptaphyllus (Poir.) DC.

“Chaperno”.

En Surinam utilizan la decocción de hojas y corteza, para tratar irritaciones cutáneas. El jugo de los tallos lo usan para eliminar “tórsalos” (*Dermatobia hominis*), luego de colocarlo en el orificio de respiración de la larva. La corteza macerada es usada como piscicida; el líquido producto, de ésta reposada en agua, es ingerido contra la diarrea. A las hojas les atribuyen propiedades eméticas y purgativas.

Machaerium floribundum Benth.

El exudado de los tallos es usado en Las Guayanas, como remedio para la diarrea y como hemostático.

Mimosa pigra L.

“Dormilona grande, Uña de gato”.

La decocción de las hojas y tallos es usada en Las Guayanas para tratar el afta infantil. Las hojas maceradas las aplican sobre los ojos de los infantes, cuando están incomodos y no logran conciliar el sueño.

Mimosa pudica L.

“Dormilona”.

La planta tiene propiedades antibacteriales, antibióticas, antiflogísticas, sedantes, tónicas y venenosas; se ha empleado para tratar la adenopatía, afecciones del tracto urogenital, alopecia, cefalea, diarrea, disentería, hemorroides, inflamaciones, insomnio, llagas, oliguria y tumores.

En Las Guayanas utilizan la infusión de las raíces contra el alcoholismo (dipsomania) y como emético, sin embargo en dosis altas es tóxica.

En Malasia usan la decocción de la raíz, como tratamiento para el asma, cefalea, diarrea, neurosis y vértigo, además le atribuyen propiedades vulnerarias; para éste último caso suelen también usar cataplasmas de la planta completa. La decocción de la raíz se considera útil para eliminar cálculos renales, y para tratar el asma y la diarrea. Los cataplasmas de las hojas tienen propiedades desinflamatorias y el jugo de las mismas es vulnerario y puede aplicarse para tratar hemorroides.

Pentaclethra macroleba (Willd.) Kuntze

“Gavilán, Gavilán quebracho, Quebracho”.

De las semillas, se puede extraer un aceite útil para cocinar y fabricar lubricantes y jabones, sin embargo contiene alcaloides rodenticidas.

En Las Guayanas utilizan la savia como vulnerario. La infusión de la corteza la usan como alexitérico, antiséptico, antihemorrágico, colagogo, emético, febrífugo, vulnerario,

y la emplean en casos de asma, bronquitis, disentería, ictericia y odontalgia. La madera macerada la usan como piscicida. La decocción de las hojas la administran contra el sarampión y la viruela. Los cataplasmas de las semillas los aplican sobre los piquetes de insectos y las mordeduras de serpiente.

Pterocarpus officinalis Jacq.

“Chajada amarilla, Paletto, Sangregado, Sangrillo”.

La savia pulverizada es usada en Las Guayanas, para tratar el afta y la diarrea. La infusión de la corteza la emplean para tratar la disentería.

Samanea saman (Jacq.) Merr.

“Cenízaro, Genízaro”.

Es una especie melífera. La madera contiene un alcaloide tóxico llamado pithecolobina. Tradicionalmente se ha empleado contra la cefalea, diarrea, resfriados y como estomáquico. El extracto alcohólico de las hojas inhibe el desarrollo de *Mycobacterium tuberculosis*.

En Las Antillas mascan las semillas, para aliviar la irritación de la garganta. Las legumbres se usan como forraje para el ganado bovino.

La decocción de los frutos se ha empleado en Colombia, como un sedante del Sistema Nervioso Central.

La decocción de la raíz se usa en Venezuela, en baños calientes contra el cáncer estomacal.

Senegalia multipinnata Ducke

“Amorfino, Contenete, Rabo de iguana, Uña de gato”.

En Las Guayanas utilizan la infusión de la planta completa como febrífugo. La savia de los tallos es usada contra la conjuntivitis y la gastralgia. Los tallos y hojas maceradas las aplican para reducir la inflamación.

Senna alata (L.) Roxb.

En Las Guayanas utilizan la infusión de las raíces contra el timpanismo, problemas uterinos y como vermífugo. La infusión de las hojas se administra como depurativo y laxante, su tintura es aplicada para tratar tiñas y pulverizada se usa en casos de dermatitis y como vulnerario; a la infusión de las hojas mezclada con *Tripogandra serrulata* (Commelinaceae) y *Persea americana* (Lauraceae), se le confieren propiedades colagogas e hipotensoras. La infusión de las flores es usada como laxante, vermífugo, y mezclada con *Zingiber officinale* (Zingiberaceae) se emplea como abortivo y febrífugo. Las semillas cocidas las consumen por sus propiedades laxantes y vermífugas.

Senna obtusifolia (L.) H. S. Irwin & Barneby

“Dormilona”.

En Las Guayanas usan la tintura de las raíces contra los dolores reumáticos. La infusión de las hojas es considerada un remedio efectivo contra los cálculos renales, y las semillas tostadas las emplean como sustituto del café.

Senna reticulata (Willd.) Irwin & Barneby

“Saragundí, Sorocontil”.

La decocción de las flores tiene propiedades eméticas.

En Las Guayanas utilizan el líquido resultante de las hojas y flores, trituradas y mezcladas con agua, contra los eccemas, tiñas y erupciones cutáneas. La infusión de las hojas es empleada contra la fiebre, neumonía y como laxante.

GESNERIACEAE Rich. & Juss. ex DC.

Codonanthe crassifolia (Focke) C. V. Morton

La infusión de las hojas es usada en Las Guayanas, para tratar afecciones oftálmicas.

HAEMODORACEAE R. Br.

Xiphidium coeruleum Aubl.

“Cola de gallo, Espadaña, Palma bruja”.

La infusión de las raíces y hojas es usada en Las Guayanas, como antiinflamatorio y vulnerario; también ésta la administran a los infantes cuando lloran en exceso.

HYMENOPHYLLACEAE Link

Hymenophyllum polyanthos (Sw.) Sw.

En Las Guayanas usan la planta entera, en forma de fumatorios, inhalaciones, o frotándose las cenizas en las mejillas, como remedio contra el vértigo y los desvanecimientos; la infusión de ésta la usan para lavarse las manos y los pies, cuando hay dolor o calambres.

HYPERICACEAE Juss.

Vismia macrophylla Kunth

“Achiotillo”.

En Las Guayanas utilizan la decocción de las hojas y la corteza contra la diarrea. La corteza pulverizada la introducen en la vagina para tratar el herpes genital y sífilis; ésta macerada la aplican en casos de candidiasis e infecciones micóticas. El latex lo usan tópicamente como remedio contra los eccemas, herpes genital, llagas, Leishmaniasis (papatomoyo), pie de atleta, prurito y tiñas.

LAMIACEAE Martinov

Gmelina arborea Roxb. ex Sm.

“Botarrama, Melina”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Ozola minor*.

La decocción de las raíces es empleada contra tumores abdominales en la India. Además se considera afrodisíaca, alexitérica, anodina, antihelmíntica, astringente, colagoga, demulcente, depurativa, estomáquica, hemostática, lactogoga, refrigerante, tónica, vulneraria, y se ha usado como remedio en casos de anasarca, anemia, carbunco, cefalea, cólera, cólicos, convulsiones, delirio, diarrea, dispepsia, epilepsia, esplenitis, fiebre, gota, hidropesía, lepra, leucorrea, reumatismo, urticaria y viruela. La planta contiene premnazol, un alcaloide que muestra actividad antiflogística.

Hyptis brevipes Poit.

En algunos países de Asia la planta se usa como antihelmíntico y vulnerario.

Hyptis capitata Jacq.

“Biojo, Bombillo, Botón negro, Botoncito, Cabeza de negro, Cangrina, Chian de cabeza, Chirrite cuadrado, Coquita, Cordón de fraile, Huevos de gato, Meona”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Pyrausta panopealis*.

La decocción de las raíces se usa contra la gripe y los resfriados. La infusión de los capítulos se usa como remedio contra la cistitis (L. Poveda, com. pers. Enero 1994).

En Las Guayanas toman la infusión de las hojas por sus propiedades sedantes, para disminuir las palpitations del corazón, y para tratar la “diarrea negra”. La planta contiene ácido ursólico, que tiene propiedades antiinflamatorias.

Hyptis suaveolens (L.) Poit.

“Chan, Chian”.

Con las semillas reposadas en agua se elabora el delicioso refresco de “chan”, rico en mucílago y calcio. En algunos países de Asia la planta se usa contra la disentería y como afrodisíaco, adicionalmente la planta entera machacada se aplica tópicamente como repelente de insectos y para eliminar la comezón.

Hyptis verticillata Jacq.

“Canilla de mula, Juanilama mocha, Pie de paloma, Zorrillo”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Hyalorista limasalis*.

Es usada por algunos granjeros de Honduras para evitar infecciones en el ganado después de la castración. Las propiedades antisépticas de la misma no están muy estudiadas, sin embargo se ha observado una actividad inhibitoria hacia *Candida albicans*, *Bacillus subtilis*, *Escherichia coli*, *Micrococcus luteus*. En otros países de Centro América y Las Antillas la planta se ha usado como remedio contra la comezón, dispepsia, dolores de cabeza, espalda y estómago, espasmos, infecciones cutáneas, odontalgia, resfriados y reumatismo.

Marsypianthes chamaedrys (Vahl) Kuntze

La planta tiene propiedades analgésicas y antiinflamatorias. En Las Guayanas la emplean como digestivo, contra la comezón, las hemorroides, para aliviar esguinces y tratar mordeduras de serpientes.

Ocimum campechianum Mill

“Albahaca cimarrona, Albahaca de gallina”.

En Las Guayanas usan la planta como antiemético, antiespasmódico, antiinflamatorio, antitumoral, antitusivo, cicatrizante, colirio, diaforético, diurético, sedante, y como remedio en casos de cólicos y otalgia.

Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng.

“Chirrite, Oregano extranjero, Sombrero”.

En Cuba la planta es utilizada tradicionalmente para el tratamiento de afecciones respiratorias.

En Las Guayanas usan el jugo o la decocción de las hojas tostadas, para tratar alergias, dolores menstruales e inflamaciones; tanto ingiriendola, como aplicandola tópicamente.

En algunos países de Asia se consumen las hojas con fines antipiréticos, béquicos, vulnerarios, y como remedio contra la cefalea, y la estomatitis.

Vitex cooperi Standl.

“Cuajada, Manú blanco, Manú platano, Platano”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Adelpha heraclea*.

LAURACEAE Juss.

Nectandra membranacea (Sw.) Griseb.

“Aguacatillo”.

Es planta hospedera de los lepidópteros *Eurytides dolicaon*, *E. serville*, *Jemadia pseudognetus*.

Ocotea cernua (Nees) Mez

“Ira, Quizarrá lorito, Sigua, Sigua amarillo”.

Es planta hospedera del lepidóptero *Jemadia pseudognetus*.

Ocotea insularis (Meisn.) Mez

“Aguacatillo ascá, Aguacatón, Ira amarillo, Ira marañón, Pocora”.

Es planta hospedera del lepidóptero *Jemadia pseudognetus*.

Ocotea mollifolia Mez & Pittier

La planta es hospedera de los lepidópteros *Venada daneva*, *V. nevada*.

Ocotea pentagona Mez

“Aguacatillo”

La planta es hospedera del lepidóptero *Venada nevada*.

Persea americana Mill.

“Aguacate”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Accinctapubes albifasciata*, *Archaeoprepona demopoon*, *Copaxa lunula*, *C. semioculata*, *Orthocomotis herbacea*, *Papilio rutulus*, *P. victorinus vulneratus*, *Venada cacao*, *V. naranja*.

Recientemente se ha reportado la actividad anticancerígena de los extractos de hojas y brotes jóvenes de la planta. El exocarpo tiene propiedades abortivas, antiespasmódicas y antihelmínticas. En las raíces y semillas se encuentra un antibiótico, que evita la descomposición por bacterias de los alimentos. En las hojas se ha hallado dopamina, un neurotransmisor del Sistema Nervioso Central, relacionado con las funciones motrices, las emociones y los sentimientos de placer. La dopamina en personas aquejadas de la Enfermedad de Parkinson, aparece en un 50% menos, que en los niveles normales y produce rigidez muscular y falta de coordinación motora; por el contrario la Esquizofrenia, se asocia a un aumento excesivo en los niveles de dopamina. Las hojas mascadas se usan como remedio para la piorrea; éstas soasadas se colocan en la frente para eliminar la cefalea; la decocción o infusión de las mismas tiene efectos abortivos, béquicos, estomáquicos e hipertensivos, y se administra en casos de amenorrea, diarrea, garganta irritada y hemorragias. Los frutos son ricos en vitaminas A, B, D, E, y G. Contienen ácido palmítico, cáprico, esteárico y linoleico. Los cataplasmas del mesocarpo son usados para tratar eccemas, dermatitis, psoriasis y manchas de la piel. Las semillas molidas y mezcladas con queso son un buen cebo para eliminar ratas. El aceite que se obtiene de la pulpa se emplea para elaborar lociones para el cabello, cremas faciales y jabones finos, también puede usarse en ensaladas y tópicamente contra erupciones cutáneas; las semillas tostadas y disueltas en agua, se usan para tratar la diarrea, el polvo de las semillas se dice efectivo para eliminar la caspa; los trozos de éstas, colocados en las muelas cariadas, alivian el dolor; las semillas maceradas y reposadas en alcohol, liberan un tinte rojo que se puede usar para teñir telas de lino y algodón.

En Las Guayanas han usado la planta como abortivo, colagogo, hemostático, hipotensor, tranquilizante, y como remedio en casos de diarrea, dismenorrea y tuberculosis.

En algunos países de Asia la infusión de las hojas se usa como litotriptico, y para tratar la disentería y la gastralgia.

LINDERNIACEAE Borsch, K. Müll. bis & Eb. Fisch.

Lindernia crustacea (L.) F. Muell.

En Las Guayanas emplean la decocción de la planta completa como remedio contra la albuminaturia, la lepra y como febrífugo. En Malasia se usa la decocción de la planta como reconstituyente después del parto, también se emplea para eliminar furúnculos, comezón, herpes y llagas causadas por picaduras de garrapatas. En Indo-China se le atribuyen a la planta propiedades colagogas, eméticas, catárticas y se usa para tratar casos de amenorrea, disentería y hepatitis.

En Indonesia y Malasia se usa el jugo de las partes aéreas mezclado con *Curcuma longa* (Zingiberaceae) y un poco de agua caliente para el tratamiento de uñas infectadas.

Lindernia diffusa (L.) Wettst.

La decocción de la planta completa es usada en Las Guayanas como emético, febrífugo, laxante, y también se emplea para tratar afecciones hepáticas y disentería.

LORANTHACEAE Juss.

Phthirusa pyrifolia (Kunth) Eichler

La infusión de las hojas es usada en Las Guayanas, como remedio contra el afta, luxaciones y malaria.

LYTHRACEAE J. St-Hil.

Cuphea carthagenensis (Jacq.) J.F. Macbr.

“Nicaragüita, Quiebrapiedras, Santa Lucia”.

Las semillas contienen de 30-36 % de aceite, similar al de coco (*Cocos nucifera*/Arecaceae) o el de palma africana (*Elaeis guineensis*/Arecaceae) y podrían ser una fuente alternativa para la producción de ácidos láurico y cáprico.

En Las Guayanas colocan los tallos y hojas maceradas en ron, y el líquido resultante lo usan para aliviar miembros luxados. La infusión de las hojas las emplean para tratar resfriados.

En Argentina la planta se usa popularmente contra el paludismo.

Lagerstroemia speciosa (L.) Pers.

“Orgullo de la India”.

Es la planta hospedera de los lepidópteros *Anthene seltuttus*, *Arhopala centaurus*, *A. micala*.

La decocción de la corteza es usada contra la diarrea y la disentería. Las raíces son astringentes y se recomiendan para corregir desordenes estomacales. Las hojas contienen altos niveles de ácido corosolico o colosolico, cuya tintura o decocción (conocida como “banaba”) disminuye los niveles de azúcar en la sangre y favorece la pérdida de peso. De las semillas se extrae un aceite cuyos principales constituyentes son: ácido linoleico, ácido palimítico y ácido esteárico.

MALPIGHIACEAE Juss.

Banisteriopsis caapi (Spruce ex Griseb.) C.V. Morton

“Ayahuasca”.

La planta tiene potentes alcaloides alucinógenos (harmina, harmalina, tetrahydroharmina) y se ha usado, principalmente mezclado con *Psychotria viridis* (Rubiaceae), desde tiempos remotos en ceremonias mágico-religiosas, por los indígenas de la cuenca Amazónica. Medicinalmente se emplea como afrodisíaco, narcótico y para tratar afecciones mentales.

Byrsonima crassifolia (L.) Kunth

“Nance, Nancite”.

De la corteza se obtienen fibras muy resistentes, que contienen de 17-28% de taninos y 3% de ácido oxálico.

Las flores son una importante fuente de néctar para las abejas. Los frutos son ricos en vitamina C; éstos son consumidos crudos o cocidos, también se dejan reposando en distintos tipos de licor para incrementar su sabor. El exocarpo de los frutos inmaduros es rico en taninos que se usan para teñir telas de algodón; la infusión del mismo es empleada contra infecciones cutáneas y para corregir desordenes gastrointestinales, también es reputado digestivo, emenagogo, febrífugo, vulnerario, y se recomienda para tratar la leucorrea y problemas de las encías.

En Guanacaste (CR) toman la infusión de las hojas, 3 veces al día, para tratar la anemia, artritis y ostalgia; externamente la usan como remedio para el pie de atleta.

En Las Guayanas raspan el indumento del envés de las hojas, y lo colocan con fines antisépticos, en el ombligo de los recién nacidos, luego de haber cortado el cordón umbilical. La infusión de las hojas la administran como hipotensor.

Heteropterys laurifolia (L.) A. Juss.

“Bejuco de corral, Bejuco real, Coral”.

Es planta hospedera de los lepidópteros *Elbella scylla*, *Pheles melanchroia strigosa*, *Synargis mycone*.

MALVACEAE Juss.

Abelmoschus moschatus Medik.

“Tres de la tarde”.

De sus semillas se extrae un aceite llamado “ambrette” que se usa en perfumería, y además es empleado para elaborar cosméticos, en la preparación de dulces, licores (vermouth, bitters) y bebidas no alcohólicas.

En Las Guayanas colocan los cataplasmas de las hojas en la frente, para aliviar la cefalea.

En las Filipinas la decocción de las raíces y las hojas se usa como emoliente y como remedio contra la gonorrea, leucorrea y el reumatismo, también a las semillas le atribuyen propiedades antiespasmódicas, diuréticas, estomáquicas, y se usan para tratar casos de histeria; éstas se pueden comer tostadas y tienen un sabor similar a las de ajonjolí (*Sesamum*).

En Indo-China las fricciones de hojas y flores, se usan como un remedio contra la escabiosis y en forma de cataplasmas reducen la inflamación. Adicionalmente, las semillas colocadas debajo de la ropa de cama, se dice que ahuyentan los insectos.

Apeiba membranacea Spruce ex Benth.

“Botija, Burío, Peine de mico, Peinecillo, Tapabotija”.

De las semillas de la planta es posible extraer un aceite que se usa como abrillantador y para el cuidado de la piel.

Ceiba pentandra (L.) Gaertn.

“Ceiba, Puri”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Eulepidotis modestula*.

La Ceiba era un árbol sagrado para los antiguos Mayas. La corteza macerada tiene propiedades diuréticas y galactogogas, y se usa para tratar la gonorrea y la malaria. Las compresas frescas de las hojas se usan contra el vértigo. La decocción de las raíces es empleada en casos de edema. La decocción de los brotes tiernos tiene propiedades contraceptivas y la de las hojas se recomienda para aliviar resfriados y la irritación de la garganta. La decocción de las flores se ingiere contra el estreñimiento. Las semillas están cubiertas por unas fibras elásticas, resistentes al ataque de insectos, livianas e impermeables, ideales para rellenar almohadas, colchones, para confeccionar chalecos y botes salvavidas, para aislar refrigeradores, cámaras de enfriamiento, etc. Las semillas contienen hasta 25% de ácidos grasos usados para fabricar jabones y lubricantes, pudiendo ser de consumo humano, luego de su refinamiento.

En Surinam usan la corteza en baños, a los que le atribuyen propiedades febrífugas. El jugo de los brotes jóvenes machacados, lo toman para tratar el asma, para expectorar flemas y aliviar inflamaciones rectales.

En algunos países de Asia las hojas se emplean para limpiar el cabello, y como remedio contra la cefalea, y la disentería.

Cola acuminata (P. Beauv.) Schott & Endl

“Cola, Kola”

Las semillas pulverizadas o las diferentes extracciones hechas con ellas, se han usado desde tiempos inmemoriales para estimular la digestión, las funciones cerebrales y las del Sistema Nervioso Simpático. Éstas tienen propiedades diuréticas, estomacales, febrífugas, y se emplean para aumentar la tensión arterial, para tratar la anemia, cólera, debilidad, depresión, dispepsia, fiebre tifoidea, histeria, migraña, neumonía, neuralgia, neurastenia y tisis. Si se consume en altas dosis puede causar depresión mental y somnolencia. En algún momento se le conoció con el nombre de “nuez purificadora de la India”, porque se dice que las semillas depositadas en agua, la purifican y endulzan a la vez.

Durio zibethinus Rumph. ex Murray.

“Durian”.

Sus frutos son comestibles crudos, con la pulpa se pueden elaborar helados, salsas y aderezos. La decocción de las raíces y hojas se usa para tratar la fiebre. La decocción de hojas y frutos tiene propiedades antiflogísticas y se emplea para tratar afecciones cutáneas; los baños con la infusión de las hojas, se recomiendan para tratar la ictericia. La infusión de las cenizas del epicarpo, se suele administrar a las mujeres después del parto. La pulpa de los frutos tiene propiedades vermífugas.

La infusión de sus raíces, mezcladas con raíces de *Cocos nucifera* (Arecaceae), es usada en Malasia para tratar la gastralgia. La savia de la corteza la aplican para cicatrizar úlceras bucales.

Herrania purpurea (Pittier) R. E. Schult.

“Cacao de ardilla, Cacao de mono, Cacao de monte, Tusiro”.

Los indígenas de Talamanca (Costa Rica) usan las semillas tostadas para elaborar una bebida muy amarga. La pulpa de los frutos es comestible.

Hibiscus rosa-sinensis L.

“Amapola, Clavelón”.

El mucílago de las raíces es un sucedáneo de *Althaea officinalis* (Malvaceae), para el tratamiento de bronquitis y resfriados; la pasta elaborada con ellas es recomendada para tratar enfermedades venéreas. De la corteza de los tallos se obtienen fibras para construir redes y fabricar papel. Las hojas, flores y frutos son comestibles (353 cal/100 g) crudos o cocidos, las raíces también pueden comerse cocidas, sin embargo son muy fibrosas e insípidas. Las flores tienen propiedades afrodisíacas, demulcentes, emenagogas, emolientes, y refrigerantes; la infusión de las mismas se administra contra la bronquitis, carbunco, cistitis, enfermedades venéreas, llagas, metrorragia y tos; aplicando la infusión en el cuero cabelludo, combate la alopecia.

En Las Guayanas usan los cataplasmas de las hojas, para tratar inflamaciones y drenar abscesos. La decocción de las flores la emplean como emenagogo, abortivo y béquico (en éste último caso mezclado con hojas de *Lantana camara*/Verbenaceae, *Justicia pectoralis*/Acanthaceae y *Ocimum campechianum*/Lamiaceae).

En algunos países de Asia se usa la infusión de las hojas como antipirético, antitusivo, emoliente y expectorante. También las hojas trituradas y mezcladas con sal las aplican para sanar heridas y furúnculos y la savia de los brotes jóvenes la administran para aliviar el asma.

Luehea seemannii Triana & Planch.

“Guácimo colorado, Guácimo macho, Guacimón”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Adelpha boeotia boeotia*. Las cenizas de la madera se usan para cocinar maíz. De la corteza del tronco se extraen fibras muy fuertes, que se emplean para hacer amarras. Los brotes jóvenes macerados, segregan un mucílago que se usa como aglutinante de impurezas, en el proceso de producción de azúcar y dulce.

Malachra alceifolia Jacq.

“Malva”.

Con las hojas (reposadas en agua) se elabora un delicioso refresco, conocido como “fresco de malva”, de excelentes propiedades estomacicas. Su sabor es algo insípido, lo cual se resuelve favorablemente agregándole jugo de limón (*Citrus spp.*/Rutaceae).

Los indígenas del Chocó (Colombia) emplean la planta como febrífugo; para tratar afecciones pectorales y enfermedades venéreas.

En Las Guayanas usan las hojas como vulnerario.

Malvaviscus arboreus Cav.

“Amapola, Amapolita, Quesito”.

Con las flores trituradas y reposadas en agua se puede elaborar una bebida refrescante y muy sabrosa.

En Las Guayanas utilizan el mucílago de los tallos, para aliviar las quemaduras.

Ochroma pyramidale (Cav. ex Lam.) Urb.

“Balsa, Enea”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Exoplisia cadmeis* y *Juditha dorilis dorilis*.

La madera es muy liviana, puede emplearse como aislante acústico y térmico, también para la fabricación de modelos a escala de aeroplanos y accesorios quirúrgicos. Las fibras del interior de las cápsulas se utilizan para rellenar almohadas, colchones, etc. La decocción de la corteza se administra como febrífugo y la de la raíz se usa para tratar cólicos y diarrea. Los cataplasmas de sus hojas mezcladas con aceite de castor (*Ricinus communis*), se emplean para aliviar dolores reumáticos. El jugo de los frutos se ingiere para tratar la bronquitis, tos seca y resfriados. La infusión de las flores y cortezas tiene propiedades eméticas.

Pachira aquatica Aubl.

“Cacao cimarrón, Cacao de danta, Huevos de burro, Jelinjoche, Lirio de montaña, Poponjoche, Quirihuillo, Zapotón”.

Las semillas cocidas o asadas son comestibles. La decocción de las hojas es usada en Surinam como alexitérico y estíptico, de forma tópica elimina el enrojecimiento y ardor de la piel.

Pseudobombax septenatum (Jacq.) Dugand

“Barrigón, Ceiba de rayas, Ceibo, Ceibo barrigón, Ceibo macho”.

Las fibras que cubren las semillas pueden usarse para rellenar almohadas, chalecos salvavidas, como aislante térmico, acústico, etc. Las semillas pueden comerse asadas o tostadas y de éstas se obtiene un aceite que sirve para elaborar jabones.

Quararibea cordata (Bonpl.) Vischer

“Mangostana, Zapote colombiano”.

Los frutos son comestibles, ricos en calcio, fósforo, hierro, tiamina, riboflavina y niacina.

Sida acuta Burm. f.

“Escobilla”.

Dos alcaloides con actividad antibacterial se han aislado en la planta: criptolepina y quindolina. Las raíces tienen propiedades antihelmínticas, astringentes, colagogas, depurativas, diuréticas y febrífugas.

En Las Guayanas utilizan la decocción de la planta completa, como febrífugo. Las hojas molidas y mezcladas con grasa, las aplican para drenar furúnculos. La decocción de las hojas la administran como diurético, vulnerario y para tratar la disentería. Los cataplasmas de las hojas los aplican para aliviar la cefalea y el jugo de las mismas mezclado con vinagre lo ingieren contra las inflamaciones y como digestivo.

Sida rhombifolia L.

“Escobilla, Escobilla negra, Escobilla de chancho”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Hypena minualis*, *H. vetustalis*, *Hypolimnas bolina*, *H. bolina kezia*, *Junonia lemonias*. En algunos países de Asia se usan las raíces como digestivo, estimulante, estíptico, febrífugo, laxante y como remedio contra la gastralgia. A la infusión de las hojas le atribuyen propiedades diaforéticas, emolientes, emenagogas, hemostáticas, vulnerarias y la usan en casos de comezón, escabies y tuberculosis. Las hojas y raíces también se emplean en la medicina ayurvédica contra la gonorrea, hemorroides, reumatismo, y como afrodisíaco, demulcente y diurético.

Theobroma cacao L.

“Cacao, Cacao calabacillo, Cacao criollo, Cacao lagarto”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Alpenus maculosa*, *A. schraderi rattrayi*, *Amerila luteibarba*, *Carmenta foraseminis*, *C. theobromae*, *Chalodeta lypera*, *Ectomyelois muriscus*, *Emesis mandana mandana*, *Lirimiris meridionalis*, *Spilosoma aurantiaca*, *S. curvilinea*, *Theope eudocia pulchralis*.

Los arilos de las semillas son ricos en azúcar, pentosa, ácido cítrico y sales; éstos se pueden usar para elaborar jaleas, alcohol y vinagre, entre otras cosas. El epicarpo de los frutos, seco o húmedo, puede usarse como forraje para el ganado caprino, porcino y bovino, sin embargo por el contenido de theobramina de las cáscaras, las cantidades de éstas en la alimentación deben ser limitadas; con ellas también se fabrica jabón en Ghana y Nigeria; un pigmento extraído de las cortezas es usado en Japón por la industria alimenticia, el mismo ha demostrado actividad citotóxica, contra el Virus de Inmunodeficiencia Humana *in vitro*. El aceite extraído de las semillas asadas contiene ácido esteárico, láurico y palmítico, también los alcaloides theobramina (que tiene efectos diuréticos y antiinflamatorios, por lo que se recomienda como remedio en casos de nefritis) y teofilina (potente estimulante cardiovascular y del Sistema Nervioso Central, que tiene propiedades diuréticas y broncodilatadoras). La “manteca” de cacao tiene propiedades emolientes y es muy apropiada para proteger la piel excoriada o escaldada; también es una admirable base para supositorios.

En Las Guayanas usan la infusión de la pulpa de las semillas (previamente asada) para tratar la anemia. Adicionalmente se ha emplado como antihelmíntico, antiséptico, dentrífico, diurético, emenagogo y vulnerario.

Theobroma simiarum Donn. Sm.

“Cacao de mico, Teta negra”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Ectomyelois muriscus*.

Triumfetta lappula L.

“Mozote, Mozote de caballo”.

Las ramitas descortezadas y reposadas en agua, liberan un mucílago con excelentes propiedades astringentes y emolientes, éste puede ingerirse mezclado con azúcar y limón (*Citrus spp./Rutaceae*) como un delicioso refresco muy beneficioso para el estómago.

Urena lobata L.

La planta es hospedera del lepidóptero *Odontoptilum angulata angulata*.

Las fibras obtenidas de la planta son más resistentes que las del yute (*Corchorus capsularis/Malvaceae*) y se usan para la confección de sacos para empacar café en Brasil, Cuba, El Congo, Madagascar y Nigeria.

Las hojas son usadas en algunos países de Asia como remedio contra la gastralgia, y como emoliente y hemostático. Sus raíces las emplean contra el lumbago y el reumatismo. Las flores y/o raíces trituradas aplicadas en cataplasmas alivian los abscesos. La decocción de las raíces, mezclada con raíces de *Sida rhombifolia* (Malvaceae), la ingieren contra la gastralgia y como béquico.

En Las Guayanas usan la decocción de la planta completa, para tratar la fiebre puerperal. La infusión de las flores en gargarismos, la emplean para tratar la inflamación de las anginas y el afta; ingerida es administrada para tratar afecciones urinarias y resfriados.

MELASTOMATACEAE Juss.

Bellucia grossularioides (L.) Triana

En Las Guayanas usan tópicamente la decocción de las hojas, mezcladas con hojas de *Capsicum frutescens* (Solanaceae) y *Omphalea diandra* (Euphorbiaceae), para drenar furúnculos y evitar su recurrencia.

Clidemia dentata D. Don ex DC.

“Purrá”.

En Las Guayanas utilizan la decocción de la planta completa, como astringente contra la diarrea. La decocción de las hojas la usan para cicatrizar llagas, contra la disentería y como antiespasmódico. El líquido producto de las hojas maceradas en agua fría, es usado en baños vaginales, como antihemorrágico y antiséptico. Las hojas pulverizadas son empleadas como vulnerario.

Clidemia hirta (L.) D. Don

En Las Guayanas usan la decocción de los tallos frescos, para tratar la metrorragia. La infusión de las hojas la emplean como vulnerario, contra la disentería, edemas, espasmos y gastralgia. El líquido producto de las hojas maceradas en agua fría, es usado en baños vaginales, como antihemorrágico y antiséptico.

Miconia prasina (Sw.) DC.

En Las Guayanas usan las hojas trituradas, para tratar heridas infectadas causadas por espinas de pescado.

MELIACEAE Juss.

Carapa nicaraguensis C. DC.

“Bateo, Cedro bateo, Cedro macho, Palo de agua”.

La madera posee el alcaloide “carapina” que tiene propiedades febrífugas. La corteza tiene taninos que se usan para curtir pieles. Las hojas hervidas en agua se dicen muy útiles para eliminar la comezón. La decocción del exocarpo de los frutos puede ingerirse para eliminar parásitos intestinales y contra la fiebre. El aceite de las semillas contiene ácidos palmítico, palmitoleico, esteárico, oleico, linoleico y linolenico, entre otros; éste se toma contra la hepatitis y el tétanos, tópicamente elimina el serpigo. Dicho aceite (llamado andiroba) también se usa para encender lamparas y para hacer jabón y candelas. En Las Guayanas usan el líquido producto, de la corteza macerada y reposada en agua, en baños para aliviar las dolencias de la viruela y el sarampión. La decocción de la corteza la administran contra la diarrea, gastralgia, malaria, reumatismo y úlceras. La decocción de las hojas la usan como vulnerario. El aceite de las semillas, lo emplean para tratar la

alopecia, bronquitis, eccemas, hemorroides, psoriasis, tos, úlceras gástricas, como emoliente y repelente de mosquitos. Las semillas pulverizadas y mezcladas con aceite de palma (*Elaeis guineensis*/Arecaceae), las usan para aliviar la mialgia, contra el herpes genital, como antimicótico y vulnerario; la misma molienda disuelta en agua caliente, la ingieren para tratar la disentería, la malaria y la metrorragia.

Cedrela odorata L.

“Cedro, Cedro amargo”.

La decocción de las raíces y la corteza tiene propiedades analgésicas, astringentes, febrífugas y vermífugas, y se usa para tratar la bronquitis, epilepsia, gastralgia, hemorragias, malaria, odontalgia y reumatismo. Las semillas tiene propiedades vermífugas.

En Las Guayanas utilizan la infusión de la corteza, como febrífugo y tónico, usandola en baños tratan las erupciones cutáneas. La decocción de hojas y corteza la aplican tópicamente contra la cefalea y como vulnerario. La infusión de hojas y flores la ingieren contra los espasmos y aplicada en los oídos alivia la otalgia. A los frutos les confieren propiedades antihelmínticas y el aceite de las semillas es considerado vulnerario.

Guarea grandifolia DC.

“Caobilla, Uña de gato, Ocora, Pochote de bajura, Pocora”.

En Las Guayanas usa la decocción de la planta completa, como remedio contra la amigdalitis, asma y disnea. La molienda de la corteza la usan en fricciones como remedio contra la mialgia.

Guarea rhopalocarpa Radlk.

“Cacao de ardilla, Cocora”.

Es planta hospedera de los lepidópteros *Myscelus belti*, *Passova gellias*.

Trichilia pallida Sw.

En Las Guayanas elaboran un ungüento con la corteza macerada, para tratar eccemas e infecciones causadas por hongos; el jugo de ésta lo usan como vulnerario. La corteza y las hojas maceradas las aplican tópicamente contra el prurito, el sarampión y la viruela.

MENISPERMACEAE Juss.

Cissampelos grandifolia Triana & Planch.

En Guatemala se dice que la planta tiene propiedades antiofídicas.

Cissampelos pareira L.

“Bejuco azul, Venadera”.

La planta contiene alcaloides bisbencilisoquinolínicos, como la tetrandrina, que tienen efectos, antiarrítmicos, antihipertensivos y antiinflamatorios (al suprimir la producción de óxido nítrico) y es un conocido relajante de la musculatura lisa vascular. Otro alcaloide presente es la pareirubrina, que contiene sustancias que combaten la leucemia.

En Guatemala le confieren a la planta propiedades alexitericas, antiofídicas, febrífugas y se usa externamente en casos de erisipela.

La planta es usada por los indígenas del Choco (Colombia) contra la mordedura de serpientes. También se dice que tomar la infusión de la planta completa desinflama el bazo, elimina problemas urinarios, y tiene además propiedades emenagogas y hemostáticas.

En Las Guayanas usan el jugo de las hojas maceradas con agua, como remedio contra la conjuntivitis y la irritación de los ojos y es considerado un efectivo agente antibacterial. La infusión de las raíces la emplean en casos de disuria, y le atribuyen propiedades alexitéricas, diuréticas, expectorantes y litotripticas.

En algunos países de Asia la decocción de las raíces se considera febrífuga, diurética, estomáquica, litotriptica, tónica, vulneraria y la emplean como remedio para afecciones del tracto digestivo, diarrea, disentería, edema, fiebre, indigestión y problemas del tracto urogenital y la vejiga.

Cissampelos tropaeolifolia DC.

En Huehuetenango (Guatemala), lo usan para tratar resfriados, y en general le confieren las mismas propiedades que a *C. pareira*.

Disciphania calocarpa Standl.

La decocción de la planta completa es usada en Huehuetenango (Guatemala), como tratamiento para diversas afecciones renales y como depurativo.

MICROTEACEAE Schäferhoff & Borsch

Microtea debilis Sw.

En Las Guayanas usan la decocción de la planta contra la albuminaturia, erupciones cutáneas, problemas cardíacos, resfriados, tos, y le atribuyen propiedades abortivas, antiinflamatorias, diuréticas, hipotensoras y vulnerarias. Adicionalmente mezclado con *Siparuna guianensis* (Siparunaceae) lo toman contra la diabetes.

MOLLUGINACEAE Raf.

Mollugo verticillata L.

Las hojas son comestibles en ensaladas. La planta entera tiene propiedades demulcentes.

MORACEAE Link

Artocarpus altilis (Parkinson) Fosberg

“Árbol de pan, Caca de mico, Castaña, Fruta de pan”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Doleschallia tongana*.

Los extractos de la madera tienen actividad citotóxica contra la leucemia. Los extractos de la raíz presentan actividad antimicrobiana y pueden utilizarse potencialmente para combatir tumores, éstos tienen propiedades astringentes y puede usarse como purgante; cuando es macerada, puede emplearse en cataplasmas para tratar afecciones cutáneas.

El látex aplicado en huesos fracturados y esguinces disminuye el dolor, también esparcido en la espina dorsal alivia los dolores del nervio ciático; tópicamente también se aplica en casos de afta; diluido puede ser tomado contra la diarrea, disentería y gastralgia. Las hojas sirven de forraje para el ganado bovino, caprino, equino y porcino. Las infructescencias son comestibles y muy sabrosas, pueden prepararse hervidas, fritas o asadas, son una importante fuente de hierro, calcio, potasio y riboflavina. Las semillas son ricas en proteínas y minerales, son bajas en grasas, y en general pueden prepararse en las mismas formas que los sincarpes.

En Trinidad y Las Bahamas la decocción de las hojas se usa para reducir la tensión arterial, aliviar el asma y como hipoglucemiante.

En Las Guayanas usan la planta contra el reumatismo, y como hemostático, hipoglucemiante e hipotensor.

En Hawai las flores tostadas se queman para repeler mosquitos, éstas también frotadas en las encías alivian la odontalgia.

El látex y el jugo de las hojas es usado en las Islas del Pacífico contra las infecciones de los oídos.

En Taiwan las hojas son usadas para tratar enfermedades hepáticas y contra la fiebre.

En algunos países de Asia mezclan la savia del tronco con agua de lluvia como remedio contra la diarrea.

***Brosimum alicastrum* Sw.**

“Ojoche, Ramón”.

El follaje es excelente forraje para el ganado bovino, particularmente cuando el pasto es escaso. El pericarpio del fruto es comestible crudo y se dice dulce, las semillas pueden comerse crudas, hervidas o asadas, y se pueden usar también molidas para elaborar tortillas.

En Centro América se usa la infusión de las hojas, contra el asma y las afecciones bronquiales.

La savia es reputada como galactogogo en Nicaragua.

En Las Guayanas mezclan el latex con agua, lo calientan e ingieren para combatir la tos seca y la irritación de garganta; también lo aplican directamente en las llagas, debido a sus propiedades vulnerarias.

***Brosimum guianense* (Aubl.) Huber**

“Azulillo, Granadillo, Lengua de ciervo, Mariabé, Ojochillo”.

En Las Guayanas usan la corteza macerada y tibia como un cataplasma analgésico. El látex mezclado con leche los ingieren para sanar úlceras gástricas y puro es reputado antihelmíntico.

***Brosimum lactescens* (S. Moore) C. C. Berg**

“Leche de vaca, Ojoche blanco”.

El látex es ingerido en Las Guayanas como un remedio para los resfriados y la tos crónica.

Castilla elastica Sessé ex Cerv.

“Hule”.

Su látex fue comercialmente muy importante en años pasados, para la producción de hule. Para impermeabilizar telas, se mezcla el látex con trementina y aceite de linaza (*Linum usitatissimum*/Linaceae), luego inmediatamente se esparce éste en la superficie de la tela. La decocción de las hojas se usa contra el dolor de garganta.

Dorstenia contrajerba L.

“Contrayerba, Mano de sapo”.

La decocción y la tintura de la raíz, se ha usado como antídoto contra mordeduras de serpientes; como estimulante, febrífugo, tónico, y se ha empleado para tratar la disentería, exantema, fiebre tifoidea, sarampión y viruela. El rizoma particularmente se emplea para saborizar el tabaco (*Nicotiana tabacum*/Solanaceae) a la hora de la fermentación.

Ficus insipida Willd.

“Chilamate”.

Su látex se usa para expulsar parásitos intestinales. Tópicamente se emplea en casos de reumatismo y la decocción es usada en Piura (Perú) para prevenir la anemia.

Ficus maxima Mill.

“Chilamate”.

En Las Guayanas usan la planta como antídoto contra mordeduras de cascabel; también utilizan el látex para aliviar el dolor de espalda.

Ficus nymphaeifolia Mill.

“Higuerón”.

En Las Guayanas usan el látex para evitar que se infecten heridas profundas y para aliviar huesos fracturados y torceduras.

Trophis racemosa (L.) Urb.

“Lechillo, Ojoche macho, Ojoche negro, Ojochillo colorado”.

De la planta se han aislado alcaloides muscarínicos que disminuyen la tensión intraocular en experimentos efectuados con perros.

Sus frutos son comidos por aves como: *Caryothraustes poliogaster*, *Euphonia gouldi*, *Megarhynchus pitangua*, *Psarocolius montezuma*, *Pteroglossus torquatus*, *Ramphastos sulfuratus*, *Ramphastos swainsonii*, *Saltator maximus* y *Turdus grayi*, entre otros (D. Martínez, com. pers. Noviembre/2004).

Es recomendado en República Dominicana como especie melífera.

MYRISTICACEAE R. Br.

Viola koschnyi Warb.

“Fruta dorada”.

La savia se usa para tratar afecciones cutáneas (urticaria, ronchas). De las semillas se puede extraer un aceite, para fabricar velas y jabones. El mesocarpo de los frutos tiene propiedades antibióticas y antimicóticas. El aceite de los arilos tiene actividad antibacteriana. En Guatemala se colocan unas pocas gotas en agua, se agita y se hacen gargarismos, como remedio para la amigdalitis. El exudado de la corteza tiene propiedades alucinógenas.

Viola sebifera Aubl.

“Cotón, Miguelario, Fruta dorada”.

En Las Guayanas usan la savia como vulnerario y para tratar afecciones cutáneas; ésta pulverizada la colocan en los dientes cariados como remedio para la odontalgia; de la misma forma cauterizan las úlceras bucales. La decocción de la corteza la utilizan como emético y estimulante; el líquido producto del remojo y reposo de ésta en agua, es ingerido contra la diarrea.

MYRTACEAE Juss.

Eugenia basilaris McVaugh

Es la planta hospedera del lepidóptero *Parelbella macleannani*.

Eugenia uniflora L.

“Pitanga”.

Las hojas trituradas liberan un aceite mordaz que puede usarse como repelente de insectos. La madera es rica en taninos que se emplean para curtir cueros.

La infusión de las hojas es usada en Brasil y Surinam como astringente, estomáquico y febrífugo (mezclado con hojas de *Cymbopogon citratus*/Poaceae).

En Java los frutos los consumen para reducir la tensión arterial.

Psidium friedrichsthalianum (O. Berg) Nied.

“Cas”.

Los frutos son comestibles crudos y son muy apreciados para elaborar jugos y helados; su sabor es ácido y tienen propiedades astringentes.

Psidium guajava L.

“Guayaba”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Epidromia lienaris*, *Eutachyptera psidii*, *Phocides polybius*, *Spindasis kuyaniana*, *S. lohita formosana*, *S. syama*.

La corteza, hojas y frutos verdes tienen taninos que se emplean para curtir cueros, también contienen un flavonoide llamado quercetina, que podría ser el responsable del efecto anticolinérgico gastrointestinal, que le confiere propiedades antidiarréicas. Los enjuagues bucales de la corteza y las hojas, se administran para combatir las estomatitis y la faringitis, también se dice que previenen las caries; la decocción de las mismas tiene propiedades antiescorbúticas, astringentes, colagogas, emenagogas, remineralizantes,

tonificantes, vermífugas, y se ha usado como remedio contra las afecciones cerebrales, caquexia, corea, epilepsia, escarlatina, escalofríos, gastralgia, hemorragias vaginales, leucorrea y nefritis. Se dice que las hojas mascadas alivian la odontalgia. Los frutos son ricos en vitaminas A, C y pectina, son comestibles crudos, con ellos suelen prepararse refrescos, conservas y mermeladas.

En Surinam la decocción de la corteza, mezclada con la de *Punica granatum* (Punicaceae) y la de *Mangifera indica* (Anacardiaceae), se administrada contra la diarrea. En algunos países de Asia la decocción de las hojas se usa contra los cólicos, como antibiótico (*Staphylococcus*), astringente, antiespasmódico, febrífugo, hemostático y vulnerario; las hojas machacadas las emplean como remedio contra el corea, diabetes, epilepsia, hepatitis y reumatismo; las fricciones de su tintura en la columna vertebral de los infantes evita las convulsiones.

Syzygium malaccense (L.) Merr. & L. M. Perry

“Manzana de agua”.

Las hojas tiernas se pueden comer crudas o cocidas. Los frutos son comestibles crudos, o procesados en mermeladas, helados, conservas, jugos, bebidas alcohólicas, etc. La decocción de los frutos y las hojas, es administrada en casos de catarro, cefalea, diabetes y tos.

En algunos países de Asia se usa la decocción de la corteza contra la diarrea y el prurito.

En Indonesia se consumen las flores en ensaladas o preservadas en siropes.

NYCTAGINACEAE Juss.

Mirabilis jalapa L.

“Don Diego de noche, Maravilla”.

Las raíces tienen propiedades afrodisíacas, diuréticas y purgantes; los cataplasmas de éstas se usan contra la escabies y para reducir las inflamaciones musculares; la ingestión de su jugo es indicado para el tratamiento de la diarrea, fiebres e indigestiones. La raíz pulverizada y mezclada con harina de maíz (*Zea mays*) se puede hornear y se dice ser eficaz para el tratamiento de la dismenorrea; se dice también que la pasta elaborada con la raíz y siete granos de pimienta negra, y consumida una vez al día por tres días, es efectiva para tratar la conjuntivitis. En las raíces se ha aislado cisteína, un aminoácido que utilizan las células para sintetizar proteínas, y que ha mostrado actividad antimicótica y antibacteriana. Las hojas jóvenes son comestibles cocidas, aunque pueden comerse crudas, solo si ya han caído de la planta; el jugo extraído de ellas tiene propiedades fungicidas. De las flores se obtiene un colorante carmesí que puede emplearse para colorear dulces y otras golosinas. Las semillas molidas son un sucedáneo de la pimienta negra (*Piper nigrum*/Piperaceae), sin embargo su consumo exagerado puede causar trastornos gástricos. Medicinalmente la planta completa se ha usado como alterativo, antipirético, emoliente, purgante, vermífugo y se ha empleado como remedio para tratar abscesos, carbunco, cólicos, diabetes, esplenitis, gonorrea, hepatitis, herpes, hidropesía, hipocondría, llagas, torceduras, tumores y urticaria.

Neea laetevirens Standl.

Es la planta hospedera del lepidóptero *Emesis lucinda aurimna*.

Pisonia aculeata L.

“Pegapollo, Petronio, Petrono, Uña de tigre”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Emesis tegula*, *Hippotion velox*.

Medicinalmente se usa en casos de artritis, escabies, inflamaciones, reumatismo y sífilis; además tiene propiedades anodinas.

OCHNACEAE DC.

Cespedesia spathulata (Ruiz & Pav.) Planch.

“Cola de pavo, Espavel colorado, Tabacón”.

En la Amazonía ecuatoriana hierven la corteza de la planta por aproximadamente 1 hora, hasta que el agua adquiera una coloración rojiza; el líquido resultante es administrado como lactogogo a las mujeres parturientas, se dice que bebido por los infantes, éstos tienden a ganar peso, en particular cuando han nacido prematuramente. A la infusión le atribuyen propiedades diaforéticas y expectorantes.

En Las Guayanas usan la decocción de la corteza contra la disentería y como depurativo.

Sauvagesia erecta L.

La infusión de la planta completa es usada en Las Guayanas como antiemético, antiinflamatorio, astringente, colirio, digestivo, diurético, estomáquico, febrífugo e hipoglucemiante.

ONAGRACEAE Juss.

Ludwigia erecta (L.) H. Hara

La planta tiene propiedades tenicidas. La infusión de la mezcla de sus hojas, con las de *Annona muricata* (Annonaceae), es usada en Las Guayanas contra la debilidad.

Ludwigia octovalvis (Jacq.) P.H. Raven

En Laos y Camboya consideran que la planta tiene propiedades antihelmínticas, astringentes, carminativas y diuréticas; también usan sus hojas en cataplasmas para tratar casos de orquitis e inflamación de los ganglios del cuello.

En Indo-China y Malasia comen sus hojas cocidas en sopas, o frescas en ensaladas.

OXALIDACEAE R. Br.

Averrhoa bilimbi L.

“Mimbrot, Tiriguro”.

Los frutos son comestibles crudos, en algunas zonas del país se acostumbra mezclarlos en las “chileras” o encurtidos, también suelen usarse para preparar refrescos, jaleas o conservas.

En Las Guayanas dejan reposar tres hojas en agua y al día siguiente toman el líquido resultante para regular la tensión arterial. Los frutos (1-3) los consumen para controlar la diarrea, cuando maduros frotan su pulpa en las zonas de la piel afectada por hongos, y finalmente el jarabe hecho con los mismos lo ingieren para tratar la hepatitis y otras enfermedades inflamatorias.

En algunos países de Asia usan la decocción de las hojas para aliviar la inflamación del recto, enfermedades venéreas y resfriados; los cataplasmas de las mismas los aplican en áreas afectadas por el reumatismo, paperas o pustulas. La infusión de las flores es paliativo de la tos y la irritación de garganta. Los frutos preservados los consumen contra el beri-beri y problemas del hígado y la vesícula; un jarabe elaborado con los frutos se toma como remedio para los resfriados, inflamaciones y para aliviar las hemorroides. Las hojas, flores y frutos los consumen para tratar el acné, diabetes, gastralgia, hemorragias, hemorroides, hipertensión, y tos ferina.

***Averrhoa carambola* L.**

“Carambola”.

Los frutos tienen propiedades antieméticas, antiparalíticas, antiescorbúticas, estimulantes, febrífugas, laxantes, refrigerantes, colagogas, diuréticas, hemostáticas, hipoglucemiantes y sialagogas. Las semillas tienen propiedades narcóticas; pulverizadas son sedativas y alivian el asma, los cólicos y la ictericia. Los frutos son comestibles, ricos en pectinas y con ellos se pueden preparar refrescos, helados, conservas, jaleas, salsas, etc. Por su acidez se pueden emplear para pulir metales y como mordiente convencional en labores de tinción.

En algunos países de Asia, le atribuyen a la infusión o tintura de las hojas trituradas, propiedades abortivas, emenagogas y lactogogas, y la emplean para tratar hemorroides, cefalea y viruela. Las hojas y flores son consumidas por sus propiedades béquicas y febrífugas. Las fricciones de las hojas sobre la piel, las usan para tratar afecciones cutáneas.

***Oxalis barrelieri* L.**

“Trebol”.

Las hojas contienen ácido oxálico y la cantidad de éste disminuye si las hojas son cocidas. Éstas son comestibles, sin embargo no se recomiendan para personas con problemas de reumatismo, artritis y cálculos renales, en cuyo caso la ingestión de las mismas pueden agravar estas afecciones.

En Las Guayanas utilizan la planta contra el escorbuto y el lumbago, también mascan las hojas y raíces para la higiene bucal.

PASSIFLORACEAE Juss. ex DC.

***Passiflora edulis* Sims**

“Maracuyá”.

Los frutos son comestibles crudos o cocidos, en conservas o jaleas; su pulpa es digestiva, estimulante, tónica y se ha empleado para tratar el cáncer gástrico; el epicarpo es frecuentemente usado para forraje de ganado bovino y porcino. De las semillas puede

obtenerse un aceite comestible, semejante al de girasol (*Helianthus annuus*/Asteraceae) o al de soya (*Glycine max*/Papilionaceae); éste es rico en ácidos oleico, palmítico, esteárico, linoleico y linolenico. Las hojas contienen un glicósido llamado passiflorina, que tiene propiedades sedativas y tranquilizantes. La infusión de éstas, mezclada con hojas de *Ricinus communis* (Euphorbiaceae), es usada en Las Guayanas para tratar inflamaciones hepáticas.

Passiflora foetida L.

“Bombillo, Ñorbo”.

En Las Guayanas usan la infusión de la planta completa para expulsar parásitos intestinales; también la administran en casos de gripe, resfriados, tuberculosis, y como vulnerario.

Passiflora nitida Kunth

La infusión de las hojas es empleada en Las Guayanas para tratar afecciones estomacales.

Passiflora quadrangularis L.

“Granadilla real”.

Las raíces crudas tienen propiedades eméticas, diuréticas y vermífugas, pueden incluso ser tóxicas. La decocción de las hojas tiene propiedades vermífugas y se puede usar tópicamente para tratar afecciones cutáneas. La pulpa de los frutos contiene un glicósido llamado passiflorina; si éstos son consumidos en exceso pueden causar letargo y somnolencia; éstos se usan para combatir el asma, cefalea, diarrea, disentería, escorbuto, insomnio, neurastenia, y tienen propiedades estomáquicas y relajantes. Las semillas tienen principios cardiotónicos y narcóticos.

En Jamaica las raíces de las lianas viejas, son horneadas y comidas como sucedáneo del ñame (*Discorea* spp.).

En Las Guayanas emplean su infusión para expulsar parásitos intestinales.

PHRYMACEAE Schauer

Mazus pumilus (Burm. f.) Steenis

La infusión la planta completa tiene propiedades emenagogas, febrífugas y tónicas; el jugo de la misma es administrado como remedio contra la fiebre tifoidea. Las hojas jóvenes son comestibles cocidas.

PHYLLANTHACEAE Martinov

Hieronyma alchorneoides Allemao

“Ascá, Comenegro, Nancitón, Pílon, Sangre de toro, Zapatero”.

La corteza tiene taninos que se usan para curtir pieles y preparar tintes. En las Guayanas se usa la decocción de la misma contra la tos; el aceite extraído de las semillas se dice tiene propiedades antihelmínticas.

Phyllanthus amarus Schumach. & Thonn.

“Riñoncillo”.

Se menciona que sus extractos han demostrado actividad contra el virus de Hepatitis-B, en humanos. La decocción de la planta entera se ha empleado como analgésico, desinflamatorio, digestivo, diurético, piscicida, tónico, y se ha usado como remedio en casos de diabetes, disentería, escabies, gonorrea, hidropesía, ictericia, malaria, menorragia, oliguria, prurito, y aplicada en cataplasmas (mezclada con sal) se recomienda como antiinflamatorio y vulnerario.

Phyllanthus caroliniensis Walter

Los extractos de la planta tienen propiedades analgésicas y desinflamatorias.

Phyllanthus stipulatus (Raf.) G. L. Webster

“Riñoncillo”.

Se ha usado en Haití, como digestivo, diurético y para combatir la malaria.

Phyllanthus urinaria L.

“Chancapiedras, Nigua, Riñoncillo”.

La planta se ha empleado como alexitérico, analgésico, antipirético, antiséptico, aperitivo, astringente, bactericida, desinflamatorio, diurético, lactagogo, piscicida, tónico, vermífugo, y se ha usado como remedio en casos de afecciones urogenitales, cólicos, conjuntivitis, diarrea, dispepsia, edemas, enteritis, fiebre, glositis, gonorrea, hepatitis, hidropesía, ictericia, insomnio, llagas, marasmo, nefritis, sífilis y vértigo.

PHYTOLACCACEAE R. Br.

Petiveria alliacea L.

“Ajillo, Anamú, Zorrillo”.

La planta contiene varios compuestos con actividad biológica que incluyen flavonoides, triterpenos, esteroides y derivados sulfurados; de estos últimos el dibenzil-trisulfido es uno de sus principales compuestos con actividad anticancerígena. Se han reportado la actividad microbiana de *Petiveria alliacea* in vitro, contra numerosos patógenos incluyendo bacterias Gram positivas y negativas, esto pareciera depender de su contenido de benzil-hidroxi-etil-trisulfido. En experimentos realizados con ratones machos, se demostró que los niveles de azúcar en la sangre de éstos disminuían en más de un 60% después de una hora de la administración del extracto y luego de 48 horas de ayuno; este efecto se debe al contenido de pinitol, un fosfoglicano endógeno que ejerce un efecto similar a la insulina. También éstos extractos han mostrado actividad in vitro contra *Trypanosoma cruzi* (Enfermedad de Chagas) y *Listeria monocytogenes* (Listeriosis).

La infusión de la planta se usa ampliamente como afrodisíaco, analgésico, antiespasmódico, diurético, emenagogo, febrífugo, fungicida, insecticida, vermífugo y se ha usado como remedio en casos de abscesos, cefalea, cólera, deficiencia renal, dermatitis, diarrea, enfermedades venéreas, epilepsia, erisipela, furúnculos, histeria, infecciones de las vías respiratorias, infecciones urinarias, malaria, mordeduras de

serpiente, odontalgia, rabia, reumatismo y sinusitis. La ingestión de la infusión causa contracciones uterinas, por lo que no es recomendable usarlo durante el embarazo, también el uso continuo de la raíz pulverizada puede provocar sobreexcitación, insomnio y alucinaciones, seguido por parálisis y eventualmente la muerte.

Phytolacca rivinoides Kunth & C.D. Bouché

“Calalú, Jaboncillo”.

En Las Guayanas usan la planta como febrífugo. La decocción de las raíces es administrada en casos de sífilis. Los tallos y hojas tiernas son consumidos contra la diabetes. El jugo de las hojas trituradas y reposadas en agua, se usa para lavar el cabello y para eliminar piojos y caspa. Adicionalmente sus frutos son comidos por el ave *Ortalis sp.* (“chachalaca”).

Rivina humilis L.

“Carmín”.

La planta es hospedera de los lepidópteros *Bicilia iarchasalis*, *Cyanophrys goodsoni*, *Pleuroptya silicalis*.

Trichostigma octandrum (L.) H. Walter

La planta es hospedera del lepidóptero *Arthromastix lauralis*.

Las hojas jóvenes son comestibles cocidas. De sus tallos se obtienen fibras usadas en cestería. Del jugo de los frutos y hojas se obtiene un tinte púrpura, que puede potencialmente usarse para teñir telas y artesanías. En la medicina tradicional se han usado las hojas contra la arritmia cardíaca y las raíces pulverizadas se emplan tópicamente para tratar resfriados y retención de líquidos.

PINACEAE Sprengel ex Rudolphi

Pinus caribaea Moroleto

“Pino, Pino hondureño”.

Su resina se usa para elaborar desinfectantes y pinturas.

PIPERACEAE Giseke

Peperomia glabella (Sw.) A. Dietr.

La decocción de las hojas es usada por los indígenas Ingano (Colombia), como remedio contra la conjuntivitis.

Peperomia obtusifolia (L.) A. Dietr.

En Las Guayanas le dan los mismos usos que a *Peperomia macrostachya*; y adicionalmente se dice que sus hojas carnosas tienen excelentes propiedades para eliminar el escorbuto.

Peperomia pellucida (L.) Kunth

“Yerba del sapo, Yayilla, Yuyilla, Yuyillo”.

La planta contiene maticina y taninos. Tradicionalmente se ha usado por sus propiedades diuréticas e hipotensoras.

En Las Guayanas le atribuyen propiedades colagogas, diuréticas, refrescantes y vulnerarias. La infusión de la planta completa la usan como remedio contra el asma, bronquitis e hipertensión. Los tallos y hojas mezclados con leche lo administran como remedio para tratar problemas bucales, como gingivitis y odontalgia. Las hojas las comen crudas contra la albuminuria y como depurativo.

Peperomia portobellensis Beurl.

En Las Guayanas utilizan la decocción de las hojas y los tallos para tratar la fiebre. La infusión de las hojas la usan contra la cistitis, particularmente la senil.

Peperomia rotundifolia (L.) Kunth

La decocción de las hojas es usada en Las Guayanas para tratar afecciones urogenitales, asma, gripe, e hipertensión. Además le atribuyen propiedades béquicas (mezclada con miel de abejas), estomáquicas y vulnerarias. La savia extraída de las hojas es aplicada para aliviar la otalgia.

Peperomia serpens (Sw.) Loudon

Las hojas y los tallos son aplicados tópicamente por los indígenas Kofans (Ecuador), como alexitérico.

Piper aduncum L.

“Cordoncillo”.

Un cataplasma elaborado con sus tallos tiernos y hojas, es usado en Las Guayanas como vulnerario.

Piper arboreum Aubl.

La decocción de las hojas es usada en Las Guayanas para tratar la mialgia y como febrífugo; éstas soasadas las colocan en las articulaciones para aliviar dolores reumáticos y mascadas se dicen combatir los empachos.

Piper augustum Rudge

En Las Guayanas usan las compresas de los tallos tiernos para tratar hernias. La decocción de tallos y hojas la emplean en enjuagues bucales para evitar la caída de los dientes y aliviar las encías irritadas.

Piper glabrescens (Miq.) C. DC.

En Las Guayanas usan la planta como antídoto en casos de mordeduras de serpiente.

Piper hispidum Sw.

“Cordoncillo”.

Es planta hospedera del lepidóptero *Eois numida* (Geometridae)

Piper peltatum L.

“Baquiña, Belladona, Hoja de estrella, Pañuelitos de pobre, Pata de vaca, Santamaría”.

La infusión de la raíz es usada en Las Guayanas contra los dolores uterinos. Las hojas soasadas colocadas en la frente, alivian el dolor de cabeza, también dicen que previene la migraña; éstas mezcladas con aceite de coco (*Cocos nucifera*/Arecaceae) y castor (*Ricinus communis*/Euphorbiaceae) son colocadas en las articulaciones inflamadas o adoloridas, también en abscesos y hemorragias. La infusión de las hojas la administran como béquico, diurético y sudorífico. Las semillas ingeridas con azúcar las usan como remedio contra la atonía gástrica.

En Ecuador la decocción de las hojas, las usan en compresas para desinflamar miembros luxados.

Piper umbellatum L.

La planta contiene chavicina, pariparobina, jamborandina, piperatina y piperina. En la medicina tradicional se han usado sus raíces, hojas y espigas; a éstas se le atribuyen propiedades antirreumáticas, colagogas, diuréticas, emolientes, febrífugas, sudoríficas, y se han empleado para tratar atonía gástrica y hepatitis.

PLANTAGINACEAE Juss.

Scoparia dulcis L.

“Escoba de Castilla, Escoba de San Pedro, Escobilla amarga, Mastuerzo”.

En Las Guayanas toman la infusión de la planta completa, para tratar el afta, asma, dolores de estómago y espalda, gonorrea, malaria, migraña, vértigo y le atribuyen propiedades antipiréticas, béquicas, colagogas, eméticas, hipoglucemiantes, laxantes y vulnerarias. La decocción de sus hojas mezclada con hojas de *Tripogandra serrulata* (Commelinaceae), *Persea americana* (Lauraceae) y *Senna alata* (Caesalpiniaceae) la administran contra los furúnculos y la ictericia. La infusión de tallos y hojas, mezclada con leche materna la dan de tomar a los infantes para evitar los vómitos; los cataplasmas de las mismas partes son aplicados en la cabeza como remedio contra la cefalea. La infusión de la raíz la consideran afrodisíaca y adicionalmente los fumatorios de las hojas secas, mezcladas con hojas de *Nicotiana tabacum* (Solanaceae), los emplean para tratar la sinusitis.

Las raíces, tallos y hojas son tradicionalmente usadas en la India, Indo-China y otras regiones de Asia como alexitérico, analgésico, antipirético, diurético, y se emplean como remedio contra la bronquitis, diarrea, disentería, gastritis, hemorroides, hipertensión y tos. En Malasia y la India, las hojas son mascadas para combatir la tos.

En Vietnam la planta entera se usa como antídoto contra las mordeduras de serpiente y en casos de intoxicación con *Manihot spp.*(Euphorbiaceae), los tallos y hojas de la planta secas o frescas se emplean contra los eccemas, el impétigo y úlceras. La decocción de las hojas la toman para el tratamiento de cálculos renales, gonorrea, y como hipoglucemiante.

POACEAE Caruel

Axonopus compressus (Sw.) P. Beauv.

“Zacate amargo”.

La planta completa es usada en Surinam, en baños para tratar afecciones cardíacas.

Bambusa vulgaris Schrad. ex J. C. Wendl.

“Bambú”.

Los brotes tiernos son comestibles. Las hojas tienen propiedades astringentes, emenagogas, febrífugas, refrigerantes y vulnerarias. Las secreciones de los entrenudos tienen efectos afrodisíacos, astringentes, cardiotónicos, diuréticos, expectorantes y hemostáticos.

Los tallos quemados son usados en Las Guayanas para repeler mosquitos, éstos también son empleados para combatir abscesos, malaria y reumatismo.

Coix lacryma-jobi L.

“Lágrimas de San Pedro”.

Antes de la introducción del maíz (*Zea mays*/Poaceae) en Asia, los involucros óseos (“lagrimas”) de la planta, eran muy populares y se consumían como cereal, o se usaban para preparar bebidas alcohólicas mediante su fermentación. Los involucros óseos y cariopsides contiene ácidos grasos como coixenolide (con actividad antitumoral) y coixol (con efectos analgésicos, antipiréticos y sedativos), además vitamina B, fósforo, hierro; y se dice que contienen más aminoácidos esenciales, que cualquier otro grano;. En la medicina japonesa, se les atribuyen propiedades diuréticas, estomáquicas, galactogogas, tónicas, y se han usado en el tratamiento de abscesos pulmonares, apendicitis, artritis, beri-beri, bronquitis, cáncer, cefalea, diarrea, disuria, edema, gonorrea, halitosis, hemoptisis, hidrotórax, hipertensión, inflamaciones, neumonía, pleuresia, reumatismo, tuberculosis y tumores. La decocción de la planta completa es usada en Malasia como béquico y febrífugo.

Cynodon dactylon (L.) Pers.

“Gramma, Pasto Bermuda”.

La planta tiene propiedades afrodisíacas, alexitéricas, alterativas, antihelmínticas, antipiréticas, antisépticas, astringentes, carminativas, cianogenéticas, demulcentes, depurativas, diuréticas, emenagogas, eméticas, emolientes, expectorantes, hemostáticas, laxantes, sudoríficas, tónicas y vulnerarias. La infusión de la planta completa, se ha usado en la medicina ayurvédica como remedio para afecciones oculares, anasarca, asma, bronquitis, cálculos renales, carbunco, cefalea, cistitis, convulsiones, epilepsia, esplenomegalia, hemorroides, hipertensión, histeria, leucodermia, llagas, odontalgia, rubéola, tumores y vértigo. La decocción de la raíces se usa como diurético y para tratar casos de hidropesía, hemorroides y sífilis. El jugo de la planta fresca es astringente y vulnerario, su ingestión se recomienda para tratar casos de anasarca, ascitis, conjuntivitis, diarrea, disentería, epilepsia e histeria; el jugo mezclado con clavo de olor *Syzygium aromaticum* (Myrtaceae) en polvo, funciona como antihelmíntico.

La decocción de la planta completa es empleada en Las Guayanas, mezclada con *Euphorbia hirta* (Euphorbiaceae), contra la diarrea y como colagogo.

Eleusine indica (L.) Gaertn.

“Cabezón, Pata de gallina”.

Las hojas, semillas y raíces se reportan comestibles. La planta tiene propiedades antihemorrágicas, diuréticas y vulnerarias. El extracto acuoso de la planta completa, es la base para un ungüento con propiedades hemostáticas y vulnerarias, éste aplicado en el bajo vientre se usa para tratar la metrorragia. El jugo de la planta mezclada con miel de abeja se usa contra la epistaxis; administrado vía oral, 3 veces por día, es efectivo contra la menorragia. La decocción de las hojas, mezclada con azúcar, se emplea como diurético. El extracto alcohólico de la planta entera, tiene actividad contra *Vaccinia virus*. La infusión de la planta completa es usada en Las Guayanas contra las afecciones de la vejiga, alopecia, convulsiones infantiles, diarrea, hipertensión, mialgia y oliguria.

Gynerium sagittatum (Aubl.) P. Beauv

“Caña blanca, Caña brava”.

Los tallos son usados en Las Guayanas contra las mordeduras de serpiente. Éstos se usaban en el pasado para reforzar la estructura de las casas de bajareque. En la actualidad el uso que se le da a los mismos, es más decorativo que estructural, empleándose en cielorrasos, paneles divisorios, etc.

Olyra latifolia L.

“Trompillo”.

En Las Guayanas, aplican las hojas maceradas en el ombligo de los infantes, luego de cortar el cordón umbilical con el fin de prevenir infecciones. Las espiguillas maceradas se emplean como remedio contra la caspa.

Panicum maximum Jacq.

“Cebollana, Guinea, Zacate de Guinea”.

Se reporta que la planta tiene propiedades diuréticas y ha sido tradicionalmente usada como remedio contra el timpanismo.

Panicum pilosum Sw.

En Las Guayanas utilizan la planta para facilitar el parto.

Pennisetum purpureum K. Schum.

“Pasto azul, Pasto elefante, Pasto gigante”.

La infusión de los tallos tiene propiedades diuréticas y se usa en casos de anuria y oliguria.

Pharus latifolius L.

“Barba de tigre, Yerba de hierro”.

En Las Guayanas utilizan las hojas trituradas, mezcladas con la pasta de los arilos de *Bixa orellana* (Bixaceae), para frotarse las mejillas y así aliviar la cefalea.

Saccharum officinarum L.

“Caña de azúcar”.

El azúcar tiene propiedades alterativas, demulcentes y diuréticas; ingerida libremente se usa como antihelmíntico (particularmente en niños), ayuda a tratar el escorbuto y favorece el desprendimiento de las membranas diftericas; también se emplea como remedio contra la afonía, irritación de garganta y tos. Aplicada tópicamente es antiséptica, colocada sobre úlceras, elimina los hongos y promueve la cicatrización; ayuda a eliminar el afta; colocada sobre la cornea, elimina las nubes o manchas que pueden existir en la misma; mezclada con jugo de limón, se administra contra las diarreas crónicas infantiles y la acidez estomacal; colocada dentro de las fosas nasales combate la rinitis atrófica.

En Las Guayanas toman el jugo de los tallos como antídoto contra las mordeduras de serpiente; también los comen para purificar la sangre, prevenir las caries y como digestivo. La decocción de las hojas jóvenes la administran para tratar afecciones urogenitales.

Sporobolus indicus (L.) R. Br.

“Pitilla”.

De sus hojas se obtienen fibras comerciales. Las semillas son comestibles crudas o cocidas, con ellas se puede elaborar también una especie de harina. La decocción de la planta se usa como antiflogístico, depurativo, tónico sanguíneo, y se emplea para tratar la gonorrea. En algunos países le atribuyen propiedades contraceptivas.

POLYGALACEAE Hoffmsgg. & Link

Polygala paniculata L.

“Chanchalagua, Cofalillo”.

La tintura alcohólica de las raíces picadas (1 cucharada en 1 vaso de agua) se usa para la irritación de garganta, ésta aplicada en el pecho o también en inhalaciones funciona para aliviar los resfriados y el líquido extraído de sus raíces puede ser aplicado directamente en los ojos irritados.

En Malasia la planta se usa como hipotensor y como remedio contra la odontalgia.

Securidaca diversifolia (L.) S. F. Blake

“Bejuco mariposa, Guatemala”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Synargis mycone*.

POLYGONACEAE Juss.

Polygonum punctatum Elliott

La planta tiene propiedades antisépticas, diaforéticas, diuréticas, emenagogas, estimulantes y litotripticas. La infusión de la planta completa se ha empleado para tratar el cólera, espasmos y resfriados. Externamente se aplica contra la erisipela.

POLYPODIACEAE Bercht. & J. Presl.

Phlebodium pseudoaureum (Cav.) Lellinger

“Calaguala”.

La planta se usa en algunos países de América en casos de afecciones hepáticas y renales, asma, artritis, diabetes, diarrea, dolores óseos, gastritis, lumbago, psoriasis, reumatismo, y sífilis, como astringente, diaforético, depurativo, expectorante, vermífugo y vulnerario. Los extractos de las frondes han mostrado actividad inmunoprotectora y con ellos se elabora la especialidad farmacéutica DIFUR®, indicado para el tratamiento de la dermatitis atópica, psoriasis y vitiligo.

Pityrogramma calomelanos (L.) Link

La infusión de la planta completa ha sido utilizada en Las Guayanas como afrodisíaco, antihemorrágico, béquico, vulnerario, y como remedio en casos de asma, bronquitis, enfermedades venéreas, gastralgia, neumonía y tos.

PORTULACACEAE Juss.

Portulaca oleracea L.

“Verdolaga”.

Los tallos, hojas y semillas son comestibles (270 cal/ 100 g.) cocidos o crudos, son una fuente importante de Omega-3, que previene los infartos cardíacos, fortalece el Sistema Inmunológico y ayuda a conservar la memoria (principalmente en personas mayores). Las hojas y los tallos tienen propiedades alexitéricas, antibióticas, antiinflamatorias, demulcentes, diuréticas y febrífugas; se han usado como remedio en casos de abscesos, disentería, escorbuto, infecciones del tracto urogenital, leucorrea, llagas y tos. El jugo de los tallos aplicado en los oídos alivia la otalgia; los cataplasmas de éstos son efectivos para aliviar quemaduras cutáneas y la decocción de las hojas se recomienda contra la gastralgia y la cefalea. Dioscorides (entre otros escritores antiguos) mencionaba que el consumo de la planta “reducía el deseo exagerado de fornicar”, dicho efecto anafrodisíaco probablemente se deba a la presencia de norepinefrina o noradrenalina, un precursor de la adrenalina que causa una reducción del flujo sanguíneo a través de las arterias principales. Las semillas contienen ácido palmítico, esteárico, oleico, y linoleico entre otros; tienen propiedades tónicas, vermífugas, y se administran en casos de dispepsia y opacidad de las corneas.

En Las Guayanas utilizan la infusión de la planta completa como colagogo, digestivo, emoliente, hipoglucemiante e hipotensor. El jugo de los tallos y hojas lo administran como antihemorrágico, antiséptico y vulnerario. Las hojas mezcladas con azúcar o jabón, las colocan sobre los abscesos para facilitar su drenaje, y éstas mezcladas con vinagre y aceite de coco (*Cocos nucifera*/Arecaceae), las usan en cataplasmas para aliviar miembros luxados.

RUBIACEAE Juss.

Coffea liberica Hiern

“Café de Liberia”.

Las hojas son usadas en Las Guayanas para tratar la cefalea y para la irritación de los ojos.

Coutarea hexandra (Jacq.) K. Schum.

“Coralillo, Quina”.

En Las Guayanas usan la decocción de las raíces y cortezas, como hipoglucemiante y vermífugo. La infusión de la corteza la emplean contra la malaria, como estomáquico y febrífugo.

Faramea multiflora A. Rich.

La decocción de la planta completa es usada en Las Guayanas, en baños para reducir la fiebre.

Genipa americana L.

“Guaitil, Guaitil blanco, Jagua, Tabacón, Tapaculo”.

La decocción de la raíz y la corteza se ha usado como purgante y como remedio para tratar la gonorrea. La corteza es rica en taninos empleados por la industria de la tenería, de ella también se pueden obtener fibras para confeccionar prendas bastas. Las hojas sirven de forraje para el ganado bovino. Sus flores son una importante fuente de néctar; la infusión de éstas tiene propiedades febrífugas y tónicas. Los frutos maduros son comestibles crudos, con ellos se elaboran mermeladas, varios refrescos, y es posible obtener del jugo de ellos un tinte negro; éste suele emplearse entre los indígenas de algunas etnias amazónicas, para pintar simbólicamente el cuerpo en ciertos rituales, o para protegerse la piel de la picadura de los insectos; los frutos son ricos en hierro, riboflavina y tienen propiedades antibióticas, astringentes, hemostáticas y se usan medicinalmente en casos de asma, disentería e ictericia. Las semillas contienen cafeína.

El exudado de la corteza se ha empleado en Las Antillas y Venezuela como colirio.

En Las Guayanas usan la decocción de la raíz como purgante y contra la diarrea. Los cataplasmas de la corteza los aplican como vulnerario y la decocción de la misma es ingerida para tratar la diarrea.

Geophila repens (L.) I. M. Johnst.

En Las Guayanas utilizan la infusión de la planta completa contra la tos. Los frutos macerados y frotados en la piel eliminan la dermatitis causada por hongos.

Hamelia patens Jacq.

“Añilito, Arrocillo, Cachimbillo, Canela, Canelita, Clavito, Coloradito, Coralillo, Palo camarón, Pisi, Zorrillo, Zorrillo colorado, Zorrillo real”.

La planta tiene propiedades analgésicas, antibacteriales, antiflogísticas, antipiréticas, antirreumáticas, diuréticas, fungicidas, hipotérmicas, inmunoestimulantes y vulnerarias; se ha empleado como remedio para tratar la amenorrea, anemia, cáncer, cefalea, disentería, dismenorrea, escaldaduras, ictericia, llagas, malaria, prurito y reumatismo.

Morinda citrifolia L.

“Anona de playa, Noni, Yema de huevo”.

Los frutos son ricos en vitamina C. La planta contienen morindin y scopoletin; a ésta se le atribuyen propiedades analgésicas y antialérgicas; se ha usado medicinalmente para tratar la arteriosclerosis, artritis, cáncer, depresión mental, diabetes, dispepsia, hipertensión, impotencia, lesiones musculares, senilidad, trastornos menstruales y úlceras gástricas. Los cataplasmas hechos con los frutos tienen propiedades desinflamatorias y pueden usarse para drenar furúnculos.

Oldenlandia corymbosa L.

La planta tiene propiedades febrífugas y se ha usado como tónico hepático.

Palicourea guianensis Aubl.

“Cafecillo”.

En Las Guayanas usan la decocción de la corteza y de las hojas contra la mialgia y como febrífugo; los cataplasmas de ambas partes soasadas, los emplean para aliviar miembros dislocados. Las raspaduras de la corteza las usan para frotar y aliviar los brazos adoloridos.

Psychotria buchtienii Standl.

En Las Guayanas emplean la infusión de las hojas para elaborar una bebida aromática, que sirve para tratar el asma y otras afecciones pectorales.

Psychotria ipecacuanha (Brot.) Stokes

“Ipecacuana, Raicilla”.

Las raíces contienen emetina (con propiedades eméticas y amebicidas), cephaelina, psychotrina y ácido ipecacuánico; la infusión de las mismas se usa como emético, expectorante y sialagogo; ésta se usa como remedio en casos de amebas, bronquitis y catarros. Su uso prolongado o en grandes dosis, puede ocasionar vómitos y diarrea. Se recomienda ingerir suficiente agua después de concluida su ingestión.

Psychotria poeppigiana Müll. Arg.

“Labios ardientes, Labios de novia, Labios de puta”.

La infusión de las flores y las hojas, es empleada en Las Guayanas contra los resfriados y la tos.

Psychotria racemosa Rich.

En Surinam usan la decocción de las hojas como febrífugo.

En la Amazonía ecuatoriana usan las compresas de la infusión de la corteza, para tratar afecciones micóticas y para eliminar el prurito.

Sabicea villosa Roem. & Schult.

Los indígenas del Río Apoporis (Colombia) utilizan la infusión de la planta completa, contra la malaria.

Spermacoce latifolia Aubl.

“Mielcilla”.

La planta es usada como emético en Las Guayanas.

Uncaria tomentosa (Willd.) DC.

“Contenete, Rangayo, Uña de gato”.

Las raíces y tallos de la planta tienen propiedades antidiarréicas, antihipertensivas, antiinflamatorias, antioxidantes, e inmunoestimulantes; se han empleado como remedio en casos de artritis, asma, bursitis, cáncer, candidiasis, cirrosis, colitis, diabetes, dismenorrea, disentería, diverticulitis, gastritis, gonorrea, leucemia, ostalgia, prostatitis, reumatismo, Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida, úlceras gastroduodenales y viriasis. Se dice que administrado conjuntamente con otros tratamientos contra el cáncer, como quimio- o radioterapia, reduce el impacto de los efectos secundarios, como son alopecia, pérdida de peso e infecciones secundarias de la piel.

En Las Guayanas usan la infusión de la planta completa, en gargarismos para eliminar úlceras bucales. El agua almacenada en los tallos es frecuentemente tomada para calmar la sed, y se le atribuyen propiedades restauradoras.

RUTACEAE Juss.

Citrus aurantifolia (Christm.) Swingle

“Limón agrio”.

La raíz tiene propiedades febrífugas. La infusión de las hojas y los cataplasmas de las mismas, se emplean para tratar afecciones cutáneas y en enjuagues y gargarismos, alivian la irritación de garganta. Los frutos contienen una furucumarina llamada isopimpinellina, la cual tiene un efecto fotodinámico, que solo se activa con luz solar, por eso al manipular los frutos o bebidas que contengan limón, y exponernos al sol, la piel se suele manchar. El único cuidado que se debe tener en este caso es evitar nuevas exposiciones solares, ya que las manchas suelen desaparecer en el transcurso de semanas o meses (en general menos de tres).

El jugo de los frutos es usado en Las Antillas, para teñir cueros; éste tiene propiedades antisépticas, astringentes, diuréticas, estomáquicas, hemostáticas, tónicas, vermífugas, vulnerarias; y es usado como remedio en casos de alopecia, cefalea, convulsiones, escorbuto, halitosis, hemorragias intestinales, reumatismo y tos; las cascarras deshidratadas de los frutos, sirven como forraje al ganado vacuno, y el aceite volátil que se obtiene de ellas (frescas) es usado en perfumería.

En Las Guayanas usan la decocción de la raíz como antihelmíntico, antihemorrágico y para tratar enfermedades venéreas; la misma decocción mezclada con alcohol, es administrada como abortivo. Los cataplasmas de las hojas maceradas los emplean para tratar la cefalea; la infusión de las hojas la toman contra los resfriados. El jugo de los frutos mezclados con sal, lo toman para tratar la diarrea, prevenir la disentería, como tónico y vulnerario; y éste mezclados con ajos (*Allium sativum*/Alliaceae) rallados y agua es usado como antídoto contra mordeduras de serpiente.

Citrus aurantium L.

“Naranja agrio”.

La decocción de las hojas y la corteza tiene propiedades antiespasmódicas, antisépticas, carminativas, estimulantes, estomáquicas, sudoríficas, tónicas y vermífugas. Con las

flores se puede elaborar un sirope, que se usa para tratar enfermedades nerviosas y para inducir al sueño. El jugo de los frutos tiene propiedades antiespasmódicas, antirreumáticas, antisépticas, carminativas, colagogas, depurativas, emenagogas, estimulantes, expectorantes, hemostáticas, hipotensoras, pectorales, refrigerantes, vulnerarias, y se ha usado en casos de cáncer, diarrea, dismenorrea, dispepsia, disnea, espasmos, esplenitis, flatulencia, gastralgia, hipertensión, llagas, marasmo, menorragia, náuseas, oliguria y rectocele. Las cáscaras del fruto contienen aceites volátiles, que en contacto con la piel pueden causar fotosensibilidad; la ingestión exagerada de las mismas pueden causar cólicos intestinales, convulsiones y en ocasiones la muerte (en niños). En Las Guayanas usan la infusión de las hojas como sedante. El jugo de los frutos lo emplean como colagogo, vulnerario y para tratar la influenza.

Citrus limon (L.) Burm. f.

“Limón mesino, Limón real”.

El jugo de los frutos es una rica fuente de vitamina C, es uno de los mejores remedios contra el escorbuto y tiene propiedades antiflogísticas, antisépticas, astringentes, bactericidas, y se usa para tratar la corditis vocal, diarrea, disentería, gingivitis y reumatismo. El jugo de los frutos contiene bioflavonoides que fortalecen las paredes interiores de los vasos sanguíneos, especialmente de las venas y capilares, por lo que ayuda a eliminar las várices y aliviar contusiones. Las cáscaras tienen propiedades carminativas, estomáquicas y febrífugas. Las flores ejercen un efecto depresor del Sistema Nervioso Central.

La infusión de las hojas es usada en Las Guayanas contra los resfriados.

Citrus reticulata Blanco

“Mandarina”

El aceite esencial que se obtiene de el exocarpo de los frutos se emplea para reducir el estrés, tratar problemas digestivos, incrementar la circulación sanguínea y disminuir la retención de líquidos. Este tiene propiedades antiespasmódicas, depurativas, estomáquicas, sedativas y tónicas.

Citrus sinensis (L.) Osbeck

“Naranja dulce”.

La infusión de la corteza macerada con vino, tiene propiedades carminativas y tónicas. La decocción de las hojas frescas o secas, se emplea como carminativo, emenagogo y vulnerario. La infusión de las flores se usa para tratar afecciones cardíacas, espasmos, flatulencia, indigestión y vómitos. La infusión de los frutos inmaduros se administra para resolver diversas afecciones estomacales; el mesocarpo tostado y pulverizado se aplica en cataplasmas para tratar afecciones cutáneas; el jugo de los frutos tiene propiedades antioxidantes, es carminativo y depurativo; las cáscaras frescas (epicarpo) pueden frotarse en la piel para tratar el acné, más debe evitarse luego la exposición solar; éstas secas se usan contra la anorexia, resfriados y tos; la decocción de las cascaritas (testas) de las semillas con vino, se usa para tratar afecciones urogenitales.

En Las Guayanas se toma la infusión de las hojas contra la gripe; la decocción de la pulpa la emplean como colagogo y como remedio contra la gastralgia. A la infusión de las flores le atribuyen propiedades sedantes.

SALICACEAE Mirb.

Casearia sylvestris Sw.

“Huesillo, Plomillo, Quiubra, Purrá”.

La planta tiene propiedades analgésicas, anestésicas, antiácidas, antiflogísticas, antimicóticas, antimutagénicas, antisépticas, antitumorales, antivirales, citotóxicas, depurativas, hemostáticas y vulnerarias. Se ha empleado tradicionalmente como remedio para el tratamiento de la diarrea, eccemas, edemas, escaldaduras, fiebre, herpes, leucodermia, llagas, reumatismo y sífilis. Los cataplasmas hechos con la raíz se usan para limpiar y cicatrizar llagas, y en casos de lepra. La decocción de la corteza es ingerida como remedio para la diarrea, resfriados y como béquico. En las hojas se ha encontrado lapachol (que tiene actividad anticancerígena y antimicótica) y casearin (con efectos citotóxicos); la infusión de ellas se han administrado como anestésico tópico, antídoto (arañas y serpiente), depurativo sanguíneo, desinflamatorio, vulnerario y se ha usado para tratar afecciones estomacales (úlceras, indigestión, dispepsia, gastralgia) y cáncer (adenocarcinoma, carcinoma, sarcoma).

SANTALACEAE R. Br.

Phoradendron piperoides (Kunth) Trel.

La decocción de la planta completa es usada en Las Guayanas contra la tos. Las hojas soasadas las aplican para drenar furúnculos y cicatrizar llagas.

SAPINDACEAE Juss.

Blighia sapida K. D. Konig

“Akee, Aki, Seso vegetal”.

Cuando los frutos están maduros, se abren y es posible comer los arilos de las semillas, crudos o cocidos; si el fruto no ha madurado completamente los arilos son altamente tóxicos, ya que contienen hipoglicinas A y B, con un potente efecto hipoglucemiante.

Paullinia pinnata L.

En Surinam usan la infusión de las hojas para corregir desórdenes metabólicos en niños. Los frutos contienen saponinas ictiotóxicas y son usados como piscicidas.

SAPOTACEAE Juss.

Chrysophyllum cainito L.

“Caimito”.

Las hojas tienen propiedades astringentes; el indumento del envés raspado, se usa en cataplasmas para vendar heridas. La pulpa de los frutos es mucilaginosa y tiene propiedades pectorales y febrífugas. Las semillas pulverizadas se usan en repostería y se dice tienen propiedades diuréticas.

En Las Guayanas utilizan la infusión de las plantulas como colagogo. La decocción de la corteza la administran como un tónico estimulante y la infusión de un número de hojas impar (9, 11) se dice poseen propiedades hipoglucemiantes.

Manilkara zapota (L.) P. Royen.

“Chicle, Chicozapote, Nispero, Sapodilla”.

La savia obtenida de los troncos contiene entre 25-50% del chicle empleado en la preparación de la goma de mascar. El látex seco era mascado por los Mayas y fue introducido a los Estados Unidos en 1866, por el General Antonio Lopez de Santa Ana. La corteza tiene propiedades astringentes, y la decocción de la misma se usa como febrífugo. Sus frutos son comestibles, la decocción de éstos inmaduros se emplea para combatir la diarrea; la infusión de los mismos junto con las flores, se usa para tratar complicaciones pulmonares. Las semillas tienen propiedades diuréticas y la decocción de éstas trituradas, se dice que sirve para expulsar cálculos renales; sin embargo el consumo de más de 6 semillas, puede causar gastralgia y vómitos.

Pouteria campechiana (Kunth) Baehni

“Canistel, Zapotillo”.

Su látex se ha usado en Centro América para adulterar el chicle (*Manilkara* spp./Sapotaceae). Los frutos son comestibles y de excelente sabor, con ellos se pueden preparar helados, batidos, mermeladas, etc., sin embargo no se deben consumir en exceso, porque aparentemente causan fiebre. La decocción de la corteza se ha usado como febrífugo y para tratar afecciones cutáneas. Una preparación hecha con las semillas es administrada contra las úlceras.

SIMAROUBACEAE DC.

Simarouba amara Aubl.

“Aceituno”.

La planta tiene propiedades amebicidas, analgésicas, antibacteriales, antihelmínticas, citotóxicas, emenagogas, eméticas, estomáquicas, febrífugas, sudoríficas, tónicas y vermífugas; se ha usado medicinalmente en casos de anemia, cólicos, disentería, dispepsia, fiebre, hemorragias internas, inapetencia, leucemia, llagas, malaria, metrorragia y reumatismo.

En Las Guayanas preparan un tónico amargo, macerando la corteza y dejandola reposar en ron, luego lo ingieren contra la disentería y la malaria; la infusión de la corteza la administran como diurético, estomáquico, febrífugo, y la usan como remedio contra las amebas, cólera, diarrea, disentería e indigestiones.

SIPARUNACEAE (A. DC.) Schodde

Siparuna cuspidata (Tul.) A. DC.

“Limoncillo”.

En Las Guayanas utilizan la decocción de la corteza contra la malaria, y le confieren propiedades alexitéricas, antihelmínticas y antipiréticas. Las hojas y la cortezas maceradas la emplean como fungicida. A la infusión de las hojas le atribuyen propiedades abortivas, estimulantes, hipoglucemiantes, hipotensoras y vulnerarias; la administran en casos de afta, cefalea, y la recomiendan como reconstituyente a las mujeres después del parto.

SOLANACEAE Juss.

Capsicum frutescens L.

“Chile”.

Los frutos son comestibles crudos o cocidos. En Malasia se usan los cataplasmas de las hojas trituradas para aliviar la comezón. También los frutos se emplean como paliativo para las molestias inherentes a la etapa de gestación, y para tratar hemorroides y reumatismo. A estos les atribuyen propiedades antisépticas, carminativas, diaforéticas, digestivas, estimulantes, estomáquicas y sialagogas.

Lycianthes heteroclita (Sendtn.) Bitter

Es planta hospedera del lepidóptero *Ithomia diasia*.

Lycianthes multiflora Bitter

“Tomatillo”.

Es planta hospedera de los lepidópteros *Ithomia patilla*, *Oleria vicina*, *O. victorine paula*.

Physalis angulata L.

“Bombillo, Huevo bomba”.

La planta tiene propiedades analgésicas, antiasmáticas, anticoagulantes, antiespasmódicas, antiflogísticas, antimutagénicas, antisépticas, antivirales, citotóxicas, diuréticas, expectorantes, febrífugas, hipotensoras, inmunoestimulantes, tripanocidas; y se ha empleado como remedio para la dermatitis, diabetes, diarrea, disuria, fiebre, gonorrea, hepatitis, hidropesía, ictericia, inflamaciones, leucemia, malaria, náuseas, nefritis, otalgia, rectitis, reumatismo y tumores testiculares. Las hojas nuevas son comestibles cocidas, los frutos pueden comerse de la misma forma o crudos, sin embargo se debe remover el cáliz que es tóxico.

En Las Guayanas usan la infusión de la planta completa para tratar enfermedades cutáneas y ésta mezclada con semillas de *Phyllanthus amarus* (Phyllanthaceae) la recomiendan para mujeres parturientas.

En algunos países de Asia se usa la decocción de la planta entera contra los furúnculos, gonorrea y mordeduras de serpiente.

Physalis pubescens L.

“Miltomate”.

La planta tiene propiedades antipiréticas, depurativas, diuréticas y vermífugas. Su decocción se administra para el tratamiento de la fiebre, furúnculos y tos. Sus frutos son comestibles y deliciosos cuando están maduros.

En Las Guayanas se usa la infusión de la planta entera como narcótico; a sus raíces les atribuyen propiedades aperitivas, febrífugas y tónicas; éstas contienen physalina, un alcaloide sucedáneo de la quinina, que sirve para tratar fiebres intermitentes. La infusión de las hojas la administran como colagogo y la de los frutos como diurético, laxante, vermífugo, y éstos macerados con vinagre, se usan para condimentar alimentos.

Solanum americanum Mill.

“Yerba mora”.

Las hojas jóvenes, y los frutos maduros cocidos son comestibles. Los frutos contienen glicoalcaloides esteroidales como solanina y demiscina, los cuales son tóxicos por vía oral, y al ser ingeridos liberan alcalinas que producen estupefacción e insensibilidad.

En Venezuela a la infusión de las hojas y frutos la consideran analgésica, antibiótica, carminativa y vulneraria.

En Las Guayanas utilizan la decocción de la planta entera para purificar la sangre, y la emplean como antiespasmódico y vermífugo; tópicamente la usan en casos de cardialgia, nefralgia y úlceras. Las raíces hervidas en agua, mezcladas con jugo de limón y una cucharadita de sal la administran contra la malaria.

En Hawai utilizan la infusión de las hojas y el jugo de los frutos como remedio en casos de asma, erupciones cutáneas, y le atribuyen propiedades estomáquicas y vulnerarias.

Solanum arboreum Dunal

La planta es hospedera del lepidóptero *Pteronymia notilla*.

Solanum circinatum Bohs

“Berenjena cimarrona, Huevos de zoncho, Moncá, Ococa, Pepinillo, Zopilote”.

Los frutos son comestibles crudos o cocidos y pueden usarse como substitutos del tomate (*Lycopersicon esculentum*/Solanaceae).

La decocción de los tallos y hojas es administrada en Las Guayanas como febrífugo.

Solanum jamaicense Mill.

La infusión de las hojas y raíces es usada en Las Guayanas para eliminar parásitos intestinales y contra el afta infantil.

Solanum quitoense Lam.

“Naranjilla”.

Sus frutos se usan con frecuencia para preparar jugos y conservas.

Solanum rugosum Dunal

“Lengua de vaca”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Hypothyris euclea valora*. Sus semillas pulverizadas son usadas en Las Guayanas para tratar úlceras recalcitrantes.

Solanum schlechtendalianum Walp.

La infusión de las raíces, mezclada con jugo de limón y una cucharadita de sal, es usada en Las Guayanas contra la malaria.

Solanum sessiliflorum Dunal

“Cocona”.

Los frutos son comestibles crudos o cocidos, con ellos se pueden elaborar mermeladas, refrescos, salsas, etc., son ricos en fósforo, caroteno y niacina.

Solanum trizygum Bitter

La planta es hospedera del lepidóptero *Oleria vicina*.

Witheringia asterotricha (Standl.) Hunz.

La planta es hospedera del lepidóptero *Ithomia diasia*.

TECTARIACEAE Panigrahi

Tectaria incisa Cav. f. *vivipara* (Jenman) C. V. Morton

La infusión de las hojas es usada en Las Guayanas para el tratamiento de la infertilidad.

URTICACEAE Juss.

Boehmeria cylindrica (L.) Sw.

La planta es hospedera del lepidóptero *Nymphalis comma*.

De sus tallos es posible obtener fibras, usadas para fabricar cuerdas, redes, etc.

Laportea aestuans (L.) Chew.

“Ortiga”.

La decocción de tallos y hojas es empleada en Las Guayanas como diurético y laxante. El jugo de las hojas lo usan contra la conjuntivitis, y éste mezclado con azúcar se dice béquico. Las hojas contienen cristales de oxalato de calcio que puede causar irritaciones en la piel.

Pourouma bicolor Mart.

“Alazan, Chumico, Guarumo macho, Lija, Mastate, Panamá, Pasica”.

Sus frutos son comestibles.

Urera baccifera (L.) Gaudich.

“Ortiga”.

La planta es hospedera del lepidóptero *Smyrna blomfieldia datis*. Las hojas frescas colocadas sobre las articulaciones adoloridas, tienen un efecto analgésico, sin embargo suelen irritar la piel.

Urera caracasana (Jacq.) Griseb.

“Ortiga”.

En Las Guayanas usan la infusión de las raíces como antihemorrágico y la infusión de las hojas la administran en casos de erisipela.

VERBENACEAE J. St-Hil.

Lantana camara L.

“Cinco negritos, Cuasquite, Flor de muerto, Jaral, Mora de caballo, Soterré, Uvita”.

Es planta hospedera de los lepidópteros *Lantanophaga pusillidactylus*, *Lepidochrysops patricia*, *L. peculiaris*, *Notioplusia illustrata*, *Salbia haemorrhoidalus*, *Strymon bazochii*, *Synchlora cupedinaria*, *Zizula hylax*.

En todas las partes de la planta se encuentra lantanina, un triterpenoide tóxico, que puede causar fotosensibilidad e ictericia. Los principales síntomas en casos de intoxicación son los siguientes: náuseas, vómitos, diarrea, letargo, respiración lenta y dificultosa, cianosis, midriasis, fotofobia, ataxia, hiporreflexia, y coma. El tratamiento a seguir en estos casos se debe iniciar con un lavado gástrico, seguido de la administración de antiespasmódicos y antidiarréicos. Se debe tener cuidado en mantener el equilibrio hidroelectrolítico del paciente y de la asistencia respiratoria si fuese necesaria.

En Las Guayanas y Surinam usan la infusión de sus hojas mezcladas con hojas de *Hedychium coronarium* (Zingiberaceae), como febrífugo. La decocción de la planta completa la utilizan contra la atonía gástrica, espasmos, gripe, malaria, reumatismo, tétanos, tos y tuberculosis; además es considerada carminativa, estimulante mental y estomáquica; en inhalaciones ayuda a tratar el asma.

En algunos países de Asia, la decocción de la corteza, la raíz y las hojas se usa como diaforético, emenagogo y vulnerario.

Stachytarpheta jamaicensis (L.) Vahl

“Chirrite, Rabo de gato”.

La planta tiene propiedades analgésicas, antiespasmódicas, antiflogísticas, antihelmínticas, diuréticas, emenagogas, estomáquicas, febrífugas, hipotensoras, lactogogas, laxantes, purgantes, sedantes, sudoríficas, tónicas, vasodilatadoras, vermífugas y vulnerarias; y se ha usado como remedio para la alopecia, amenorrea, asma, bronquitis, catarata, cefalea, diarrea, disentería, dismenorrea, eccema, erisipela, fiebre amarilla, gonorrea, hidropesía, inflamaciones, llagas, malaria, náuseas, prurito, rectitis, reumatismo, rinitis, sífilis y tumores.

En Las Guayanas usan la infusión de la planta completa en baños contra la cefalea y la gripe; ésta ingerida es administrada en casos de diabetes, diarrea, disentería y gonorrea.

VITACEAE Juss.

Cissus verticillata (L.) Nicolson & C. E. Jarvis

La savia de los tallos la ingieren en Las Guayanas como diurético y febrífugo. Las hojas maceradas las administran internamente contra el afta, mordeduras de serpiente, úlceras y para drenar furúnculos.

VOCHYSIACEAE A. St-Hil.

Vochysia ferruginea Mart.

“Botarrama, Chanco, Chanco colorado, Mayo negro, Palo mayo, Sebo”.

Los indígenas Guaymi de Costa Rica, utilizan la infusión de la corteza como febrífugo y vulnerario.

ZINGIBERACEAE Martinov

Hedychium coronarium König

“Flor de San Juan, Heliotropo”.

La raíz cocida es comestible, sin embargo no es considerada un manjar; ésta tiene propiedades antireumáticas, estimulantes y tónicas; su infusión es administrada como febrífugo y el aceite esencial extraído de la misma tiene propiedades antihelmínticas y carminativas. Los tallos contienen de 43-48% de celulosa, y se puede usar para fabricar papel. Las flores son comestibles y pueden utilizarse en la elaboración de perfumes. Las semillas son aromáticas, carminativas y estomáquicas.

En Las Guayanas toman la infusión de sus hojas, mezcladas con hojas de *Lantana camara* (Verbenaceae), como febrífugo.

Los indígenas Kubeo (Colombia) usan la decocción de la raíz para aliviar el dolor de pecho y brazos; los mismos emplean la infusión de las hojas para tratar complicaciones abdominales.

Renealmia alpinia (Rottb.) Maas

La infusión de la raíz la usan en Las Guayanas, como emético y como remedio contra la gastralgia; ésta mezclada con azúcar la emplean contra la bronquitis, y el jugo lo administran para tratar varias afecciones oftálmicas. La decocción de las hojas la usan en baños para tratar problemas pulmonares y fiebre tifoidea; aplicada en el cabello elimina la caspa.

REFERENCIAS

<http://bioline.utoronto.ca/archive/00001393/01/md04007.pdf#search=%22uses%20tridax%20procumbens%22>

http://books.google.com.au/books?id=qpfLIEe6L5IC&pg=PA160&lpg=PA160&dq=Alsophila+ethnobotany&source=bl&ots=DDD_9DQM0B&sig=P8N_GUloEPH6V4MPYPKrS9wc5ys&hl=en&ei=oU0IS83zDo2Vtgfuu-XDCg&sa=X&oi=book_result&ct=result&resnum=2&ved=0CAsQ6AEwAQ#v=onepage&q=Alsophila%20ethnobotany&f=false

<http://books.google.co.cr/books?id=vxAaBv8fW00C&pg=PA419&lpg=PA419&dq=Hyemophyllum+ethnobotany&source=bl&ots=SRc6Ouk1rq&sig=K3fbbuUYoxlv5baDGgziI3Q2GCg&hl=es&ei=JMQNS->

PKIdKf8Absy6C0BA&sa=X&oi=book_result&ct=result&resnum=1&ved=0CA0Q6AE
 wAA#v=onepage&q=Hymenophyllum&f=false
http://database.prota.org/PROTAhtml/Diplazium%20proliferum_En.htm
<http://herbario.com.br/dataherb10/1029tox.htm>
<http://images.google.co.cr/imgres?imgurl=http://www.himalayahealthcare.com>
<http://ip.aaas.org/tekindex.nsf>
<http://members.tripod.com/~alcoasis/abacate.htm>
www.mtnforum.org/rs/ol/counter_docdown.cfm?fID=882.pdf
[http://nopr.niscair.res.in/bitstream/123456789/1013/1/IJTK%20\(4\)%20\(2007\)%20611-618.pdf](http://nopr.niscair.res.in/bitstream/123456789/1013/1/IJTK%20(4)%20(2007)%20611-618.pdf)
<http://opensiuc.lib.siu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1029&context=eb1>
<http://rbg-web2.rbge.org.uk/ethnobotany/Yali2.pdf>
<http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/491/49106104.pdf>
<http://ucjeps.berkeley.edu/moorea/ethnopteridology.html>
http://www.alcentral.com.ar/fh_anana.html
http://www.alcentral.com.ar/fh_mango.html
http://www.aluka.org/action/showMetadata?doi=10.5555/AL.AP.UPWTA.5_642&pgs=
http://www.aluka.org/action/showMetadata?doi=10.5555/AL.AP.UPWTA.5_663&pgs=
<http://www.arbec.com.my/pdf/art1janmar03.pdf>
<http://www.ars-grin.gov/duke/dictionary/tico/a.html>
<http://www.bioline.org.br/pdf?np03010>
http://www.digitalhimalaya.com/projectteam/turin/downloads/plant_names.pdf
<http://www.ecology.org/ecophoto/medicine/MedicinalPlants-5.html>
http://www.erowid.org/plants/amanitas/amanitas_info_ott.shtml
<http://www.fao-sict.un.hn/species%20forestales/>
<http://www.framarhealth.com/shop/healthnotesdisplay.asp?contentID=2420007#A>
<http://www.gencorpacific.com/skin.htm>
<http://www.henriettesherbal.com/eclectic/bpc191>
 1
<http://www.henriettesherbal.com/eclectic/cook>
<http://www.henriettesherbal.com/eclectic/felter>
<http://www.henriettesherbal.com/eclectic/kings>
<http://www.henriettesherbal.com/eclectic/sayre>
<http://www.henriettesherbal.com/eclectic/sturtevant>
<http://www.henriettesherbal.com/eclectic/usdisp>
<http://www.herbotecnia.com.ar/index.html>
<http://www.hort.purdue.edu/newcrop/CropFactSheets>
<http://www.hort.purdue.edu/newcrop/duke>
http://www.holistic-online.com/Herbal-Med/_Herbs/h125.htm
<http://www.ias.ac.in/chemsci/Pdf-May2005/263.pdf#search=%22uses%20tridax%20procumbens%22>
<http://www.ias.ac.in/jbiosci/sep2005/499.pdf>
<http://www.infojardin.net/fichas/plantas-medicinales>
http://www.metafro.be/prelude/view_reference?ri=HA%2025
<http://www.mnh.si.edu/biodiversity/bdg/medicinal/MedPlantsGui1.pdf>
<http://www.mnh.si.edu/biodiversity/bdg/medicinal/MedPlantsGui2.pdf>
<http://www.mnh.si.edu/biodiversity/bdg/medicinal/MedPlantsGui3.pdf>

<http://www.meridianinstitute.com/echerb/Files/classics/brown/br5.html>
<http://www.motherherbs.com/bambusa-vulgaris.html>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1624823/>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11025161>
<http://www.nic.funet.fi/pub/sci/bio/life/warp/food-plants-a.html>
http://www.ntbg.org/plants/plant_details.php?plantid=1304
http://www.otcchem.com/products/products.asp?category_id=4
<http://www.patentstorm.us/patents/6228366/description.html>
<http://www.pfaf.org/database/latin.php?LAT=A>
<http://www.pfaf.org/database/latin.php?LAT=Q>
<http://www.pfaf.org/database/plants.php?Asplenium+scolopendrium>
<http://www.pfaf.org/database/plants.php?Asplenium+trichomanes>
<http://www.pfaf.org/database/plants.php?Cyathea+medullaris>
http://www.planetbotanic.ca/fact_sheets/japanese_herbs/hatomugi.htm
<http://www.rain-tree.com/samambia.htm>
<http://www.raintree-health.co.uk/cgi-bin/getpage.pl?/plants>
<http://www.sanprota.com/products/sausage.htm>
<http://www.scielo.org.ve/pdf/ern/v16n1/art02.pdf>
http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-66432004000100001&script=sci_arttext
http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL&_udi=B6T8D-4J44058-1&_user=10&_rdoc=1&_fmt=&_orig=search&_sort=d&_docanchor=&view=c&_searchStrId=1125877693&_rerunOrigin=google&_acct=C000050221&_version=1&_urlVersion=0&_userid=10&md5=01ac8365be0008f873a93215d07b4a5f
http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL&_udi=B6T8D-4WH8C7K-3&_user=10&_rdoc=1&_fmt=&_orig=search&_sort=d&_docanchor=&view=c&_searchStrId=1102776317&_rerunOrigin=google&_acct=C000050221&_version=1&_urlVersion=0&_userid=10&md5=4f698b50431be0989d613d5f65a35b6c
http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL&_udi=B6V78-4MCW9N0-1&_user=10&_rdoc=1&_fmt=&_orig=search&_sort=d&_docanchor=&view=c&_searchStrId=1126159499&_rerunOrigin=google&_acct=C000050221&_version=1&_urlVersion=0&_userid=10&md5=6f648579297077488e548be55d1487e7
<http://www.sinoherbking.com/sk3/46024.html&20171160=3259839974>
<http://www.siu.edu/~ebl/leaflets/chandig.htm>
<http://www.springerlink.com/content/u42227n826w4ln1u/>
<http://www.stuartxchange.org/Kilob.html>
<http://www.stuartxchange.org/Pakong-alagdan.html>
<http://www.stuartxchange.org/Pakong-Gubat.html>
<http://www.stuartxchange.org/Pakong-Parang.html>
<http://www.terra.com.pe/plantas>
<http://www.uga.edu/fruit/cashew.htm>
<http://www.zamorano.edu/wp-content/uploads/2011/05/2007-1-uso-de-los-helechos-3.pdf>

-León, J.; Poveda, L.J. 2000. Los nombres comunes de las plantas en Costa Rica. Sánchez-Vindas, P.E. (ed.). San José, Edit. Guayacán, 870 p.

-Salvat editores. 1984. Diccionario Terminológico de Ciencias Médicas. 12° edición. 1209 p.

-Beeson, P.B; McDermott, W. Tratado de Medicina Interna. 9° edición. 1977.